

更年期遇上心慌，她的生活乱了套

□洛健融媒记者 程芳菲

随着人们健康意识的提高,很多中老年人在出现心慌、心悸等问题时,会担心有心脏问题而去就诊,57岁的孙女士就是其中一个,但这种情况另有说法,也代表一群人的共性问题。

01

心慌难受,
她担心自己有心脏病

事情要从两年前说起。那年夏天,孙女士第一次出现心慌感觉。“持续了十几秒,很不舒服。”她说,之后这种感觉从偶尔出现到经常出现,但发作时好像没有什么规律。

孙女士曾到家附近医院就诊,做了心电图,没有发现异常。回到家,她上网查心慌可能跟什么原因有关,“情绪激动、过度劳累、贫血、心肌炎、心律失常……”看完查询结果,她心里更没底了。

“我父亲是因为冠心病不在的,我很担心自己的心脏出问题。”孙女士说,没有查出心慌的原因,她每天都提心吊胆的。

快聊慢病

丹参滴丸和速效救心丸可以同时吃吗

□洛健融媒记者 裴冉冉
通讯员 徐建军 李瑜琪

近日,78岁的宋老太太来到市第一人民医院心内科门诊咨询,她老伴儿患冠心病多年,最近总觉得心慌、心悸,“家里有丹参滴丸和速效救心丸,不知道吃哪个好,两个药可以同时吃吗?”

“这两个药都是心绞

02 反复就诊,检查结果却没有异常

“听说有的心血管疾病会出现心慌、心悸等症状,我就又去医院检查了。”孙女士说,她经常觉得胸口闷,大喘气儿,心慌得不得了;摸摸脉搏,心率很快。一年多的时间里,她多次就诊,但心电图等检查结果显示都没有异常。

孙女士说,那段时间,她的生活乱了套。为了避免出现心慌症状,她暂停

了坚持了3年的广场舞,也不跟朋友去唱歌了。如果哪天觉得心慌了,她就卧床休息,什么事也不干了。

孙女士说,因为这个事儿,她睡不好,经常沮丧,有医生跟她说,在门诊上很多年龄在50到60岁之间的女性就诊者都跟她有同样问题,没有器质性的病变,考虑可能跟更年期有关,但她不信。

03 真相大白,是更年期遇上心慌

“我都快60岁了,怎么还更年期啊。”孙女士说,因为过度担心,那时她有轻度的焦虑情绪,一心想查清心慌的原因,还坚持要做造影检查。“家人很无奈,他们刚开始不同意,但后来觉得如果做完能解开我的心结,也是件好事”。

“医生说我的血管情况良好,让我放下顾虑好好生活。”孙女士说,排除了所有的可能,她终于相信心慌可能跟更年期症状有关。随后,她咨询了好几位医生,得到几乎一致的答复后,她才开始遵医嘱治疗。两个月后,按照更年期方向对症治疗,她心慌、心悸出现的频率明显减少。

孙女士说,几次折腾

下来,她也逐渐明白,更年期随着雌激素的减少,会出现一系列血管的变化,它导致的此类症状确实让人很难受,但还没有到确诊心脏病的程度。“医生说我去心内科排除器质性的病变是正确的,但反复就诊、非要做造影检查就有些极端了”。

孙女士想提醒女同胞们,更年期的时间跨度可能会比较长,出现的症状有很多,除了潮热出汗、睡眠不好、打嗝,还有胸闷、心悸、血压波动、心律失常、心绞痛、血脂变化等,如果排除了跟疾病有关,应该听医生的,通过补雌激素等方式缓解这些不适症状。“我走过的弯路,不想再让同龄姐妹走了”。

咳嗽两个多月 竟是降压药引起的

□洛健融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽

“不是过敏,不是支原体感染,不是流感,就是咳嗽。”近日,45岁的市民王女士被咳嗽困扰,到洛阳市中心医院呼吸与危重症医学科门诊就诊时,她咳嗽两个多月了,其间做过很多检查,换了好几种药都不见好。

血常规化验单、肺部CT、肺功能检查结果……王女士从一个文件袋里拿出一沓病历资料。该科室主任张娜莉仔细查看了她的检查报告,又详细询问了她的发病时间和相关症状后问道:“最近有没有吃什么药呢?”

“吃过好几种咳嗽药,还吃过几天消炎药,还有就是降压药。”王女士说。

“降压药?从什么时候开始吃的?”张娜莉问。

“有两个多月了吧,当时体检发现血压高,后来复诊确定是高血压,就开始吃药了。”王女士答道。

“出现咳嗽和开始吃降压药的时间差不多吗?”张娜莉问。

“你这么一说,还真是前后脚。”王女士边回忆边说。

“咳嗽可能是你服用的降压药引起的。”张娜莉说,可以换一种降压药吃,半个月后看看咳嗽会不会好。“最近天气转凉,血压容易波动,你每天都要监测血压”。

“张主任,太好了,我终于不咳嗽了。”半个月后,王女士复诊时高兴地说,“你是怎么发现我的咳嗽和吃降压药有关的?”

张娜莉笑着说,导致咳嗽的原因很多,绝大多数原因都通过相关检查排除了,了解到王女士一直干咳,没有痰,而且吃降压药的时间和开始咳嗽的时间差不多,因此作出了判断。

“多数人对降压药的耐受性比较好,但也有少数人会出现胃部不适、咳嗽等不良反应。”张娜莉说,遇到来就诊的慢性咳嗽患者,她一般都会问问患者有没有高血压、有没有心血管疾病,因为像依那普利片、卡托普利片等降压药,以及一些有抗血小板作用的药物容易引起咳嗽等副作用。

对有慢性病需要长期服药的患者来说,就诊前可以列个服药清单,在就诊时让医生看,方便医生更全面地分析病情。