



同学开的玩笑让人很不爽 怎么办

□洛教融媒记者 何奕儒

“因为一举动都被同学模仿,我儿子气得都不想上学了……”最近,网友“梦影”在本报家长群(QQ群号:478625402)中倾诉的烦恼引发大家热议。你家娃被“过火”的玩笑伤害过吗?遇到这种情况咋应对?过来人和专家给出建议。



1 事件 受不了同学开的玩笑 儿子“破防”了

梦影:真没想到,一向大大咧咧的儿子被同学开的玩笑整“破防”了,现在死活要让我给他转学。可我了解后,觉得这个同学也没啥恶意。他俩之前是好朋友,只是这个孩子最近不知抽什么风,总喜欢模仿我儿子,比如:用夸张的表情模仿我儿子吃饭,学我儿子走路……因为他滑稽的模样总惹得同学大笑,我儿子觉得很没面子。我儿子跟这个同学沟通多次,但对方不以为然。我告诉孩子,同学之间开个玩笑很正常,但孩子依然很难受;我让儿子告诉老师,他又不想和同学闹僵……

星光:你儿子可能和我儿子一样,都属于“敏感型”的。前段时间,儿子找我吐槽,说想和同桌绝交,因为同桌从他背后经过时总爱用手扒拉一下他的头发,他最烦别人摸他的头。我老公提议让孩子“摸回去”,以免对方得寸进尺。我听后气不打一处来,这父子俩情商也太低了吧?同学之间这样做,可能是逗着玩儿,开个玩笑也就过去了,何必“上纲上线”?

牡丹亭:这可不能大意,有时学生们会以开玩笑的方式变相欺负人。上学期,我儿子放学回来总拉着脸,我一问才知道他在学校总被一名男生扒裤子。我儿子性格随和,一直以为是同学跟他开玩笑,心里虽然不舒服但没有说。前段时间,这名男生竟召集俩同学把他裤子脱了扔到厕所里。这哪里是开玩笑?分明是霸凌!第二天,我就带孩子去找老师了。

涧西区初二学生辉辉:好朋友之间开个玩笑很正常,不接受可以说出来,最讨厌的就是啥都不说私下告状。有一次,我被老师叫到办公室,问我为啥欺负同学,我听得一头雾水。后来才知道,是我的同桌告的状。因为我俩经常一起打球,我自认为和他关系很铁。我看他脑袋大,爱喊他“大头儿子”,还喜欢用指头弹他的脑袋,他也总是一笑了之。没想到,他竟然表面接受,内心不爽,直接跑去告老师了,我真是“大冤种”。

2 调查 面对“过火”的玩笑 七成学生会选择反击

针对“同学开的玩笑太过分”这个话题,本报记者进行调查。结果显示,喜欢开玩笑的孩子多集中在10岁至15岁,超六成学生被同学开的玩笑伤害过,其中,约三成“内心不爽,但不知如何应对”;约七成人会通过警告、请家长出马等方式进行反击,有的还取得了不错的效果——

洛龙区六年级学生田田:大胆一点儿,如果对开方的玩笑让你不爽,你完全可以以牙还牙!我比较矮、比较胖,班里有几个男生总叫我“矮冬瓜”,拿身材给一个女生起外号真的很过分!一开始,我很生气,但转念一想,既然开玩笑,那我就陪你们玩玩。于是,我给他们每人起了一个外号,像什么“傻大个儿”“小瘦猴”“麻子脸”……只要他们喊我外号,我就大声喊他们好几声——加倍偿还。慢慢地,他们就不敢开我的玩笑了。

3 建议 家长要帮孩子区分 玩笑和“被欺负”的界限

景华实验初中心理健康教育老师郭方方:起哄、互开玩笑,在中小学生中很常见,但因为年龄小、认知有限,他们不分轻重,也理解不了他人的感受,这很容易引发同学间的矛盾。

对于学生来说,如果同学偶尔开的玩笑冒犯到自己,可以先离开现场,用沉默回应对方,对方感觉到无趣就会停止开玩笑;如果对方意识不到问题,你要大胆且明确地告诉他,你已经生气了,请停止开玩笑;若他依然我行我素,你要立即告诉老师,请老师出面以批评教育、调座位等方式解决问题。

