

揭秘竞赛

我市三名高中生斩获 全国物理、化学竞赛银牌



绘制 吴芳

□洛教融媒首席记者 刘敏 记者 吕温

近日,2024年全国物理、化学竞赛决赛成绩公布,我市三名高中生斩获银牌。比赛情况如何?获奖对升学有什么帮助?洛教融媒记者为您揭秘。

物理

李子腾(右)与教练曹彩虹
(照片由受访者提供)

偃师高中学生 获全国物理竞赛银牌

10月29日,第41届全国中学生物理竞赛决赛在上海落幕。此次决赛,共有全国590名选手参加,偃师高中高三学生李子腾斩获银牌。这是继去年洛一高学生张子恒、王鹏鹏获得银牌后,洛阳学子在该竞赛上再获佳绩。

如何参加物理竞赛?竞赛教练、偃师高中教师曹彩虹介绍,学生要经过层层选拔,具体如下:

●**市级比赛** 一般每年五六月份举行,全市统一命题,学生可向所在高中报名,比赛成绩优秀者可参加省级比赛。

●**省级比赛** 即全国中学生物理竞赛(河南赛区),分预赛、复赛,全国

统一命题、统一时间考试。预赛成绩优秀者可参加复赛,并评出省一、二、三等奖。获得省一等奖且排名靠前的学生,有机会参加省队选拔。进入省队,可参加全国决赛。今年,我市共有10人获得省一等奖,其中,李子腾以全省第11名的成绩入选省队。

●**全国决赛** 即全国中学生物理竞赛决赛,一般每年10月举行,包含理论、实验测试,评出一等奖(金牌)、二等奖(银牌)、三等奖(铜牌)。一等奖前50名组成国家集训队。

●**国际奥赛** 即国际物理奥林匹克,一般每年7月举行。从国家集训队中选拔5人代表中国参加国际奥赛。

想走物理竞赛之路 最好从初一着手准备

如果想参加物理竞赛,应该如何规划?“对物理感兴趣且学有余力的学生,建议从初一着手准备,最迟也要从高一开始学。”曹彩虹说,物理竞赛需要用到大量数学知识,如果学生从初一开始学,可以先自学初中和高中中的物理、数学课本。

李子腾在初三下学期接触物理竞赛,前后共学了20多本竞赛书。“我的起步不算早,一些外地竞赛生从小学四五年级就开始准备,高一就获得全国奖项。”李子腾说,物理竞赛的路不好走,不仅要提前学习高年级课程,还要刷大量的竞赛习题。备赛期间,他也尝过失败的滋味,但对物理的热爱

支撑着他不断突破。

高一时,他没打好物理学基础就学较难的知识点,未能进省赛。后来,他每周列一份竞赛任务表,循序渐进,从不拖延。除了在学校每周五下午上两节竞赛课,每天还抽出一至两小时学习竞赛内容,终于在高二时获得省一等奖,高三时斩获全国银牌。

此外,李子腾没有因为备战竞赛影响日常学习,他的成绩一直保持在年级前几名。“我会保持正常的学习进度,作业基本能在自习课或课间完成。”他说,除了今年7月至10月停课准备决赛,其他时间都按正常节奏学习。

化学

教练王明辉
马赵凯歌(右)、李京翰(中)与
(照片由受访者提供)

洛一高两名学生 获全国化学竞赛银牌

10月30日,第38届中国化学奥林匹克(决赛)闭幕,我市共有两名学生获得银牌,分别为洛一高高三学生马赵凯歌、高二学生李京翰。这是继2020年洛阳理工附中学生梅馨元、2022年洛一高学生杨沛笛获得银牌后,我市学生再次在全国化学竞赛上取得佳绩。

洛一高化学竞赛主教练王明辉介绍,化学竞赛分4个层次,具体如下:

