

应对流感,奥司他韦您用对了吗

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽

“孩子这两天感冒咳嗽,去检查,幸亏不是流感。”“昨天,我刚带孩子打完流感疫苗。”“你今年囤药吗?我去年买的奥司他韦没吃都过期了。”天气渐冷,流感又成了热门话题。昨日是世界流感日,记者总结了一些大家关注度较高的问题,请健康推荐人——洛阳市中心医院感染科主任、主任医师张国强一一解答。

流感高峰未到 盲目囤药没必要

“目前,从医院的就诊情况来看,有零星的流感患者。”张国强说,从往年的情况来看,我市的流感患者就诊高峰多在11月底、12月初。

“大家不用听到流感就紧张,提前囤药、吃药预防。”张国强说,其实,不管是感染了甲流还是乙流,如果是轻症,即使不吃药,也可以自愈。对需要用药的

患者来说,除了用特效药奥司他韦,阿比多尔等药也是临床上用于治疗甲流、乙流的药物。此外,还可以根据患者出现的发热、浑身酸痛等症状,对症用药,缓解不适。

身边有人患病 别着急吃药预防

“孩子的同学因为流感请假了,能提前让他吃奥司他韦预防吗?”相信很多市民都有跟宋女士一样的疑问。

身边有人患流感,能吃药预防吗?对此,张国强表示,按照相关防治指南,只建议高危密接人群通过服用奥司他韦来预防甲流。具体来说,就是2岁以下的儿童、65岁以上的老年人、有严重脏器功能障碍的慢性病患者、肿瘤患者、肥胖患者、妊娠期妇女等,如果这些人处于高暴露环境,比如有同居一处的家庭成员感染甲流,就可以连服7天奥司他韦,每日服用1次,能起到预防作用。

“不建议普通市民自行购买、

服用奥司他韦来预防甲流。”张国强提醒,奥司他韦是处方药,即便用于预防,也应该先让医生进行综合评估,以免自己服用不规范出现胃肠道不适、神经系统受影响等副作用。

出现症状先就诊 尽早服用奥司他韦

“如果出现流涕、咳嗽、发热等症状,一定要先就诊,明确病因后遵医嘱用药。”张国强说,奥司他韦应尽早服用,最好在发病后48小时内服用,这样可以缩短病程、降低传染率、大大降低重症率。如果发病超过5天才服用,治疗效果不明显。张国强说:“用上药了,一定要按标准剂量服用,坚持服用3天到5天。不能吃了两次药觉得症状轻了,就擅自停药。”

值得注意的是,奥司他韦可能引起一些胃肠道反应,不建议饭后立即服用,为降低呕吐的发生率,最好在饭后1小时到2小时服用。

“接种流感疫苗是预防流感

最有效的手段,同时也可显著降低感染流感后发生严重并发症的风险。”张国强说,一般不建议在流感高发季接种疫苗,目前,我市还没进入流感高发季,建议大家,尤其是老人、孩子和有基础病人群众及时接种流感疫苗。同时,做好勤洗手、家里勤通风、少去人群聚集场所等日常防护措施,也能在一定程度上有效避免感染流感。

短讯

日前,由中国文物报社携手全国60余家文博单位举办的“乙巳蛇年生肖文物大联展”策展交流活动在江西景德镇举行。活动对联展单位在“甲辰龙年生肖文物大联展”中设计布展、社教活动、公众服务、宣传推广、合作等五个方面的创新做法进行了集中推介,洛阳民俗博物馆荣获“宣传推广创新优秀项目”。

(刘嘉仪 杨珂馨)

购时惠周三会员日 周周有惊喜

四川爱媛橙 10元/袋 (约3斤)
同城免邮费送到家

会员日

挂在树上的“果粒橙”
一咬爆汁 抢鲜尝

来购时惠商城 优惠活动享不停

每周三至周日

爆款产品
同城免邮费送到家

新用户特惠购

再送60元红包

拼手速捡漏

低至1.5元起

洛阳日报报业集团 购时惠



扫码尝鲜享优惠

您身边的网上商城
正品·半日达

米面粮油 | 水果蔬菜 | 禽蛋肉类
地标特产 | 酒水饮品 | 家居洗化

海量好货 放心购

广告

洛报直采 | 正品保障 | 速配到家 | 售后无忧

配送区域: 洛阳市老城区、瀍河区、西工区、涧西区、洛龙区、伊滨区, 洛阳高新区
团购热线 18567651704 售后热线 66778866 接听时间 8:30-19:00