

隔辈带娃

# 和孙辈沟通 真的不能翻旧账吗

□洛教融媒记者 赵梦晨

“不过是批评他时，顺口提了几句以前他做的错事，孙子就恼羞成怒，不肯来看我了……”涧西区李女士十分困惑，只是“旧事重提”而已，孙子为啥像炸了毛的猫一样，反应那么大！在生活中，像李女士这样因“翻旧账”而惹恼孙辈的老人不在少数。“旧事重提”为啥“杀伤力”那么大？老人与孙辈相处，用啥样的“话术”才能高效沟通？过来人与心理专家为你解析。

## 1 疑惑 “翻翻旧账”而已 孙子为啥反应那么大

因为一个月没见到孙子优优(化名)，记者见到李女士时，她正满面愁容，“我想不通，不过是说他两句，他竟然狠心这么久不来看我”。

李女士说，孙子今年刚上初一，平时住校。前段时间，孙子周末休息到她家吃饭时，失手砸碎了盛满红烧肉的盘子，那是她辛苦炖了一上午的肉，看到孙子这么大了，依然毛手毛脚，她有些气恼。可优优不仅没有歉意，还跟她顶嘴，“我没忍住，就把优优以前弄坏家里盆栽、电视遥控器的‘光荣史’一股脑儿都拿出来说了一遍”。

李女士没料到，自己的这番话“精准踩雷”，惹恼了孙子。“他瞬间暴跳如雷，指责我‘翻旧账’‘爱揭短’，最后饭也没吃摔门就走了。”李女士说，她不明白，一个十几岁的小伙子，咋就这么“玻璃心”。

无独有偶，老城区孙女士最近也因为“翻旧账”跟六年级孙女童童(化名)关系紧张。

孙女士是一名退休的数学教师，一直负责辅导孙女学习。上周，孙女把摸底测试卷拿给孙女士签字。看到没上90分的数学成绩，孙女士就批评了孙女，并拿出以前的成绩单对比，“每次都说明能考好，可实际情况呢？之前的成绩单我都留着呢，哪一次考好了？！”面对指责，孙女士说，她孙女当场就哭了，之后便和她“冷战”，再没主动和她说过话。对于孙女的不理解，孙女士并不打算妥协：“我说话虽然不好听，但都是事实，是想让她吸取教训——如果她脆弱得连这些话都承受不了，以后能有什么出息？”

## 2 回应 祖辈随口提到的过去 可能触及孙辈难堪的记忆

老人爱“翻旧账”的情况普遍吗？记者走访我市多所中小学、社区，采访近百名老人、中小学生对发现，超七成老人和孙辈一发生矛盾就爱“翻旧账”。老人们表示，“旧事重提”并不是存心要孙辈难堪，而是想用过去的不足提醒他们以后别再犯同样的错误，如果孙辈们接受不了或反应过激，则是心理承受能力还不够强大的表现。

对老人们的说法，孙辈们并不认同。

“我爷爷爱‘翻旧账’，而且每次都能精准踩到我的‘痛点’。”西工区初二学生婷婷(化名)说，去年，她养了好几年的鹦鹉死了，爸妈看她伤心，便提出再给她买一只。她还没来得及高兴就被爷爷泼冷水，还说“从小养啥都不成功，养乌龟乌龟死了，养小狗小狗丢了，别再祸害性命了”。爷爷的话不仅刺耳，还让婷婷又一次想起了陪伴自己多年却走失的小狗。“我当时根本控制不住自己，哭得几乎崩溃了。因为这件事，我好

长时间都不愿意看到爷爷。”婷婷说。

“有些事我自己都忘记了，姥姥却记得那么清楚，一不顺她心意就随时摆开架势跟我计较。”洛龙区初一学生小方(化名)说，她是姥姥带大的，平时俩人只要有矛盾，姥姥就会把从小给她花过的钱、出的力一项一项摆出来唠叨，“姥姥咄咄逼人的样子，让我难堪又愧疚，恨不得马上赚钱将欠她的都还了”。

“偶尔‘翻旧账’忍忍就过去了，可天天把过去的事儿拿出来，这谁能受得了？”初三学生小鹏(化名)说，他奶奶是习惯性“翻旧账”，比如他考试进步向奶奶报喜，奶奶非但不会夸奖，还要提他初二考不及格的“黑历史”，并提醒他别骄傲；他向奶奶展示参加线下投篮比赛获得的200元奖金，奶奶却非要提他小时候弄丢压岁钱的事儿，让他不要“乐极生悲”，“在奶奶那里，我得到的都是负能量，所以，我现在越来越排斥回去看她”。

