

重磅阅读

# 病非如此



病了，并非一定如何，最需要的不是勇气，而是活在当下的领悟与示弱的美德。  
王一方、韩冰、于星、王兴 诚挚推荐  
《我的凉山兄弟》作者刘绍华“把自己作为田野”跨越边界书写疾病、记忆与新生

● 作者：刘绍华  
● 出版社：广西师范大学出版社

## 作者简介

刘绍华，人类学家，著有《我的凉山兄弟》《柬埔寨旅人》等。

## 内容简介

2018年7月，作者的母亲确诊阿尔茨海默病初期，而作者本人被查出淋巴瘤。母女各自遭逢生命剧变，家庭也作为共同体承托着照护重担。作者以学者与病者的双重身份，记录了母女这段生命旅程。

## 精彩试读

小美是我父亲唤我母亲的小名，小华是我父母叫我的小名。2018年7月，母亲和我接连确认罹患“世纪之症”，母亲诊断为阿尔茨海默病初期，而我得了癌症，只是一个半月后，才确诊为淋巴瘤一期。

母亲与我同时生病，对于

家人的打击重大，照护人手严重不足，家中混乱了一段相当长的时间，各种情绪，全都冒了出来；生病的人不好过，没生病的人也不好过。

然而，数年间，后续的发展则是，各种没想过的生命经验，正面的、负面的、坚固的、新生的、美妙的、创造的，也都一一发生；没生病的人很惊奇，生病的人更惊奇。

不论生病或康复，变坏或变好，都不是跨过一条界线那么简单的事，而是得经历一段来回反复的灰色地带。但是，大部分的人不明白这个事实，因而对疾病和病人有很多误解，或者，知易行难。生病与康复都是一趟旅程，走过才知道风景微妙，不管是否喜欢。

母亲的病征陆续出现时，她很恐慌不安，经常掩饰否认自己的不对劲，仿佛藏着掖着就可当它不存在了。我非常理解母亲的恐慌，甚至相信她一定比我生病时还要无助。我与母亲的情况则大不同，我仿佛以为所有的身体不对劲都可能与我罹患的疾病有关，一一主动告诉医师，尽管医师从没要我交代什么。

母亲和我的反应异同，都与我们各自的疾病属性有关。

虽然我们罹患的都是所谓的世纪之症，但癌症可能治愈康复或成为慢性病，我有理由对治疗充满希望，相信这段疾病旅程只是暂时性的苦痛。然而，挑战母亲的是与老化密切相关的脑部退化性疾病，她不会好起来了，这无疑

是一种看不见希望的下坠状态。我能体会到母亲是这样感受的。

我虽然与母亲的处境不同，但生命都曾被打趴在地，交集经历，让我对母亲的不安感同身受。

五年过去，我早已好转，恢复健康活力；母亲则进入疾病的中后期阶段。

唯一堪为安慰的是，尽管母亲的状况恶化，但随着记忆的包袱不断破洞，母亲仿佛进入一个愈来愈自由任性的状态。如今的母亲比较释然、放松、可爱，经常有如返老还童般天真快乐。母亲甚至遗忘了我生病的事，不过仍依稀留存着我身体不好需要有人照顾的印象，可见此事对她的冲击至深，已然刻入脑海。

现在的母亲就像个老小孩，由儿孙媳妇团团围住照顾。因着她的变化，家人的关系好转，轻松协调合作，也较能应付母亲偶尔出现的失控状况。而经历过生死思索的我，也能用更为贴近病人的方式理解母亲并与她相处。

我想记录自己和母亲的这段生命旅程，尽管片段，但求志念。记录是为了母亲、为了我自己，当然也是为了我的家人，里面有他们已知的故事，也有他们不曾知晓的病人心声。

而我毕竟身为医疗人类学者，也希望这样的疾病与康复叙事，有助于其他的病人亲友理解病中之人，并与之平和相处。（有删节）

## 新书速递

### 我是钱



作者：郑渊洁  
出版社：太白文艺出版社

内容简介：《我是钱》原名《奔腾验钞机》，为郑渊洁长篇小说。小说由6张不同面值的钞票的自述构成，人类生活中只有钞票能随便进入每个家庭观察人们的一切，这使得钞票可以近距离和人类成员亲密接触，获悉人类成员的一切秘密。本书从钞票的角度讲述人间万象、世事冷暖。

### 跑去她的世界



作者：夏桑  
出版社：新星出版社

内容简介：沈禹铭在角逐成都马拉松时身负重伤，伤痛和网暴让他陷入抑郁，他因此疏远和伤害了家庭，妻儿却在这时意外离世。他陷入追悔莫及的无力中，只觉世界跟自己再无关系，身体失控般释放着三十年来积累的所有情绪。好友为治愈他开发了一种药剂，他在服用后不仅可以跳过痛苦的时间，甚至还会在跑步时看到妻儿的幻影。而他越是追逐，越能确定那并非幻影。每一次奔跑，都离他们更近一步。他重新开始训练，只想再次跑进她的世界，跟她说一声“对不起”。

/ 书香伴花香 诗意满洛城 /

## 《经典洛阳》让您读懂洛阳

《经典洛阳》让您读懂洛阳，读懂这座城市的历史记忆  
洛阳晚报编辑部用20年时间精心打造《经典洛阳》栏目，  
从该栏目中收录文章280篇总计120多万字，推出四卷本《经典洛阳》，  
无论您是收藏，还是馈赠友人，它都是不可替代的佳品……

**购书热线 65233680**

**购书地址** 洛龙区 洛报集团报业大厦（开元大道与厚载门街交叉口西北角）19楼副刊部  
联系电话：13693799256（微信同号）