

# 黑色素瘤又上“热门”，其实不必谈“黑”色变



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

近日，一个关于“女子因脚底黑痣住院”的短视频引起大家关注。这两年，关于黑色素瘤的话题时常成为“热门”，在引发关注的同时，也让一些人感到焦虑。

我市相关医院医生认为，不必因流量视频而惊慌，多数黑痣是良性的，对照相关信息可自查，心里没底儿时更要科学应对。

## 视频还原

### 脚底黑痣要命，网友经历引热议

原视频作者回忆，她的朋友最初发现脚底有一颗略大于米粒的小黑痣，没有疼痛、发炎等症状，一直未重视，直到黑点逐渐扩大、颜色变深，去就医时被确诊为黑色素瘤。然而，此时已是晚期，尽管采取了治疗措施，依然未能挽回生命。

“我脚底也有一颗黑痣，会不会也有问题？”该作者说，最后，为了保险起见，她进行预防性切除。

该视频发布后引发众多网友热议，从不少人跟评内容可以看出，人们对身上的黑痣到底有无隐患而感到焦虑。

## 专家解读

### 多数黑痣为良性，五步自查识别高危痣

河科大二附院皮肤科副主任医师居兴刚直言：“大多数黑痣是良性的，但部分黑痣，尤其是发生在脚底、手掌等部位的黑痣，长期受到摩擦和刺激，可能有恶变风险。”

居兴刚进一步解释，黑色素瘤是皮肤癌中致命的一种，发病率低但恶性程度极高，“一旦确诊是黑色素瘤晚期，治愈率非常低，但如果能在早期发现并切除，5年生存率很高”。

居兴刚介绍了“ABCDE法则”，可通过五步自查识别高危痣——

**A(不对称)**:良性痣通常对称，恶性痣常呈不规则形状。

**B(边缘)**:健康的痣边缘应光滑，如果痣边缘模糊或呈锯齿状，需要警惕。

**C(颜色)**:痣的颜色应均匀，如果痣呈现多

种颜色，尤其是黑、棕、蓝、红混合，建议尽快就医。

**D(直径)**:痣的直径超过6毫米，即使没有其他症状，也应关注。

**E(变化)**:任何痣若出现变化，无论是形状、颜色，还是突然出血，都可能是危险信号。

“这些自查方法可以帮助大家尽早发现潜在问题，如果有疑问，要及时去医院检查。”居兴刚说。

## 特别提醒

### 隐秘部位定期查，这些皮肤异常要注意

居兴刚建议，定期自我检查和日常防护至关重要，特别是那些不易察觉的部位，如脚底、手掌和指甲下，需要定期仔细检查。

在采访中，居兴刚还提到了其他常见的皮肤病变，同样可能隐藏风险。

**脂溢性角化症**:一种常见的皮肤增生，通常出现在老年人身上，表现为黑色或棕色斑块。其大多数是良性的，但有时外观与黑色素瘤相似，需要医生进一步鉴别。

**日光性角化症**:多见于长期暴露在阳光下的皮肤，表现为粗糙的鳞片状病变。虽然开始时是良性，但它多是皮肤癌的前兆，需要定期检查。

# 40岁男子突发胸痛命悬一线，9小时手术成功“拆弹”

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 肖利珍 张静 文/图

几天前，突如其来的胸痛让40岁的熊科(化名)几近丧命。

明确主动脉夹层的诊断后，河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)心脏大血管外科医护团队迅速开展紧急手术，在深低温停循环脑保护技术的支持下，历时9个小时，用人工血管替换破损主动脉，将他从鬼门关拉了回来。

## 一次突如其来的胸痛，他遭遇生死劫

那天早上，熊科突然觉得胸痛、头晕，眼前发黑，牙齿也隐隐作痛。症状来得急去得也快，大约10分钟后，他的视线逐渐清晰，身体也恢复了正常。他简单地归因于疲劳，继续日常工作。然而，就在下午，类似的症状卷土重来，持续时间更长、更加剧烈，他这才慌了神儿。

在医院急诊科，医生初步怀疑是急性冠脉综合征，一种多与心肌梗死相关的病症。不过，在进一步的主动脉CT检查结果出来后，医生们愕然发现，情况远比预想中复杂：不是心肌梗死，而是主动脉夹层！这种致命的大血管疾病会导致主动脉壁撕裂，如果血液继续在夹层中渗流，血管破裂大出血会危及生命。



王胜洵团队为患者手术

## 9小时手术，脑保护与血管更换的生死博弈

对于主动脉夹层这种“隐形杀手”，手术是唯一的生存机会。

该院心脏大血管外科学科带头人、特聘专家王胜洵带领手术团队迅速决策，决定在深低温停循环脑保护技术支持下，将熊科的体温降至25℃左右，利用低温降低身体的氧耗，同时给脑部灌注血液保证大脑的供血供氧，进而争取到关键的30分钟至60分钟操作时间，完成主动脉夹层手术。

手术第一助手、主治医师翟少锋告诉记者，熊科的主动脉夹层波及广泛，由升主动脉到主动脉弓上发出的三支通往脑部的大动脉

血管几乎全部撕裂，而切除主动脉弓并吻合人造血管，一般需要40分钟。“我们必须争分夺秒，要不然，就算心脏手术成功了，也可能导致患者脑梗或成为植物人的风险骤升。”

手术中的每一秒都处于拉锯状态。王胜洵带领团队以极高的配合度和精确度，游离出每一段破损血管，迅速清理掉撕裂的破损血管，将人工血管精准植入到各位置上完成血管的更换……历时9个小时，医护团队终于长出一口气——手术顺利完成。

目前，熊科状态良好，已进入后期康复阶段。

## 生活方式的隐秘代价，作息不规律要当心这种病

事实上，熊科这次的病变并非偶然。

王胜洵表示，主动脉夹层高发于中青年人群和马方综合征罕见病患者，同时好发于秋冬季节交替时节，高危因素之一是高血压，熊科的长年熬夜、抽烟、喝酒等诸多不健康习惯，都可能是引发这次危机的根源。

王胜洵特别提醒，熊科是幸运的，由于年龄不大，血管的韧性较强，手术团队技术娴熟，这才闯过了这场劫难。如果患者年龄较大，血管壁韧性差，一旦撕裂，往往在短时间内导致死亡，“毫无疑问，保持健康的生活习惯，对生命至关重要”。