

老一辈“不打扰的爱”不宜过头



□洛报融媒记者 谢娜娜

重阳节过后，“父母为什么越老越怕打扰子女”一时冲上新浪微博话题热搜，阅读量超过695万。

有人说，多数父母一生以“在线”和“隐身”两种模式存在——当子女需要时，他们挺身而出，拼命为孩子“在线闪烁”；随着年龄增长，当他们不能再为子女付出时，便选择“隐身”，不愿打扰子女。

或许在很多老人看来，“不打扰”是给予孩子最后的爱，但过头了反而会引发新的问题。



绘图 焦雅琦

2 “不打扰的爱”不宜过头

有网友说，有些父母选择在年老时“隐身”，是为了让子女能够更好地飞翔，但“不打扰的爱”不宜过头。

“如果当时我爸给我打个电话，也不至于摔伤。”提起去年发生的一件事，市民李先生耿耿于怀。他的父亲年过七旬，去年6月的一天，出现发热症状，自行在家服药后不见好转，就独自前往社区卫生服务站就诊。临出门时，李先生的父亲脚步踉跄，幸好被社区医生一把拉住，医生建

议他休息一下，再联系家人陪着一起回家。

“父亲要强，总觉着没啥事，谁知刚一出门就晕倒在地，我这才接到电话赶到现场。”李先生说，他后来才知道，父亲觉着他工作忙，不愿因一点小事“打扰”他。遗憾的是，李先生的父亲这次摔倒导致腰部骨折，最后卧床休养数月。

不打扰，真的好吗？一些父母习惯于“报喜不报忧”，常把“都挺好”挂在嘴边，实际情况可能并没有那么乐观。久而久之，可能造成小病拖重、小问题拖成大问题等，并引发新问题。

3 责任与爱是双向的 应懂得平衡

亲子关系，伴随一生。记者采访西工区、涧西区、洛龙区多个社区的常驻心理咨询师发现，接访的亲子类咨询多聚焦于青少年群体，成年子女与老年父母如何建立良好的亲子关系却鲜有涉及。有业内人士认为，这可能与成年子女建立新家庭、多重关系交错导致亲子关系被家庭矛盾等淹没、易被忽视等有关。

“近两年，大家常说一个词——边界感。年老父母不愿过多打扰子女，也是边界感的体现之一。”心理咨询师李晓茹说，成年子女离开原生家庭后建立新家庭，更应该懂得对两个家庭的双向经营，把握好有边界的关心和爱的流动。

洛阳婚姻家庭研究会会长沈会芝认为，父母与子女，双方都应懂得爱与责任的平衡。父母年龄越大越不愿意打扰子女，可能与“甘于奉献，只要孩子好，我什么都愿意”的观念有关，也可能与部分父母一生要强、遇事隐忍的个体性格有关，但还有一个易被忽

视的原因，即有些子女比较冷漠，父母因此不敢开口。比如，当父母来电话时，因忙于工作总是匆匆挂断，事后便忘记了；当父母有事求助，常常敷衍了事……类似的回应都容易使子女和父母日渐疏远。此外，一些父母缺乏自我意识和自我权利意识，意识不到责任与爱是双向的，基于血脉的亲情需要流动，抚育与赡养是人间美好的情意，它既能让人体会到人间至暖，又能体现彼此的价值。

沈会芝建议，作为子女，在父母日渐年迈时要主动、耐心地与父母沟通，关注他们的身体和精神需求，变被动为主动，把“常回家看看”列入生活日程。作为父母，不要一味隐忍，要敢于在合理的范围内提出需求、麻烦子女。如果一味地自我剥夺这种权利，会让孩子认为父母没有被照顾的需要或父母不想被照顾，长此以往，不利于良好家风的形成和传承，也对后代的成长和发展产生不利影响。

1 全力托举 老人不愿拖后腿

近日，在洛龙区某小区，几位老人一边带娃一边闲聊。谈起自家子女工作繁忙的话题，你一言，我一语。

“孩子爸妈一早出门，晚上七八点才回来，接送孩子的事儿还得咱们老人来。”

“晚上有时候，孩子爸妈吃完饭再辅导作业，累得根本不想动。”

“现在正是年轻人奋斗的时候，咱们能帮就帮一把。”

……

闲聊中，居民孙老太太挥挥胳膊、转转腰，原来近日她感觉四肢酸痛，力求自行锻炼缓解。有人建议她不要盲目锻炼，最好让子女陪着到医院检查一下。

“不是啥大毛病，去趟医院他们既得请假又得花钱，我自己锻炼锻炼说不定就好了。”孙老太太说，身体不适的事儿，她未向家人提及，是怕儿女担心。

了。”孙老太太说，身体不适的事儿，她未向家人提及，是怕儿女担心。

73岁的董女士是一位独居老人，女儿常年在外地生活。平日里，当女儿需要时，她会到女儿生活的城市小住，帮忙接送孙辈、做家务等。独居洛阳的日子，她习惯从女儿的生活中“隐身”。近年来，随着年事渐高，她身体状况欠佳，但从来都是自己扛，认为告诉女儿是徒增烦恼，“远水解不了近渴”。

退休后，仍不遗余力地为子女付出的父母不在少数，但当自己因身体不适等需要帮助时，他们往往担心会给予子女添麻烦。他们认为年轻人生活压力大、工作忙，甘愿耗时耗力去托举下一代，不想给子女添麻烦、拖后腿。

地标美食 登报热线: 60873688

马大强浆面条糊涂面

正宗洛阳风味浆面条糊涂面

另有精美凉菜、炒菜、酸浆火锅、绝味烧烤

食材新鲜 性价比高

电话: 15290571831

地址: 瀍河区启明东路与三川大道交叉口西南角

洛阳晚报 上榜品牌

洛阳春寿堂中医院

传承陈氏祖传中医临床经验, 创新中医五诊精准脉法获得国家科协专业认证, 潜心研发“黄金九组合”专注于心脑血管病、溶解血管内斑块、脑梗、心梗、中风后遗症、下支架后养护等疑难杂症、健康预防并调治大白肺、肺炎、肺结节等。

专业专注守护您的健康

咨询电话: 66686665 66686669

地址: 洛阳市西工区玄武门大街41号

宏康源健康调理中心

健康之选 品质之源

专业专注肩颈腰腿疼调理

电话: 13643793133

地址: 西工区王城大道与丽春路交叉口西100米路北

平乐正骨 郭氏传承 第六代

腰椎突出/膨出、椎管狭窄、颈椎病、寰枢关节错位、膝盖滑膜炎、肩周炎

可电话预约免费体验一次 有无病历/片子均可

电话: 15313771112 各种骨关节疾病

地址: 洛龙区翠云路紫金风景线北门对面平乐正骨

特别提示: 本栏目仅提供信息, 不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件, 勿轻易汇款, 本广告不作为承担法律责任的依据。