

洛阳已进入流感流行季,专家表示——

婴幼儿和老年人是高危人群 接种疫苗是最有效预防措施

□洛报融媒记者 王博东

“河南省进入流感高发季!”近日,一则健康资讯引发广泛关注。流感在洛阳流行情况如何?流感和普通感冒有何不同?如何做好防范?昨日,记者采访了市疾控中心专家。

目前流感在我市处于低流行态势

流感是流行性感冒的简称,是一种由流感病毒引起的呼吸道传染病,有突然暴发、迅速扩散的特点。能使人类感染并在一定范围内流行的主要有甲型流感病毒和乙型流感病毒。

市疾控中心免疫规划所所长田鹏介绍,根据全国监测数据,每年10月至次年3月是北方省份流感流行季,其他时间为非流行季。历年监测数据显示,我市通常在11月进入流感流行季,并于12月进入流感高发季。

河南科技大学第二附属医院和市妇幼保健院均为国家级流感监测哨点医院。近期,两家医院对疑似流感患者开展随机抽样送检,确实监测到甲型H1N1流感病毒。不过,在所有呼吸道疾病患者中,流感患者数量目前占比较低,少于肺炎支原体感染患者。

“监测数据显示,目前流感在我市处于低流行态势,但随着季节更替,气温变化明显,流感活动水平或将升高。”田鹏说。

婴幼儿和老年人是流感高危人群

市妇幼保健院医院感染管理和公共卫生部主任杨敬梅说,流感的临床表现为畏寒、高热、头疼、全身酸疼、疲

弱等,患者体温可达40℃,呼吸道症状较轻。儿童患者还可能出现恶心、呕吐和腹泻等消化道症状。流感可能引起肺炎、心肌炎、脑膜炎等并发症,老年人患流感后更容易出现心血管疾病加重等情况,甚至导致死亡。

“普通感冒主要由鼻病毒、腺病毒或细菌等引起,一般起病较慢、病程短,常见症状为发热(通常为低热)、咳嗽、鼻塞、流涕等,并发症少,传染性不强。”杨敬梅说,在流感的防治中,尤其要关注婴幼儿和老年人,这两大人群免疫力不强,是流感高危人群。

田鹏提醒,流感易与普通感冒和其他上呼吸道感染疾病混淆,公众要加强对流感的认识和重视,采取综合措施使自己免受流感的侵害。

接种疫苗是预防流感最有效措施

田鹏说,预防流感,要增强体质、做好个人卫生等,每年接种流感疫苗是预防流感最有效的措施,可以显著降低患流感和发生严重并发症的风险。

流感疫苗接种后一般需2周到4周(灭活疫苗)或3天至5天(减活疫苗)才能产生抗体,建议市民在流感流行季到来前完成流感疫苗接种,预防效果更好。如果10月底前没有接种疫苗,在整个流感流行季都是可以接种的。

目前,我国批准上市的流感疫苗有三价和四价疫苗,有注射和鼻喷两种接种方式,我市流感疫苗供应充足。

“三价疫苗与四价疫苗的主要区别是所包含的流感病毒种类、数量不同,无论选择哪一种接种方式,都能有效预防流感。”田鹏说。

“洛阳元素”亮相进博会



进博会上的洛阳杜康展区

□洛报融媒记者 贾臻 通讯员 乔安新

俏皮的“唐小姐”、醇香的杜康酒……昨日,第七届中国国际进口博览会(简称进博会)在上海开幕,“洛阳元素”吸引了来自世界各地参观者的关注。

“‘唐小姐’是如何烧制的?’‘‘墩墩马’惟妙惟肖!’在河南人文交流展区内,展架上整齐摆放的唐三彩产品吸引了不少参观者上前细看。

“看到很多喜欢唐三彩产品的朋友,希望借此机会更好地推介洛阳的特色手工艺品,让世界各国的朋友感受到洛阳传统文化的魅力。”作为进博会的“头回客”,洛阳九朝文物复制品有限公司副总经理高艳峰感触颇深地说,今年,“高家三彩”被商务部认定为中华老字号,这次他们不仅带来了马、骆驼等传统的唐三彩作品,还带来了“墩墩马”“唐小姐”等创新形式的文创产品,以及年轻人喜欢的“国潮”冰箱贴。

首次参加进博会,洛阳杜康股份有限公司经理马旗信心满满。“此次携小封坛、国优1988、酒祖杜康等系列产品亮相进博会,吸引了众多海外客户,让全世界了解洛阳酒品牌和文化。”他说,进博会是一个国



在进博会上展示的唐三彩产品
(本文图片均由受访者提供)

际化平台,人气非常旺,希望借此平台拓宽销路。

新安县新商实业发展有限公司、河南通达电缆股份有限公司等企业代表赴沪做“买手”。

“此次来上海,想进口两台机械设备,希望能达成采购意向。”洛阳格瑞斯贸易有限公司总经理李荣坡说,这是他第二次参加进博会,这里汇集了来自世界各地的大型技术、装备展商,各种前沿“硬科技”产品,让他了解了国内外优秀企业及产品。

“进博会是一个把握行业发展态势、洞悉市场发展趋势的窗口。”市商务局相关负责人表示,期待参加进博会的洛企通过这一平台,引进更多质优价廉的原材料及先进技术、优质产品,推动自身降低成本、创新技术,不断提升核心竞争力,进而助力更多洛企出海。