

一边是亲妈 一边是后妈 左右都不是 为难了自己

2 爸爸再婚后 后妈带着女儿住进我家

爸妈在4年前离婚了。他们俩都对我很好,但是彼此看不顺眼。离婚前的那两年,他们俩每天都吵得不可开交。爸爸嫌妈妈脾气火爆,给了他巨大的压力;妈妈则觉得爸爸挣不来钱,整日醉心于花花草草,优哉游哉的模样让她来气。

那时,我经常看到他们俩互骂,还说“要不是因为小芋,我早就跟你离婚了”这样的话。这样的生活,不仅他们俩倦了,我也想逃离。在我上初一时,他们俩终于离婚了,我跟着爸爸生活。那段时间,我反倒觉得轻松,回家后再也听不到争吵声,每周还至少能见妈妈一次,她带我吃饭、逛街,别提多自在了。

一年后,爸爸交了个女朋友,我叫她赵阿姨。她是个与妈妈完全不同的人,很温柔,说话轻声细语。第一次和她见面,她带着5岁的女儿,小妹妹很可爱,亲昵地喊我“姐姐”。吃饭时,赵阿姨送给我一个礼物,是我心仪已久的拍立

得,还配了上百张相纸。她给我和爸爸拍了张合影,照片至今还放在我的房间里。

我把这事儿告诉妈妈,妈妈却一脸担心:“你爸不会想跟她结婚吧?万一她以后对你不好咋办?”听她这么一说,我脑海中浮现出电视剧里后妈虐待继女的桥段,浑身发毛,害怕赵阿姨对我的好只是伪装的。

我跟爸爸说了我的担忧,不想让他再娶。他说:“赵阿姨人不错,周围人对她评价很高。我不会轻易作决定,还得再和她相处一段时间,也要征求你的意见。”我这才放下心来。

赵阿姨和爸爸相处了一年,我能明显感觉到爸爸的变化。爸爸喜欢喝茶、养花,在妈妈眼里是不务正业,但在赵阿姨看来是闲情逸致。在赵阿姨的陪伴下,爸爸脸上的笑容多了起来。渐渐地,我也不再反对他们在一起了。

在我上初三时,爸爸和赵阿姨结婚了。赵阿姨成了我的后妈,带着小妹妹一起住进了我家。

专家支招

国家二级心理咨询师、
洛阳市兼职心理教研员
杨静:

孩子对父母天生忠诚,因此小芋在面对后妈和亲妈时,内心会不断拉扯,感到痛苦。这也恰恰说明小芋是个重感情且善良的孩子,即使和后妈没有血缘关系,也能感受到她对自己的好,愿意为她说话。

面对现状,首先,建议小芋建立明确的边界感,明白哪些是自己的事,哪些是父母的事。大人们之间的恩怨交由大人们处理,与自己无关,也不是自己能处理了的,只用关注个人发展即可。

其次,和亲妈相处时,尽量不要提有关后妈的事。即使亲妈说,自己也只当个倾听者,不予以评价,也不反驳,并及时岔开话题,转移其注意力。需要注意的是,此时亲妈与后妈之间的信息是不对称的,小芋千万不要互相传递信息,避免激化矛盾。

再次,小芋也要理解亲妈。亲妈对后妈的评判,最初都来源于小芋。当后来小芋对后妈转变看法时,亲妈心中会有失落感,担心女儿和自己不亲,这是可以理解的。

此外,我还想说,感情是处出来的,不应该被身份、血缘捆绑住,遵从内心的选择就好。

绘图
吴芳

□洛教融媒记者 吕温

最近,因为亲妈总说后妈的坏话,高二女生小芋(化名)感到很苦恼。父母离婚后,小芋跟爸爸一起生活,两年前爸爸再婚,体贴的后妈用爱让她逐渐放下了戒备,可这样的情形伤了亲妈的心,亲妈骂她“白眼狼”。如今,她只要亲近后妈,就会对亲妈充满罪恶感……

1 不想背叛亲妈 我与后妈划清界限

“以后,我的房间我自己打扫,没有我的允许,你别进来。”听着我冷冰冰的话,后妈拿着拖把愣在原地。随即,她尴尬地笑着说:“行,我不进去,有需要你再喊我。”

