

# 高龄老人总头晕，难道又是耳石症？

□洛健融媒记者 裴冉冉 通讯员 徐建军 李瑜琪

近日，家住涧西区的读者孟老太太拨打本报热线咨询，她这段时间总被头晕困扰，“很没有安全感”，因为她得过耳石症，就想知道这是不是仍与耳石症有关。该如何避免此病复发？记者就此采访了本市有关专家。

## 1 老人的困扰：头晕太痛苦，让人没有安全感

孟老太太今年已经81岁高龄了，她告诉记者，因小时候生病导致双耳听力较弱，一直戴着助听器，耳石症是多年前确诊的；此外她还患有高血压，一直吃着降压药。

“这两年我经常头晕，还是耳石症吗？我知道这不是什么大毛病，但感觉很痛苦。”孟老太

说，“晕起来太难受了，让人很没有安全感。”

孟老太太说，她的头晕经常在凌晨4点左右发作，“躺在床上就觉得晕，得过好半天才能缓解”，她想知道耳石症和听力障碍有没有关系，和高血压有没有关系，有没有什么办法能避免此病复发。

## 2 耳鼻喉科医生：耳石症与听力障碍无关

记者就此咨询了洛阳市第一人民医院耳鼻喉头颈外科副主任医师程鹤香。

对孟老太太的疑问，程鹤香肯定地表示：“耳石症与听力障碍无关，与高血压关系也不大，但如果患者经常服用钙通道阻滞剂药物，如硝苯地平降压药，可能导致骨质疏松，而耳石症与骨质疏松有关。”

说完这些，程鹤香又详细询问了孟老太太头晕时的表现，她认为，导致孟老太太经常头晕的“元凶”也许不是耳石症。

“从发病时间看，耳石症发作一般不超过两分钟，不治也会自愈，而孟老太太的头晕要好半天才能缓解；耳石症的发作没有时间规律，只有体位的变化可能引起突然眩晕。从发病年龄看，耳石症的高发年龄是65岁左右，远低于65岁或高于65岁的，都属于低危年龄组。”程鹤香解释道。她认为孟老太太的头晕可能属于梅尼埃病或持续性知觉性位置性眩晕，建议她前往医院接受进一步诊断。

## 3 神经内科医生：高龄老人头晕，还要考虑血管因素

“有基础病的老年人，头晕大多与血管相关。”该院神经内科副主任医师马明娟说，“因为孟老太太有高血压，因此，头晕还要考虑是否与动脉硬化有关，颈动脉有斑块导致血管狭窄，或锁骨下动脉狭窄、闭塞等，也会引起头晕。”

“有些血管病导致的头晕症状与耳石症相似，我们在临床上也遇到过类似病例，解决血管问题后，症状就消失了。”马明娟

说，“建议孟老太太检查血管和血糖，有些高血糖患者会因‘凌晨低血糖’导致头晕。”

马明娟建议，老年人头晕时尽量不要活动，防止跌倒，如果晕得太难受，及时拨打120急救电话。尤其是独居老人，应随身携带两件物品：手机和健康卡，手机可用来拨打应急电话，健康卡上要写清健康状况和用药情况，便于急救人员了解病情。

# 把药掰开好下咽？真相没那么简单

□洛健融媒记者 柴婧 通讯员 任倩

近日，外地一名女子因掰开服用降压药硝苯地平控释片，体内血压突然大幅度下降，导致昏迷。此事引起众多高血压患者关注，不就是一片药吗？咋吃不是吃？怎么会有这么严重的影响？对此，记者进行了采访。

## 控释片掰开吃 相当于加量服药

“硝苯地平控释片的药壳挺硬的，一般人还真难把它掰开。为啥要掰？难道是为了好下咽？”洛阳市第三人民医院（原铁路医院）全科医学科副主任医师许营营说，硝苯地平控释片是让药物通过药壳上的小孔持续释放，在24小时内释放完毕，属于长效降压药。

一片硝苯地平控释片中的有效药物含量，等于三片硝苯地平缓释片；如果将控释片的药壳破坏掉再服用，相当于加量服药，血压就会快速下降。“最重要的是，等药物作用过去，血压还会快速升上来，这样突然降下去升起来更危险！”许营营说。

此外，有些患者发现，服用硝苯地平控释片后，排出的粪便里会带着药壳。吃下去啥样，拉出来还是啥样，这药不是白吃了？

“怎么会呢？这个药壳是药物的骨架结构，起作用的是里面的药，而不是这个壳。药壳被人体自然排出，是正常现象。”该院药学部临床药师韩睿徽说。

## 常用降压药 好多不能掰开吃

除了硝苯地平控释片，还有一些常用降压药也不能掰开吃，比如非洛地平缓释片。像琥珀酸美托洛尔缓释片、氨氯地平片等，药片身上有刻痕的，可以顺刻痕掰开服用，但不能继续掰开服用1/4片，也不能弄碎服用。

“一般来说，如果药片上有凹槽，也就是刻痕，通常可以顺凹槽掰开服用；如果没有凹槽，就不要硬掰。”韩睿徽说，如果是长期卧床插管的患者，家属一定要遵医嘱使用药物，不能盲目将普通药物弄碎，通过鼻饲管等喂给患者。因为弄碎后，有些药物结构就会遭到破坏，有时反而起不到治疗效果。

## 这些常用药 服用时也要注意

除了掰开服药，还有一些常用药在服用时也要注意，以免影响药效，或对胃肠道造成刺激。

比如抗炎的盐酸米诺环素片、治疗腹痛的匹维溴铵片、治疗骨质疏松的阿仑膦酸钠片等，服用后的半小时内要站着或坐着，不能直接躺下，以免药物反上来，或引发药物性食管炎。“一般我们看到医生处方上有这些药物，就会叮嘱患者，吃的时候要多喝一点水把药彻底送下去，最好不要放在睡前服用。”韩睿徽说。