## 3 提醒 “翻旧账”前先代入自己 别为发泄情绪伤害孩子

“因为成长时代特殊，大部分老人是在打压或缺乏温情的环境中长大的，他们可能更缺乏用鼓励、赞许等正面引导孩子的意识，所以‘翻旧账’在老人与孙辈的相处模式中，屡见不鲜。”高级家庭教育指导师陈洁说，大部分老人是“刀子嘴豆腐心”，虽然表达的方式可能惹孙辈不快，但内心是希望他们好的，所以，孙辈们应理解这一点，尽量对老人多一些宽容。比起针锋相对或是“冷暴力”，孙辈们比较可取的做法是暂且忍耐，在老人情绪恢复正常后告诉他们这种表达方式的不妥之处。

“老人也应该将心比心，换一下角度想想，如果别人用同样的态度和自己‘翻旧账’，自己会是什么心情。”国家二级心理咨询师杨艳丽说，不少老人总

觉得，提起过去的不足是对孩子的不断刺激和勉励，其实，这种方式除了发泄自己的情绪，对孩子百害无一利，“孩子感受到的是老人的否定和打击，时间长了，他们看待世界的态度和角度也会发生变化。有些可能因此变成悲观主义者，自暴自弃、不求上进；还有些可能整日纠结过去无法改变的事情，陷入严重的精神内耗”。

杨艳丽建议，无论是老人，还是孩子父母，在与孩子日常相处时，都应注重“话术”的使用。“当孩子向你分享喜悦时，不要扫兴，要‘接住’他们的情绪，多使用肯定、赞美的语言；当孩子做错事时，更要理解、宽容，用温暖、贴心的语言安抚他们的心。你向孩子释放善意，孩子也会用善行回报家长。”杨艳丽说，家长们应该明白，只有未来才是有价值的，万事都要向前看。

征集线索

您在带孙子、孙女时有哪些经验、困惑；您和孙辈之间发生过哪些温馨故事、有趣对话？本版开设《隔辈带娃》《隔辈最亲》《拜孙学艺》《童言无忌》等栏目，如果愿意分享，请联系我们吧：18637927388(何记者)。

走近10后

## 孩子们为啥“聚在一起不说话”

□洛教融媒记者 何奕儒

“孩子们聚在一起也不说话，坐那儿各玩各的手机，这是啥意思？”上周六，洛龙区69岁的周先生看到孙子约三个同学到家里玩，可奇怪的是，孙子和同学见面打招呼后，大家就坐在沙发上自顾自地玩起了手机、平板电脑等，“从见面到分开，他们四个人说了不到10句话”。

起初，周先生以为他们太无聊，又是给他们端水果又是放电影。“爷爷，你别管了，忙你的吧！”听到孙子不耐烦的回复，周先生才走开。事后，他问孙子为啥不招呼同学，太没礼貌了。孙子却说，他们平时在一起玩都是这样的。周先生一脸茫然，难道这是新型的社交方式？如果不交流，他们聚在一起有啥意思？

针对周先生的好奇，记者调查发现，这种“聚而不语”的社交方式在8岁至13岁的孩子中非常流行。

“我们见面基本是玩手机、平板电脑，一般不会没话找话。”老城区六年级学生曾曾(化名)说，不过，聚在一起也不是完全不交流，例如：他们会联机玩游戏、一起刷视频，在“网上”交流。此外，一些孩子与同学连视频，也是“连着视频不说话，甚至各忙各的事”。虽然家长觉得这没礼貌，但孩子们觉得“现在通信这么方便，有事随时发信息，见面也没啥可说的”“我们都习惯‘佛系’社交”。

“不同时代的人，社交方式不同，老年人要理解孩子们的交流模式，不必强制他们改变。”西苑路实验小学党支部副书记陈星辉说，随着网络与电子产品的发展，不少孩子把社交阵地从线下转移到线上，他们通过聊天软件、网络视频、游戏等实时参与到彼此的生活、学习、娱乐中。等见面时，大家交流的内容就少了，自然形成“聚而不语”的状态，大人看着尴尬，但孩子觉得刚刚好。

同时，家长们也要注意，虽然电子产品为孩子打通了另一条交流途径，但一定要让他们把握尺度，定好游戏时间，防止他们过度沉迷网络，无法融入现实社会，影响社交能力。

陈星辉说，若老年人发现孩子沉迷网络交流，要进行适度干预，比如带孩子们去玩桌游、剧本杀等线下游戏，或带他们到户外露营，陪他们去捡拾落叶、制作标本，也可以找一些有意思的科学小实验，陪孩子做一做，让他们在趣味互动中进行交流。



绘图 吴芳