

2023年洛阳人健康信息报告出炉

心脏病排疾病死因之首 35岁后要重点关注恶性肿瘤发病风险

□洛报融媒记者 王博东 通讯员 徐礼扬

男性的心血管疾病事件发病率是女性的2.18倍；慢性非传染性疾病是威胁居民健康的主要疾病……记者获悉，《2023年洛阳市居民健康信息报告》（简称《健康信息报告》）日前发布。

市疾控中心相关负责人介绍，《健康信息报告》信息主要来源于中国疾控中心人口死亡信息登记管理系统、河南省肿瘤发病监测系统、河南省慢性病监测信息管理平台、国家伤害监测系统四个监测系统，相关监测信息为综合评价市民健康状况提供了科学依据。

问题一：居民主要死亡原因是什么？

答：监测数据显示，2023年洛阳居民死因排在前5位的依次是心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、损伤及中毒。慢性非传染性疾病占全部死因近九成，是威胁洛阳居民健康的主要疾病。

问题二：除生病致死外，有哪些需要关注的伤害死因？

答：造成伤害死亡的前5位原因依次为道路交通事故、意外跌落、自杀、意外中毒、溺水。排名前5死因的死亡数，占伤害死亡总数的85%。

问题三：女性比男性更长寿，是真的吗？

答：监测数据显示，2023年洛阳居民总死亡率男性略高于女性。全市心脑血管疾病总体发病率超过800/10万，男性略高于女性。男性的 cardiovascular 事件发病率是女性的2.18倍，差异显著。

此外，在2023年跌倒受伤、锐（钝）器伤、交通伤等所有伤害事件中，男性明显高于女性。心脏病死因病例中急性心肌梗死占比最大，男性高于女性。男性的脑卒中事件发病率略高于女性。

问题四：洛阳患肿瘤的人多吗？

答：由于恶性肿瘤发病监测收集数据的周期较长，需要经过3年补漏报以保证数据完整，因此2020年的数据是肿瘤发病统计的最新数据。

目前，全市居民总体肿瘤发病率为272.46/10万，

男女发病率近似。男性恶性肿瘤发病第一位的是肺癌，占男性全部新发恶性肿瘤的二成以上，剩余依次为胃癌、食管癌、肝癌和直肠癌。女性恶性肿瘤发病第一位的是乳腺癌，占全部女性新发恶性肿瘤的近1/6，剩余依次为肺癌、食管癌、甲状腺癌、子宫颈癌。

问题五：慢性病呈年轻化趋势是真的吗？

答：慢性病从来都不是老年人的“专利”。数据显示，心脑血管事件发病率在35岁以后开始快速升高，其中40岁至44岁人群发病率是35岁至39岁人群发病率的2.33倍。此外，伤害事件在30岁至39岁发生最多。

不同年龄段都有好发的癌症，白血病、脑瘤是儿童期最常见的肿瘤，淋巴瘤好发年龄也偏低。40岁至49岁人群，肺癌、肝癌是主要肿瘤；大于50岁的人群，胃癌、食管癌是主要肿瘤，其次是肺癌、肝癌和乳腺癌等。

问题六：《健康信息报告》还有哪些健康提示？

答：在心脑血管死因病例中，从50岁起逐渐增加，70岁起急剧上升。35岁以后需要重点关注各种恶性肿瘤发病风险，40岁以上人群恶性肿瘤的发病人数超过总发病人数的93%。

心脑血管事件随着年龄增长，发病率直线上升，50岁以上人群的发病率达到并超过1%；75岁以上的发病率高达6%。

在所有伤害事件中，烧烫伤的占比超过九成；其次是跌倒，家中是发生伤害事件最多的地点。

市疾控中心提醒广大市民，要密切关注个人健康——

- 关注血压、血脂等指标。定期体检，18岁以上人群要定期监测血压，40岁以后要至少每年检测一次血脂。
- 重视慢性病风险因素。关注吸烟、酗酒、缺乏运动、高盐饮食、蔬菜水果和全谷类食品摄入不足、超重肥胖等慢性病主要危险因素。
- 加强健康自我管理。倡导健康生活方式，主动学习健康知识，做自己健康的第一责任人，从“体重管理”做起，吃动平衡，“三减三健”，树立健康观念。

短讯

●10日，我市警方启动豫筑平安“砺剑4号”冬季打防专项行动。此次专项行动将持续至2025年1月10日。

其间，全市公安机关将深化打防衔接，严厉打击各类违法犯罪，快侦多破群众身边民生案件，打团伙、打链条、打通道、打窝点，强化破案攻坚，加强矛盾纠纷排查化解，开展行业场所排查整治，强化人防、物防、技防、消防措施落实，及时化解消除各种风险隐患，堵塞防范漏洞，守牢治安防范底线，确保人民生命财产安全。

（申利超 魏伟）

●近日，洛阳仲裁委员会（国际）知识产权仲裁院揭牌。该仲裁院作为洛阳仲裁委员会下属专业仲裁机构，主要负责受理知识产权纠纷仲裁案件。

仲裁业务范围：依据相关法律法规和仲裁规则，开展商标权、专利权、著作权及其他知识产权合同纠纷的受理、审理和仲裁工作。此外，该仲裁院将面向创新主体提供咨询、调解、仲裁等“一站式”服务，方便创新主体快速解决知识产权纠纷。

（申利超）

●日前，省文化和旅游厅公示了2024年河南省新型公共文化空间典型案例名单，我市多个新型公共文化空间名列其中。新型公共文化空间是指采取新（改）建、共建和共享等形式，拓展公共文化服务阵地和场景，创新提供综合性公共文化服务的公共场所和空间，包括但不限于城市书房、文化驿站、乡村书房、乡村文化礼堂、公益文化空间等。

此次我市共有7个新型公共文化空间入选河南省新型公共文化空间典型案例，分别是涧西区南村社区基层综合文化中心、老城区九龙鼎城市书房、洛龙区宜人坊城市书房、偃师区甄庄村新型公共文化空间、伊滨区新时代文明实践中心、新安县河南社区儿童阅读空间、洛宁县讲理堂。

（戚帅华）

洛阳晚报

上榜品牌

登报热线：60873688

广告

洛阳春寿堂中医院

传承陈氏祖传中医临床经验，创新中医五诊精准脉法获得国家科协专业认证，潜心研发“黄金九组合”专注于心脑血管病、溶解血管内斑块、脑梗、心梗、中风后遗症、支架后养护等疑难杂症、健康预防并调治大白肺、肺炎、肺结节等。

专业专注守护您的健康

咨询电话：66686665 66686669

地址：洛阳市西工区玄武门大街41号

平乐正骨

郭氏传承
第六代

腰椎突出/膨出、椎管狭窄、颈椎病、寰枢关节错位、膝盖滑膜炎、肩周炎

可电话预约免费体验一次 有无病历/片子均可

电话：15313771112 各种骨关节疾病

地址：洛龙区翠云路紫金风景线北门对面平乐正骨

金牌商家

登报热线：
60873688

广告

兰之阁装饰

品质爱家 从不将就

巨惠来袭！进店立省5000元！

美家热线：0379-69800229

地址：伊滨区天明城2期南门