

反复呕吐后,他的食管裂了……



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

近日,在一次看似平常的旅行途中,57岁的张弛(化名)经历了一场突如其来的生死考验。在火车上,他因进食不当反复呕吐,不料导致自发性食管破裂。

火车行驶在蜿蜒的铁轨上,张弛和家人愉快地分享着美食,心中满是对美景的期待。然而,一口饭刚吞下,一阵剧烈的呕吐突然袭来,他的脸色瞬间变得苍白。接踵而至的剧痛如潮水般涌来,让他几乎无法呼吸。

“我以为只是吃坏了肚子,没想到情况会恶化得如此迅速。”张弛回忆时,神情中仍带着一丝后怕。意识到情况不妙,他的家人立即决定将他送往最近的医院。

经过胸部CT检查,结果令人震惊:右侧胸腔内积聚了大量液体,情况危急。经过紧急胸腔闭式引流,医生们惊愕地发现,流出的液体中夹杂着灰绿色的物质与食物残渣。很快,他被诊断为自发性食管破裂。

由于病情持续恶化,他的家人决定把张弛转院至河科大二附院救治。

张弛再次入院时,发病已超过24小时,意

识模糊,血压极低,随时可能危及生命。

河科大二附院胸心外科主任罗宝刚和医护团队迅速介入,评估病情后决定立即进行手术。

探查胸腔的过程中,医生发现污染情况严重,光是吸出的脓液就有2000毫升。随着时间的推移,手术室内的每一个人都在紧张的氛围中屏息以待。

“裂口在哪里?能否及时修补?”这是每个人心中的疑问,随着手术的深入,这场生死较量的悬念也逐渐升温。终于,经过5个小时的努力,团队准确定位到食管下段那条长约4厘米的裂口并成功缝合。

术后,他的感染症状逐渐减轻,身体开始恢复。

自发性食管破裂,这一少见的危急重症,通常是由于剧烈呕吐导致食管内压剧增而引发的,多数发生于过量饮酒呕吐之后。食管破裂漏出的酸性消化液、食物残渣等造成纵隔及胸腔内急性化脓性感染,继而引起感染性休克并危及生命。

“这名患者很可能是过度进食引发呕吐,进而造成了食管破裂。”罗宝刚提醒,自发性食管破裂早期症状多为恶心、呕吐,同时伴有上腹部疼痛、呼吸困难甚至休克。该病救治时间越早越好,一般超过24小时,死亡率为60%,若超过48小时,死亡率甚至为100%。大家平时切忌暴饮暴食,同时应避免剧烈运动后立即进食。如遇类似情况,一定要及时就医。

秋季吃石榴 生津除烦解秋燥

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

近期石榴大量上市,记者走访我市部分超市发现,为方便顾客食用,有的超市贴心地出售剥好的盒装石榴。您知道吗?又甜又多汁的石榴可是秋季养生的“黄金果”。

“石榴分酸、甜两种,用于入药的石榴一般都是酸石榴。”市东方人民医院(河科大三附院)中医科主任李润涛说,它的功效有很多,比如,可以生津解秋燥,缓解口干、咽干等症状;可以滋养胃阴,减轻更年期人群出现的烦躁感觉;还可以润肺止咳,慢性咳嗽或老慢支引发的咳嗽食用加入石榴的食疗方,能在一定程度上缓解症状。

李润涛说,在临床上,应用石榴皮比较多,其味酸、涩,性温,归大肠经,有涩肠止泻的功效。他提醒,石榴虽然是秋季水果,但不像梨那样凉,脾胃虚寒的人、吃水果容易腹泻的人,都可以适量吃些石榴。需要注意,石榴虽好吃,但吃多了容易助火生痰,要适量食用,不可贪多。

男童遭遇车祸下体受伤严重,医生接力救治化险为夷

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 梁靓 文/图

不久前,遭遇一场突如其来的车祸,10岁的廖阳(化名)被卷入生死边缘。严重的会阴大面积撕裂、骨盆骨折、睾丸暴露等复杂伤情,让他的下体受伤严重。河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)开元院区小儿外科等多学科无缝衔接救治,最终化险为夷。

遭遇车祸:10岁男童下体血流不止

当天下午,廖阳跟随家人乘坐电动车外出,意外发生车祸。巨大的冲击力让他被抛到地面,全身多处出现损伤,下体血流不止。

他被迅速送到河科大一附院开元院区就诊。小儿外科接诊医生检查发现,廖阳的前胸、后背、腹部都有明显的肿胀和瘀青,最严重的是会阴部:长达15厘米的大面积撕裂伤暴露了脂肪组织和睾丸,并伴有活动性出血,肛门裂伤。随着骨盆骨折的确认,他的生命体征急剧恶化,陷入失血性休克状态。

紧急手术:多学科协作化险为夷

小儿外科、创伤外科、肛肠科等多学科经过



刘奎(右一)带领团队查房

会诊后,一致决定立即协同手术,方案涉及“阴囊扩创术+阴茎扩创术+右髂部扩创术+会阴肛门成形术+肛周扩创术”,需要完成清创、止血,防止感染蔓延,以及修复受损的会阴、肛门、阴囊和阴茎区域的皮肤和组织。

手术持续了数小时,多学科专家一刻也不敢松懈,每一步的操作都要求精确无误,每一个细节都关乎男童的未来。幸运的是,手术最终顺利完成。

术后,他被转入重症医学科(外科)接受

进一步观察治疗。经过机械通气、止血、输血补液、抗感染、雾化祛痰等治疗,他的病情大为好转,逐渐脱掉了呼吸机并拔除气管插管,自主呼吸能力恢复,身体的其他功能也在慢慢复苏。

康复疗愈:与时间赛跑医身又疗心

病情稳定后,他转入了小儿外科普通病房,治疗重点也转向了伤口护理、营养支持和功能康复。

经过医护人员精心换药、抗感染治疗,廖阳的臀部和会阴部避免了二次植皮。同时,刘奎医护团队还加强了对他的心理疏导,帮助他应对术后的疼痛和恢复期的不适。

随着时间的推移,在刘奎团队医护人员的指导下,他开始了康复训练。从卧床逐步过渡到站立,并开始进行初步的行走训练,适度的功能性活动成为每日康复计划的一部分。

“廖阳的急救、手术和术后治疗,每一步都在与时间赛跑。”刘奎表示,他带领团队救治患者不仅关注当下的病情,还注重患者未来的生活质量,竭尽全力帮助患儿重返正常生活,“廖阳的生命,正如一场濒临坠落的飞行,经过了惊险的拉升,慢慢恢复平稳”。