这时,在客厅看电视的爸爸坐不住了,上前数落我:“你最近咋了?阿姨对你不好吗?你为啥一直跟她较劲儿!”后妈看爸爸生气了,不停地说不事儿,但爸爸还是使劲儿把房门关上,让我好好反思。

我想着最近发生的一切。这大半年,我和后妈相处得不错,可现在像爸爸所说,我对后妈的态度确实有了大反转。她给我夹菜,我把碗拿到一边,说不想吃;她接我放学,我和同学玩为由,拒绝让她骑电动车载我;她给我买新毛衣,我说款式土……这些举动,都不是我自愿的,只因我怕亲妈说我是“白眼狼”,便用这样的方式与后妈划清界限,以此减少负罪感。

3 后妈真心待我 逐渐打开我的心房

尽管和后妈关系还行,但于我而言,她毕竟是个外人,刚生活在一起的一年多时间里,我总觉得不自在。

有一次,妹妹在玩我的盲盒娃娃时,没拿稳,娃娃掉在地上,头摔断了。那是我最喜欢的娃娃,我想冲她发火,但一想到她不是我的亲妹妹,只好把气咽回肚子里。虽然后妈严厉地批评了她,也说再给我买一个,但我心里还是很憋屈。

让我感到不自在的事还有很多。比如,有时后妈炒的菜不合我的胃口,我不好意思说,只能闷着头吃米饭;有好几次我洗澡时,她都来问我用不用给我搓澡,我吓得连忙拒绝……

后妈想跟我处好关系,可我始终做不到像对待亲妈一样对她,无法跟她撒

娇、说心里话。我在家过得很拧巴,因此每次和妈妈见面都会跟她吐槽,她也总站在我这边,让我提防着后妈。不过,在后来的相处中,我慢慢感受到了来自后妈的关爱。

有一天,我起床后,发现因为生理期,衣服、床单都脏了。当时,我着急上学,就把弄脏的衣服塞在床头,准备放学了再洗。出乎意料的是,晚上回家后,床上已经换上了干净的床单,衣服也晾在了阳台上。我知道,那是后妈洗的。那一瞬间,我有些感动,因为自从爸妈离婚后,我都是自己洗贴身衣物的。

“谢谢阿姨。”我走到后妈跟前,小声且扭捏地说。后妈笑着说:“跟我客气啥?!咱们都是一家人。”她的温柔、善良,一点点打开了我封闭的心。

4 我不想后妈被诋毁 却被亲妈骂成“白眼狼”

我把后妈对我的好告诉了妈妈,谁知妈妈说:“你别被她蛊惑了。你是我身上掉下来的肉,只有我才会对你毫无保留。”我看妈妈不高兴,便没有反驳她。此后,妈妈总说后妈假惺惺,对我好都是装的,可在我心里后妈不是这样的人。

上个月,妈妈又说后妈的坏话,我实在没忍住,便说:“她没有你想得那么坏。”没想到妈妈生气了,哭着说我是“白眼狼”。

那天,和妈妈分开后,我哭丧着脸回了家。后妈看我有气无力的,以为我生病了,着急地把手放在我的额头上感受体温,我的眼泪不听话地流了下来,

把她吓了一跳。“我没事,回房间休息一下就好了。”我对后妈说。走进房间,我只感到深深的自责包围着我,难道我真是“白眼狼”?这时,后妈走进我的房间,在我的床头柜上放了一杯蜂蜜水,然后一声不吭地出去了。

后妈对我再好,另一边终究是我的亲妈。那两天,只要我一靠近后妈,就总觉得自己是那个背叛者。我心神不宁,甚至上课时老师让我回答问题,我都没有听到,还是同桌提醒我的。

为了消除内心对妈妈的负罪感,我只能把后妈推开,但这样做,真的对吗?

征集线索

亲子关系不融洽、心有委屈无处诉、教学路上遇难题……不管您是家长、学生,还是老师,遇到烦心事都可以来诉说。

本版长期面向我市中小学家长、学生、老师等征集线索。这里有心理咨询师和资深教育工作者,与您共同探讨,寻求解决问题的答案。

●19937983078
(吕记者)
●15517919162
(满分姐姐)