

女儿截肢两年后 我终于陪她“站”了起来



绘图
吴芳

□洛教融媒记者 赵梦晨

两年前,李女士的女儿小艾(化名)遭遇车祸,重伤截肢。面对突如其来的打击,李女士几乎被击垮了,原本幸福的家也“摇摇欲坠”。两年后,她不仅帮女儿重新“站”了起来,返回校园,还成功挽救了整个家庭。

1 两年前的一场车祸 改变了全家人的生活

“小艾,祝你生日快乐!”上周六,是女儿小艾18岁的生日,我为她举办了成人礼。当拄着双拐的她一进包间,就受到爷爷、奶奶、姥姥、姥爷等亲人的热烈欢迎。

小艾怀里满是亲人们送的礼物,开心极了,乐得合不拢嘴。

看到女儿脸上的笑容,我悬着的心终于放了下来。一年前的今天,小艾还无法面对截肢的现实,对自己的生日百般排斥。看着今天展露笑容的她,我百感交集。

小艾是独生女。我和老公工作体面,收入稳定,小艾从小就生活无忧。我和老公把小艾当成掌上明珠,下苦功夫培养她。小艾上学前,我就陪她上舞蹈课和钢琴课,希望她多才多艺;老公则辅导小艾学习,还经常带她研学以增长见识。小艾也很争气,从上小学开始,她的成绩就名列前茅;学校文艺晚会,她也总是积极参与,是老师、同学眼里的“全能”学霸。

16岁之前,小艾活得顺风顺水,完全朝着我为她“规划”的方向发展,然而,一场车祸改变了我们全家人的生活。

高一暑假的一天,小艾一大早独自去姥姥家。我刚到办公室没多久,就接到一通电话:“你女儿出了车祸,正在医院抢救。”对方告诉我一个地址后就挂了电话。

车祸?抢救?这两个词震得我大脑一片空白,心脏几乎停止了跳动。在赶往医院的路上,我祈祷这一切只是一场虚惊。

“整个车体从病人右小腿碾压了过去,右小腿损毁严重无法修复,需要截肢。”

“医生,我女儿才16岁,怎么能没有腿?求求您救救她!”我抓着医生的手臂哭求。

“这是目前最好的办法。时间宝贵,病人的创面很大,一旦引发严重感染,就有生命危险。”再三央求换来的是医生相同的回答,我和老公最后的希望破灭了。为了保住女儿的命,我们咬牙签下手术同意书。

手术室关上的那一刻,我瘫坐在地上,抱着老公失声痛哭。从那天开始,我们的生活就陷入煎熬中。

2 女儿因截肢自暴自弃 我自责到钻牛角尖

小艾醒来,得知自己右小腿被截肢,先是大哭大闹了几次,接着就像变了个人。她经常把自己关在房间里不与我们说话,或是突然发狂,让我和老公无所适从。

有一次,我帮她换药,电视里刚好出现电影女主人公跳芭蕾舞的画面,她突然将我手里的碘酒、药棉打掉,还把茶几上的东西一股脑儿扫到地上。

“你为什么要放这种电影?都怪你,为什么同意医生锯掉我的腿?让我变得这么丑,还这么没用。”她先是恶狠狠地瞪着我,然后趴在沙发上哭了起来。

我有苦难言,只能抱住哭得抽搐的小艾,和她一起哭。

小艾的指责深深地印入我的脑海,这让我更加自责。我只要闲下来,就控制不住地想:如果那天我送小艾回姥姥家,或者多提醒她一句“注意安全”,也许车祸就不会发生。她品学兼优,舞跳得也好,还有考入名校的远大目标,可现在这一切都被一场车祸

毁了。我是个不称职的母亲,连女儿的生命安全都保证不了。

就这样,我钻了牛角尖,整日纠结无法改变的事实,陷入严重的精神内耗。每当老公劝我,沉溺其中的我总是压抑不住火气指责他没心没肺,要不然就把女儿出车祸的责任往他身上推,没完没了地抱怨。

时间长了,我和老公的关系降至冰点,我俩从无话不谈到谁也不主动说话。小艾伤口愈合后,他在单位加班的次数越来越多,回家越来越晚。

“妈妈,爸爸为什么总是不在家?难道连他也嫌弃我?”敏感的小艾很快察觉到了我们的变化,在老公又一次缺席晚饭后,小心翼翼地问我。

我不知道如何回答,只能摇头并嘱咐她不要胡思乱想。

那天晚上,我躺在床上,怎么也睡不着。我不明白,曾经那么幸福的三口之家,如今怎么变成了这样?