●**市级比赛** 一般每年6月前后举行,学生可在所在高中报名。

●**省级比赛** 即中国化学奥林

匹克初赛,一般每年9月举行。获得省一等奖且排名靠前的学生,有机会参加省队选拔。今年我市有6人获得省一等奖,其中,马赵凯歌、李京翰分别以全省第3、第16名的成绩入选省队。

●**全国决赛** 即中国化学奥林匹克(决赛),每年11月前后举行,由各省省队选手参加。之后,从获得一等奖的学生中选50名组成国家集训队。

●**国际奥赛** 即国际化学奥林匹克,一般每年7月举行,从国家集训队选拔4人代表中国参加国际奥赛。

备战竞赛不仅拼实力 还要拼毅力

若对化学竞赛感兴趣,应如何规划?“化学竞赛考的是大学内容,及早准备,时间会比较充裕。”王明辉说,建议学生从初三开始准备,最迟从高一开始学。

马赵凯歌、李京翰都是从初三开始准备化学竞赛,2023年,他们首次参赛,均获得省二等奖。“学竞赛前,一定要咨询老师,对竞赛的基本情况和学习内容有所了解。”马赵凯歌说,上初中时,他的化学成绩不错,想走竞赛这条路,但因为不了解情况,他看了很多大专教材,里面与竞赛相关的内容很少,耽误了不少时间。后来,他得到教练指导,购买了大学教材,并在网

上找大学教授的授课视频学习,逐渐步入正轨。

学竞赛少不了时间的投入。马赵凯歌每天写完作业,会抽出2小时自学竞赛,从去年10月开始,他将全部精力投入竞赛,每天学8小时,并多次参加外出集训。李京翰在初中阶段每天学3小时竞赛内容,高一下学期开始停课学习。“备战竞赛不仅拼实力,还要拼毅力!”李京翰说,比赛前,他几乎“泡”在学校的竞赛教室,每天要学11个小时,但每攻克一道题,都很有成就感。

另外,决赛有实验项目,比赛前,教练专门带他们到洛阳师范学院化学实验室进行专项练习。

升学

物理、化学竞赛获奖 有助于考名校

根据近几年政策,物理、化学竞赛获奖对升学主要有以下帮助:

1. **保送**: 入选奥赛国家集训队就具备了保送资格,能被保送至清华、北大等名校。

2. **强基计划**: 39所“原985高校”参与该计划招生。以清华、北大2024年招生为例,在物理、化学竞赛中获得全国决赛银牌及以上的考生,通过审核后,可破格入围强基计划。很多高校的强基计划考核,题目难度高于高考、低于竞赛,学

过竞赛的考生会有一定优势。

3. **清华、北大相关招生计划**: 有突出物理学潜质和特长的学生,可参加北大“物理学科卓越人才培养计划”选拔,考核通过无须参加高考即可被录取;还可参加清华的“物理人才培养攀登计划”,通过者达一本线即可被录取。此外,清华有化学金秋营、物理学体验营等,北大有化学春季研讨营、物理金秋营等,均要求学生有竞赛成绩,通过有望获得高考

录取优惠。

4. **高校专项计划**: 该计划面向农村考生,清华、北大等95所高校参与招生。以清华大学2024年招生为例,考生可填写高中阶段获得的省级(含)以上学科竞赛奖励情况,对通过初审有一定帮助。

5. **综合评价**: 少数高校通过该途径招生。以南方科技大学2024年招生为例,录取时,机试成绩占25%(高考占60%),获得物理、化学竞赛全国

决赛一、二、三等奖的考生,机试成绩按实际得分,分别加15分、10分、5分计(百分制)。

6. **中科大“少年班及创新试点班”**: 通过该班选拔,可被该校降至一本线(特殊类型招生控制分数线)或投档线下40分录取。报考该班,考生在物理、化学竞赛中获得省级一等奖及以上的,入围考试成绩加10分;获得全国决赛二等奖及以上的,审核后可直接通过入围考试。