

# 治愈银屑病,洛阳医生提供了新思路

□洛报融媒记者 张人杰 通讯员 牛然

近日,世界知名医学期刊《免疫学前沿》,刊发了一篇介绍通过细胞免疫治疗技术意外治愈银屑病的研究论文。这项研究成果,既为银屑病的治疗提供了新的思路,也让饱受银屑病困扰的患者看到了可能被治愈的曙光。这篇引发广泛关注的论文,出自咱洛阳医生之手。

今天就让我们走进“了不起的洛阳医生”,认识一下河南省免疫学精准医疗与人工智能应用工程技术研究中心主任、河南科技大学第二附属医院(简称河科大二附院)副院长血液科带头人王慧睿教授及其团队。



王慧睿教授(第2排左7)及其团队(受访者供图)

## 1 治疗带来意外之喜

银屑病(俗称“牛皮癣”),一种免疫相关性皮肤疾病,病程长且对生活质量影响巨大。

淋巴瘤,淋巴免疫系统的恶性肿瘤,现阶段肿瘤发病率增长较快的恶性肿瘤之一,难治,易复发。

当这两种疾病同时出现在一位老人身上,家属的担心,患者的痛苦,能被治愈吗?

王慧睿及其团队,给出了答案:能!

“这位老人是一名复发性、难治性弥漫大B细胞淋巴瘤患者,伴有45年斑块状银屑病史。”王慧睿介绍,最初,团队以治疗患者B淋巴瘤为主要目的,实施了多轮化疗和利妥昔单抗(CD20单抗)治疗,但经过一段时期的治疗,患者病情无法得到有效控制,银屑病皮肤受累区域在此过程中也并未得到改善。

生命相托,定当全力以赴。为了消除老人及家属心里的“阴霾”,减轻他们的经济负担,缓解疾病的痛苦,经过血液科主任王松云与患者的沟通、讨论,王慧睿的积极争取,老人顺利入组CD19 CAR-T细胞治疗(CAR-T细胞疗法,是一种免疫疗法,主要用于治疗血液肿瘤,尤其是在治疗淋巴瘤和白血病等恶性血液疾病时,有明显的临床效果)。

王慧睿及其团队为老人制订了个体化的精准治疗方案,在治疗过程中,还实行多学科联合诊疗,以保证治疗效果。渐渐地,淋巴瘤得到了控制,更让人惊喜的是困扰了老人45年之久的银屑病竟奇迹般好了。

老人治愈距今已3.5年。在近期的随访中,老人身上的银屑病尚无复发迹象。

## 2 探索开辟新“赛道”

“虽然这是个案,但给了我们深入研究的信心。对于临床医生而言,如果只会看病、做手术,那么能解决的问题是有限的。”王慧睿说,临床医生应当成为临床研究的排头兵、主力军。

据了解,王慧睿及其团队从2018年开展CAR-T治疗至今,已开展24例,总有效率85%,其中淋巴瘤长期生存率达到66%,除了淋巴瘤、白血病等传统病种,还在开展多发性骨髓瘤、消化道肿瘤、自身免疫病等多条管线的CAR-T的临床试验;目前,正在率先围绕银屑病方向开展CAR-T动物

学评价,探索相关基础原理,申报临床试验,争取在重度、慢性、长病程银屑病患者的治疗方面实现新的突破。

王慧睿表示,现代医学的发展与进步,是在一次次临床上意外发现中,不断摸索、试验、论证、总结而来的,是从假设变为成果转化而来的,恰如鲁迅先生所言,“地上本没有路,走的人多了,也便成了路”。希望未来通过团队的努力,多方的协作,能开辟出新的“赛道”,形成通过细胞免疫治疗技术治愈银屑病的原创性的“洛阳方案”“中国方案”。

## 3 健康向“心”行

把假设变为成果,将论文写在临床上。王慧睿及其团队的研究成果,对未来探索CAR-T细胞免疫治疗技术在更多适应证上的扩展有着重要意义。

从医疗技术到人文关怀,从不可治愈到实现临床治愈,这一研究成果不仅成为医生、患者及家属双向奔赴、彼此信任的“注脚”,还成为河科大二附院向科研型医院转型的有力诠释。

王慧睿表示,团队将继续深入推动临床科研工作的开展,紧随国家政策法规在细胞治疗领域深耕,坚持“产学研用”一体化道路,为更好地服务百姓而不断努力。

作为论文指导之一,河科大二附院皮肤医院院长张斌表示,作为国家皮肤与免疫临床医学研究中心银屑病规范

化诊疗中心示范中心、河南省医学临床特色专科医院建设单位,此次研究成果助力皮肤病医院科研能力迈向新的台阶。在未来的日子里,河科大二附院皮肤病医院将继续以其卓越的医疗技术和人文关怀,为更多患者带来希望。

据了解,下一步,河科大二附院将紧盯患者需求、技术堵点、服务痛点,加快提升医疗新质生产力,让医生与患者“心心相印”,临床与科研“新新相依”,惠及百姓健康。

### 相关链接

本次论文中,王慧睿为论文通讯作者,王松云为第一作者,徐州医科大学附属医院院长徐开林、河南科技大学第二附属医院皮肤医院院长张斌为论文指导。

## 健康日历

### 冬令进补 适当为宜

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

繁花落尽,雁尽南归,黄叶纷飞……今日,立冬。俗话说:“冬令进补,春天打虎。”冬季进补,要吃人参、阿胶等补品吗?其实,从中医角度来说,要顺应天地之象,适当地补益身体。

“进补要会补,补对脏腑是非常重要的。冬气通于肾,冬季进补,重在补肾。因此,立冬时节的养生重点就是填肾精、固根本。”市东方人民医院(河科大三附院)中医科主任李润涛说,入冬后,阳气入地,自然界开始进入藏的状态,我们也要顺应天地之象,把阳气和精气藏起来。

“想要藏得好,就要重视补肾。”李润涛介绍,肾藏精、主骨、生髓。精充则骨壮,骨壮则体强;精充则髓足,髓足则脑健,脑健则智强。肾中精气为人体一身精气之本,是人体脏腑组织功能活动的原动力,中医学称之为“真精”“元精”“原精”。如果肾精亏虚,轻则腰膝酸软,重则头晕耳鸣、精神不振。偏于阳虚还会小便频繁,尤其是夜尿偏多,在冬季更为明显。40岁以上人群,可以常喝这碗粥,健脾补肾。

### ■益智仁粥

食材:益智仁粉12克、大米50克、小米适量、少许盐。

步骤:益智仁粉、大米、小米一起下锅,加水煮粥;快熟时少许盐,待粥稠关火。

功效:益智仁性温,既能温脾止泻、和中益气,又能温肾补精、固精。