

解忧聊天室

我觉得儿子不孝 儿子觉得我不亲

● 倾诉人：
钦(化名)
男 88岁
● 采访人：
洛报融媒记者
闫卫利

钦尽管近90岁了,但他头脑清醒,逻辑清晰,走路不用拐杖,看上去像七八十岁的人。

眼下他为自己的遗产继承问题纠结痛苦,不知如何决断,请晚报公益心理咨询师为他答疑解惑。

1 我的房产该给谁

现在我住的这套房子至少值七八十万,我已经快90岁了,随时可能闭眼,可我唯一放心不下的是,假如我走了,这套房子给谁?

我和老伴儿有两个儿子和一个女儿,后来老伴儿和二儿子先后过世,二儿子的孩子在国外。最初我说把这套房子给孙子,他答应了。可后来他不要了,还换了手机号,我联系不上他。女儿嫁到了外地,不差钱,她表示不要这套房,想让我把房子给她大哥。

大儿子在我附近住,当初我也打算把房子留给他。可后来他的种种做法实在让我寒心,一提起他,我就生气。他不孝顺,我还把房子留给他,岂不是太便宜他了?我宁可把房子给侄儿也不想给他。可身边的人劝我:“你可别犯傻啊,胳膊肘往外拐,儿子是你的骨肉,将来你还得指望人家给你送终呢……”

我冷静下来想想也是,儿子毕竟是我的亲骨肉,我不把房子留给他,是不是对他太残忍?

房子到底该怎么处理?我左右摇摆,纠结其中,吃不好、睡不稳。

2 儿子没人管走上歪路

说起大儿子,我真是一言难尽。

当年我和老伴儿在外地工作,大儿子出生后没人带,只好忍痛把他送回我娘家。我们离洛阳太远,交通也不便,每隔三四年才能回洛阳一趟。

儿子送走后,我们第一次回洛阳,儿子已经3岁多了。我走上前想抱抱他,他却躲到奶奶身后不让我抱。

我和老伴儿都落泪了,一眨眼儿子都这么大了,对我们却如此陌生,我们觉得亏欠他太多,却也无可奈何。等我们再见到儿子时,他已经6岁了。

后来我妈身体每况愈下,管不了孙子,他整天跟个

野孩子一样调皮捣蛋,四处流浪。我想把他接到我们身边,但因为历史原因,我根本没有心力管他。后来我才调回洛阳,跟他团聚。

老伴儿是一个沉闷且没有主见的人,管教孩子的事指望不上她,但我又很忙,有心无力。

有一次,儿子把我的粮票偷走给了奶奶,说是捡来的。我知道后没说什么,但觉得他说谎,还偷东西,品行不端,对他有了看法。后来他不好好上学,跟一帮狐朋狗友混在一起,偷鸡摸狗成习,派出所三天两头给我打电话,我觉得很丢人,却不得不觑着脸为他求情,替他交罚款。

3 他说我不亲,我说他不孝

后来他犯的事太多,我对他彻底失望,只要知道他被拘留在哪里,有地方安置,我就放心了。但儿子觉得我们太冷血,不管他的死活。

有一次,儿子在监狱服刑期间一时想不开,绝望自杀,被紧急送进医院。我到处跑着借钱给他治病,最终才把他抢救过来,真是让我既揪心,又痛恨。

儿子20多岁后成了家,不再干坏事,让我很欣慰。他去做生意,我支持他,给他投资。他有一股机灵劲儿,生意做得还不错。他挣了钱,搬离出租屋,住进了新房。

手头有钱了,儿子也舍得花,有时来看我,会给我带烟带酒。但我和他之间好像总隔着什么,想亲近却亲近不起来。他经常十天半个月都不来一次,也不打个电话。后来他生意不行了,跟我联系更少了。我俩多次在家附近的广场碰面,他都不跟我打招呼,我给他打电话他也不接。

儿子曾对亲戚说,我们好像不是他的亲生父母,对他不管不问。我觉得我为他操碎了心,怎么对他不管不问了?

最让我气愤的是,老伴儿病重躺在医院,他不去照顾,反而要求我把这套房子给他,否则他不管我们老两口。我本打算把这套房子给他,但他越做越过分,让我伤透了心。

老伴儿去世后,儿子回来得更少了,偶尔回来也是应付应付。

前一阵子,我过生日,我让他买点东西去看看亲戚,顺便邀请亲戚来参加我的寿宴,结果他没去。我问他为啥没去,他说没钱买礼品,我气得对他破口大骂。

如今家里只剩我们父子俩,他觉得我对他不亲,我觉得他对我不孝,他来看我一次,我就骂他一次。他想要房子,我就偏不让他得逞。可他是我儿子,我又于心不忍。你说说,我到底该不该把房子给他?

剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利



在听钦(化名)谈他和儿子的很多经历时,晚报公益心理咨询师感受到非常强烈的情绪——儿子在一个近乎无人关爱的环境下长大,后来发展成为问题少年,甚至自杀——他的内心经历了多少次痛苦的挣扎,最终对爱绝望,走向极端。

钦没有反思自己在教育上的缺失,无法去感知、表达爱,不会去共情孩子内心的感受和情感体验。

咨询师问他:“儿子拿你的粮票给奶奶,你认为他品行不端,但你有没有看到孩子的行为中包含着良好的品质?”他愣了,反问:“有啥好品质?”“孝顺!”咨询师回答后,他笑了:“我从来没觉得他有什么好品质,尽给我惹事。”

偷钱的孩子实质上是在呼唤父母的关注。一个不被父母认可的孩子,有什么动力去改变自己呢?当咨询师一步步引导钦理解儿子成长中遭遇的困境,他渐渐明白原来问题的源头在他和老伴儿这里,儿子是个可怜人。

咨询师也通过钦身边的人了解到,他儿子其实并不像他说的那么不堪,而是时常来看望他,但每次来都被他骂。

结合这些,咨询师进行了分析:

首先,父子之间虽然情感疏离,但骨子里的爱依然在,只是父亲期待比较高,儿子无法满足。

其次,父子在用一种很拧巴的方式表达爱,父亲说:“你对我好一点,我才会把房子给你。”儿子说:“我想尽孝,但我感觉不到你的爱,或许你把房子给我,才能证明你爱我。”他们都在要爱,要不到都背过身去,父亲攻击指责,儿子隐忍逃避。

最后咨询师给出建议:父子俩都转过身来,尤其是钦,放下过去的种种,放下对儿子的指责,表达对儿子的爱,儿子如愿,也更愿意多尽心照顾老父亲,皆大欢喜。

经过一番心理咨询,钦表示愿意接受咨询师的建议,不再骂儿子,跟儿子明确表态,父子俩握手言和。



扫码免费咨询

您来诉说,我来倾听。您有苦恼,我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑,还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑,抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结,晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说,和您一起面对!

联系电话:15137956968(微信同号)