

# 一口烂牙的真相,竟是干燥综合征在搞鬼

□洛健融媒首席记者 曾宇凌  
通讯员 高鸽

天气越发干燥,有一种干燥您可一定要小心——干燥综合征。除了容易让人口干、眼干,还可能“钻进”牙齿捣乱。近日,以为自己只是烂牙的市民赵女士,在辗转多个科室后最终被确诊干燥综合征,她的一口烂牙其实是这个病的常见表现——猖獗齿。

## 咋就一口烂牙了? 是干燥综合征引起的

近日,在洛阳市中心医院风湿免疫科主任袁毅的诊室里,记者见到了前来复查的赵女士。她今年54岁,前两年因为一口烂牙,在辗转多个科室后,被确诊为干燥综合征。

“一开始是觉得嘴巴干,多喝水也不管用,后来牙齿慢慢变黑,烂得越来越多,就来医院挂口腔科了,没想到医生怀疑我不是单纯的牙齿问题,最终在风湿免疫科确诊了干燥综合征。”赵女士说,在这之前,她从没听说过干燥综合征,更不知道它的“杀伤力”这么大。

“过去干燥综合征在临床上相对少见,近些年慢慢多了,目前我们科病房就住着2名干燥综合征患者。”袁毅说,干燥综合征是一种主要累及分泌腺(特别是泪腺、汗腺、唾液腺、皮脂腺等)的自身免疫性疾病,之所以会引起烂牙,是因为牙齿缺少了唾液的滋润和营养,牙根逐渐变黑,继而牙齿片状脱落,最终只剩下残根,这种情况叫猖獗齿,在干燥综合征患者中比较常见。

## 症状五花八门 有的整个人“缩水”了

袁毅回忆说,在这些年接诊的干燥综合征患者中,印象最深的是一名中年女子,因为这个病,她整个人都“缩水”了,身高从一米六缩到了一米四左右。

“起初她是反复肾结石发作,在其他医院治疗了很多年,来我们科室时已经发展到了肾衰竭,身高和体重都严重缩水,最后体重只剩30多公斤。”袁毅说,这名患者之所以会出现这一系列奇怪症状,是因为干燥综合征累及了她的肾小管,钙、磷、钾等营养物质从肾脏“源源不断”地流失。

干燥综合征还可能引起血液系统的问题,比如血小板减少,还有的患者会出现关节疼痛、手麻、脚麻等神经系统症状,当病情累及呼吸系统和消化系统时,就可能出现肺间质病变、消化不良、胃食管反流等种种表现。

## 早期确诊很重要 控制病情减少脏器损伤

为什么会得干燥综合征?哪些人容易中招?这个病能治愈吗?

“这个病中老年女性相对更多见,50岁左右是个坎。”袁毅说,干燥综合征的具体病因尚不明确,但业内普遍认为可能与病毒感染、性激素水平、遗传等因素有关,可以通过SSA、SSB抗体检测来确诊,必要时做唇腺活检。

干燥综合征目前尚无法治愈,那是不是就可以放任不管?

当然不是!恰恰相反,这个病越早治疗意义越大,早期的干预治疗,可以帮助控制病情进展,以免累及肾脏、肺脏等重要脏器。袁毅提醒说,如果中老年女性反复出现口干、眼干,牙齿异常发黑、脱落,或伴有不明原因的发热、乏力、关节疼痛、肺间质病变、反复肾结石等症状,要考虑干燥综合征的可能,及时到医院就诊。

绘制 吴芳

## 病房故事

# 一封感谢信,见证医患情

□洛健融媒记者 张宝峰 通讯员 陈曦

病房是一个特殊的世界,在这个小小的空间里,每天都上演着温情故事,这些故事或许不惊天动地,却足以触动人心。

## 看望病友,他被安排住院

一个月前,52岁的王云峰(化名)来到河南省荣康医院临床心理科看望病友。他曾因双向情感障碍在此治疗,刚出院不久。

王云峰的心情看起来很不错,见到每个人都热情地打招呼,手舞足蹈,话也特别多。

临床心理科主任李聪慧发现了他的异常。她敏锐地觉察到王云峰的狂躁症状,这与他往日的沉稳截然不同。李聪慧深知,双向情感障碍的患者情绪波动较大,需要时刻关注。

她赶紧详细询问王云峰在家的情况,原来,近半月来,王云峰觉得自己已经康复,于是自行停药。李聪慧

急忙联系他的妻子,进一步核实情况。

王云峰的妻子告诉她,王云峰在家情绪不稳,常无缘无故发脾气,甚至摔东西,想打人。

了解情况后,李聪慧耐心地与王云峰及其家属沟通,解释了病情的严重性和治疗的必要性。最终,王云峰同意再次入院接受治疗。

针对王云峰的情况,李聪慧和主管医生杨淑红共同制定了详细的治疗方案,王云峰也配合治疗,一周后病情有所缓解。他感慨地说:“如果不是李聪慧主任观察入微,及时发现我的症状,并及时治疗,后果不堪设想。”

## 患者痛苦,她戴上医用手套

入院十几天后,王云峰出现了便秘的症状,这让他痛苦不堪。李聪慧得知后,立刻为他进行查体,并迅速排除了肠梗阻的可能性。她发现,他有外痔且大便干结,排便时怕痛不敢用力。

看着王云峰痛苦的表情,李聪慧没有丝毫犹豫,她戴上医用手套,亲自为患者掏出一部分大便,并立即安

排灌肠。第二天,又灌肠一次,王云峰的便秘症状终于得到了缓解。

这一幕让王云峰深受感动,他没想到精神科医生会如此细心周到地照顾自己。

“做医生的,哪能怕脏啊!”李聪慧说,精神病医生也要及时处理患者的身体病痛,身体病痛减轻了,对精神疾病的治疗也大有帮助。

## 因为感动,患者把这里当家

李聪慧的做法,让王云峰非常感动。他随即写下了一封感谢信,表达自己的感激之情。在信中,他说:“李主任医德高尚,医术一流。她平易近人,主动与病人和家属打招呼;她总是为病人着想,急病人所急。来复查的病人纷纷夸奖我们临床心理科的李聪慧主任,好多病人慕名前来找李主任诊治。”

王云峰的故事只是河南省荣康医院临床心理科众多

感人故事中的一个。在这里,医护人员以高度的责任心和敬业精神对待每一位患者,他们不仅关注患者的心理健康,还注重他们的身体状况和生活质量。

有一位62岁的患者甚至把医院当成了家,他曾对家人说,荣康医院临床心理科让他感受到了家的温暖,李聪慧就像自己的妹妹一样贴心。在这里,他不仅得到了有效的治疗,还收获了关爱和尊重。