同时,家长也要注意,很多孩子分不清玩笑与“被欺负”的区别。当孩子因为同学的玩笑而烦闷时,家长切记要问清细节,帮他们区分这是恶意的还是善意的,在合适的情况下,找对方谈一谈。另外,一些孩子性格比较敏感,即使同学是善意的玩

他们就敢开我的玩笑了。**瀍河区初一学生皓皓:**如果学不会直击反击,远离对方也是一个好办法。之前,我和一名同学关系很好,但她总喜欢悄悄往我后背贴纸条,故意让我出丑,惹同学笑话。我警告过她好几次,说这样会让我很尴尬,但她以“咱俩关系好才开玩笑”为理由,继续整蛊我。真正的朋友是不会这样做的,我果断和她绝交。

甜甜圈:必要的时候,家长可直接出面和对方谈。我儿子腼腆,以前被同学开玩笑心里不爽也不好意思反驳。我让他跟老师说,他还很讲义气地说“背着人给老师打小报告不好”。当他又一次被同学的恶意指笑伤害后,我征得他的同意,出面找到了那名同学,并和对方认真聊了聊——可能家长比较有威慑力,这名同学当即保证不再开我儿子的玩笑了。

笑,他们也会生气。在这种情况下,建议家长多让孩子参加一些模仿、表演、朗诵等活动,磨磨“脸皮”,培养其幽默感。

洛阳理思实验学校初中部教务主任白亚歌:我想提醒爱开玩笑的学生——玩笑,是活跃气氛的调料,切忌把它当作戏弄他人、愉悦自己的工具。每个人的性格不同,接受玩笑的程度也不同,开玩笑时要注意他人的感受,尽量不要和性格敏感的同学开玩笑,更不要拿别人的身材、长相、生理缺陷等开玩笑。另外,开玩笑要看场合、环境,如果对方心情不好或在庄重的场合,最好不要开玩笑。

此外,如果你发现对方因为你的玩笑,表现出不舒服或愤怒的情绪,要立即停止玩笑,等对方冷静下来后,向他解释自己的本意,让他知道你不是故意的,并通过写信、送小礼物等方式向对方道歉。

编读连线

校棒球队拿下省赛亚军 教练感谢洛教融媒

□洛教融媒记者 赵梦晨

近日,在河南省体育局与河南省教育厅举办的河南省软式棒球比赛上,安徽路小学棒球队闯入决赛获得亚军,创下洛阳中小学在该项赛事中的最好战绩。登上领奖台的那一刻,主教练朱梦星除了感谢自己的队员外,说得最多的就是“感谢洛教融媒”。

朱梦星说,把一群从未接触过棒球的学生,培养成省级大赛的亚军,他用了三年时间。从2021年10月创办校棒球社团和棒球队,到2022年8月首次带队到郑州参加美职棒MLB中国赛区青少年棒球赛败北,再到今年夺得省软式棒球赛亚军,他和队员们实现了洛阳中小学棒球奖牌“零的突破”。

“在此,我要特别感谢洛教融媒的关注和报道。”朱梦星说,2021年,他刷到了“洛阳晚报教育周刊”抖音号,在其主页上看到了许多洛阳中小校园的新鲜事儿,这让他萌生了投稿的想法。抱着试一试的心态,他向洛教融媒投稿。没想到,很快收到回应,“洛教融媒的小编和记者热情地与我联系,并发掘我们棒球队的亮点做了专题视频”。

有了洛教融媒官方视频号、抖音号的关注,安徽路小学棒球队的日常训练视频经常被省教育厅官方抖音、视频号转发,引起了更多学生的兴趣。政协委员裴岩、王冰焱看到这些视频后联系了朱梦星,他们以安徽路小学创办棒球队为灵感提出了《关于洛阳发展棒垒球运动的提案》,并在今年年初的政协会议上被通过。

“感谢洛教融媒,让我普及棒球运动的梦想逐渐变为现实。”朱梦星说。

科技节 缤纷校园 点亮学生梦想



10月22日,“科技点亮梦想”2024年老城区第五届中小学科技节在市二外兰溪校区举行,300余名师生参赛。在科技制作、创意互动编程等比赛中,市二外兰溪校区学生表现优异。 郭冰冰 摄

- 洛阳高招帮帮团 QQ群号:521345851
- 洛阳中招帮帮团 QQ群号:438266522
- 洛阳小升初帮帮团 QQ群号:478625402