

## 重磅阅读

## 一本催人泪下的纪实文学

## 当妈妈患上阿尔茨海默病



●作者:鲁非  
●出版社:河南文艺出版社

## 作者简介

鲁非,1980年生,河南省作家协会会员,出版有长篇小说《今夜你是我的模特》《将军令》。

## 内容简介

在作者30岁这年,他发现自己的母亲开始变得健忘。一开始只是忘带钥匙、做饭忘记放盐这些小事,后来逐渐演变成忘记家在哪里、认定儿媳偷自己东西,再往后便是出现幻觉、精神分裂、抑郁、暴躁……直至渐渐丧失语言和行动能力。

10年10个月的看护历程,既是对母亲养育之恩的报答,亦是作为子女责任和义务的担当,更是作者本人意志力的磨炼和心灵的成长之旅。本书展现了阿尔茨海默病患者的真实生存情况,并在其中介绍讨论了作为陪护家属在发现患病信号、照顾病患时应当注意的事项。它既是一本催人泪下的纪实文学,也是一部照顾丧失自理能力病人的陪护手册。

## 精彩试读

## 我突发腰伤,岳母千里救急

我很少想过,假如有一天我病倒了,母亲该怎么办?

一是无暇去想;二是陪护母亲这么多年——即便是在2015年的人生至暗时刻——我都没有病倒过,所以潜意识里会忽略掉

这种风险。

然而,天有不测风云。

2016年3月20日晚上,我引导母亲睡觉,母亲却长时间侧坐在床沿不肯上床,偏偏女儿黏我,在那边不停地喊我过去哄她睡觉,于是失去耐心的我,直接抱起母亲就往床上放。

就在母亲落床的瞬间,我只听腰部咔嚓一声——整个人立马变得不好了。尽管感觉不好,但不妨碍日常活动——诸如刷牙、洗脸、上厕所等。所以我认为睡一觉应该就没事了。

岂料第二天早上,我硬是无法从床上折起身来。

爱人因为要还同事的班而无法请假,她很担忧我。我说:“没事儿,你只管好好上班去。”

爱人走后,我紧咬牙关,先侧身从床上滑到地上,再双臂撑着床帮让自己站了起来。我完全凭意志扛过了这一天。

爱人下班回到家,已是晚上11点。当时女儿尚未睡着,绘声绘色地把我一天的痛苦给爱人讲了一遍。爱人既心疼又生气,睡觉前忍不住在朋友圈吐槽。

次日,岳母看到爱人发的朋友圈信息,电话也不打,直接坐高铁从武汉赶了过来。她在这边做饭,接送女儿,陪护我母亲,直到五天后我彻底好转,才离开。

岳母千里救急,让我很感动。岳母却说,那天她在厨房做饭,母亲进去递给她一个苹果,让她很感动。

## 女儿:希望有一根魔法棒,让奶奶好起来

2015年7月之前,女儿大部分时间都在武汉,加上年龄幼小,所以和母亲也谈不上有什么情感交集。之后,随着妻女回归,女儿渐长,这对老小在情感上的不合拍便逐渐凸显出来。

伊始,家里常常会出现如下一幕——

幼小懵懂的女儿和她认知衰退的奶奶在家中的某个地方“狭路相逢”了,一个仰视对方,一个俯视对方,彼此像研究外星人一样,久久僵持,互不相让。

慢慢地,这种僵持上升到了冲突——

女儿想让奶奶抱她,奶奶总

是推开她;

女儿喜欢装扮奶奶,奶奶却仿佛受到了侵犯,往往行为抗拒或言语呵斥;

奶奶喜欢把女儿漂亮的玩具占为己有,两人经常摆出“千斤坠”,像拔河一样,拼尽洪荒之力来抢夺同一件东西。

当然,这样的冲突,多数情况下都会以女儿的失败而告终。女儿时常哭着鼻子问我:“奶奶为什么不抱我?”“我和奶奶做游戏,她为什么骂我?还掰断我的花环?”“奶奶为什么总是抢我的玩具?”

前几次,我以正常逻辑给女儿讲母亲的疾病,女儿听不懂,也不理解。后来,我换了种方式,对女儿说:“奶奶的大脑被一个邪恶的巫婆施了魔咒,变糊涂了。其实,她是很爱你的。”

三岁的女儿听我这么讲,将信将疑。直到2016年3月,发生了一件事,我把它记录在了朋友圈:

今天下午,因小女过于顽劣,忍无可忍的我把她挟在腋下,一边威慑性地拍屁股,一边厉声教育。这时,原本坐在客厅沙发上的母亲,顺着哭声慢腾腾地寻进书房,轻轻拿开我的手,牵着小女走了出去。恍惚间,我泪眼婆娑。脑海中油然再现央视的公益广告语:她忘记了一切,但从未忘记爱你。

当天晚上,我和女儿谈话。我问她:“今天,你有没有感觉到奶奶对你的爱?”

“有。”

“怎么感觉到的?”

“奶奶不让你打我的屁股,把我解救走了。”

我点点头,强调说:“所以,你要相信,奶奶是爱你的。她平日里呵斥你,抢你玩具,都不是故意的。”

这次,女儿听进了心里。

过了一段时间,我带女儿外出散步,途经一个玩具店。女儿指着一根魔法棒,想要我买。我询价之后觉得值不了那么多钱,便做女儿工作,可以换一个更好的玩具。女儿很倔强,非魔法棒不要。我问为什么,她说:“我要用魔法解除奶奶脑子里的魔咒,这样她就可以重新快乐地生活了。”听完女儿这番话,我立刻买下了魔法棒。(有删节)

## 新书速递

## 古人教我如何保命



作者:极简史

出版社:文汇出版社

内容简介:人气趣味知识公众号“极简史”漫画首次出版!活人祭祀、卖身葬父、浸猪笼,顶级的中式怪谈,古人早就拿捏了?店小二、刽子手、缝尸官,建议“快逃”的古代工种有哪些?没浴霸的冬天,没空调的夏天,没手机的每一天,我们的祖宗居然过得还行?从猎奇趣闻、小众职业到生活日常、文化娱乐,以“活着”为主线,串联27个历史小剧场,打开清奇又合理的脑洞,满足你最刁钻的好奇心。今时不易勿破防,古人保命更疯狂。打捞古人生存智慧,给当下生活定神提气!

## 和爷爷奶奶同住的日子



作者:yuyii

出版社:湖南美术出版社

内容简介:公司离家太远,于是兰兰搬到了去公司只需步行的爷爷奶奶家,开启了和爷爷奶奶同住的日子。

祖孙之间生活理念不同,碰撞出日常生活中大大小小的笑料。老人们的囤积癖、讳疾忌医、忘性大、偶尔像小孩子一样任性,都让兰兰对祖父母的了解更深了一层。祖孙同住的日子里,祖父母永远把兰兰当成没长大的孩子,而兰兰也不知不觉地把祖父母当成偶尔需要哄一下的老小孩,祖孙之间流动着脉脉温情,让日常变得既好玩又令人感动。