3 病友家属教会我勇敢 我走出悲伤陪女儿“站”起来

在我即将被绝望压倒之际,小艾的主治医师李医生给了我希望。

他了解到小艾因截肢性情大变后,为我介绍了病友小强(化名)和他的妈妈,希望积极向上的小强一家能给我们力量。

拜访小强后,我的内心被震撼了。他今年25岁,13岁时右臂截肢,然而他克服各种困难坚持学习,练会了左手写字,后来考上大学,毕业后还找到了工作。更让我震惊的是,小强的父亲很早就去世了,他全靠妈妈打工养活。他妈妈在遭受多次打击后,仍然成为儿子坚强的后盾,一路引导儿子走出困境。

离开小强家前,他妈妈不断嘱咐我:“你要振作起来!咱们比孩子大那么多,应该比他们更坚强。”

这番话让我如梦初醒。正如她所说,只有我勇敢地面对困境,才能给小艾勇气。如果我一直沉溺于无法改变的过去,那么小艾只能被我的负面情绪影响。

从那天起,我开始了蜕变:只

要在小艾面前,我总是表现得乐观、勇敢,用笑容默默地给她力量;每当小艾因为截肢而自卑时,我就看着她的眼睛告诉她,无论她变成什么样子,我都爱她;除了陪她复健,我还鼓励她用学习填满空闲时间,避免胡思乱想;周末,我常邀请小强一家和我们一起吃饭、郊游,希望小艾能学习小强坚忍不拔的精神;我还修补与老公的关系,因为发生这种事情,他的伤心不比我少,他需要的是理解与支持,抱怨只能让我们这个家分崩离析……

当我迎难而上,不再内耗,事情逐渐向好的方向发展——小艾请假复健两年后,适应得很好,不仅能熟练使用双拐和轮椅,还能自己安装假肢并独立行走,我和老公也重修旧好。

今年9月,小艾回到校园,继续高二课程。开学前一天晚上,她拥抱了我,在我耳边说:“妈妈,谢谢你陪着我坚强。”

这一刻,我热泪盈眶——我付出的一切都是值得的!

专家支招

国家二级心理咨询师杨艳丽:

父母在孩子遭受重大意外而自暴自弃时,可以从以下几个方面给予帮助——

稳定自身情绪。父母首先要调整好自己的心态,因为孩子会敏锐地感知到父母的情绪波动,如果父母处于焦虑、悲伤、愤怒之中,孩子会更加不安。父母要接受现实,保持冷静和坚强,为孩子树立榜样。父母可以通过运动、冥想、阅读等方式缓解压力,保持良好的心态。

打造安全的情感环境。孩子在遭受重大打击后,需要一个安全、稳定的情感环境来恢复,父母要给予孩子充分的关爱和支持,让孩子感受到自己不是孤单的。父母要向孩子表达爱与接纳,告诉他无论他变成什么样子,自己都爱他;要接纳孩子的情绪,让他知道哭泣、愤怒、沮丧等都是正常的;倾听孩子的感受,让他有机会表达自己的痛苦、恐惧和困惑。

寻求外界帮助。父母也会有压力过大或者崩溃的时候,这时,建议家长主动向外界求助,求助对象可以是小强妈妈这样的“过来人”,也可以找专业心理咨询师,为每个家庭成员提供有针对性的帮助。

征集线索

亲子关系不融洽、心有委屈无处诉、教学路上遇难题……不管您是家长、学生,还是老师,遇到烦心事都可以来诉说。

本版长期面向我市中小学家长、学生、老师等征集线索。这里有心理咨询师和资深教育工作者,与您共同探讨,寻求解决问题的答案。

●15927562205
(赵记者)
●15517919162
(满分姐姐)

