

# 更年期遇上心慌，她的生活乱了套

□洛健融媒记者 程芳菲

随着人们健康意识的提高，很多中老年人在出现心慌、心悸等问题时，会担心有心脏问题而去就诊，57岁的孙女士就是其中一个，但这种情况另有说法，也代表一群人的共性问题。

## 01

### 心慌难受，她担心自己有心脏病

事情要从两年前说起。那年夏天，孙女士第一次出现心慌感觉。“持续了十几秒，很不舒服。”她说，之后这种感觉从偶尔出现到经常出现，但发作时好像没有什么规律。

孙女士曾到家附近医院就诊，做了心电图，没有发现异常。回到家，她上网查心慌可能跟什么原因有关，“情绪激动、过度劳累、贫血、心肌炎、心律失常……”看完查询结果，她心里更没底了。

“我父亲是因为冠心病不在的，我很担心自己的心脏出问题。”孙女士说，没有查出心慌的原因，她每天都提心吊胆的。

快聊慢病

## 丹参滴丸和速效救心丸可以同时吃吗

□洛健融媒记者 裴冉冉  
通讯员 徐建军 李瑜琪

近日，78岁的宋老太太来到市第一人民医院心内科门诊咨询，她老伴儿患冠心病多年，最近总觉得心慌、心悸，“家里有丹参滴丸和速效救心丸，不知道吃哪个好，两个药可以同时吃吗？”

“这两个药都是心绞

## 02 反复就诊，检查结果却没有异常

“听说有的心血管疾病会出现心慌、心悸等症状，我就又去医院检查了。”孙女士说，她经常觉得胸口闷，大喘气儿，心慌得不得了；摸摸脉搏，心率很快。一年多的时间里，她多次就诊，但心电图等检查结果显示都没有异常。

孙女士说，那段时间，她的生活乱了套。为了避免出现心慌症状，她暂停

了坚持了3年的广场舞，也不跟朋友去唱歌了。如果哪天觉得心慌了，她就卧床休息，什么事也不干了。

孙女士说，因为这件事儿，她睡不好，经常沮丧，有医生跟她说，在门诊上很多年龄在50到60岁之间的女性就诊者都跟她有同样问题，没有器质性的病变，考虑可能跟更年期有关，但她不信。

## 03 真相大白，是更年期遇上心慌

“我都快60岁了，怎么还更年期啊。”孙女士说，因为过度担心，那时她有轻度的焦虑情绪，一心想查清心慌的原因，还坚持要做造影检查。“家人很无奈，他们刚开始不同意，但后来觉得如果做完能解开我的心结，也是件好事”。

“医生说我的血管情况良好，让我放下顾虑好好生活。”孙女士说，排除了所有的可能，她终于相信心慌可能跟更年期症状有关。随后，她咨询了好几位医生，得到几乎一致的答复后，她才开始遵医嘱治疗。两个月后，按照更年期方向对症治疗，她心慌、心悸出现的频率明显减少。

孙女士说，几次折腾

下来，她也逐渐明白，更年期随着雌激素的减少，会出现一系列血管的变化，它导致的此类症状确实让人很难受，但还没有到确诊心脏病的程度。“医生说我去心内科排除器质性的病变是正确的，但反复就诊、非要做造影检查就有些极端了”。

孙女士想提醒女同胞们，更年期的时间跨度可能会比较长，出现的症状有很多，除了潮热出汗、睡眠不好、打嗝，还有胸闷、心悸、血压波动、心律失常、心绞痛、血脂变化等，如果排除了跟疾病有关，应该听医生的，通过补雌激素等方式缓解这些不适症状。“我走过的弯路，不想再让同龄姐妹走了”。

## 咳嗽两个多月 竟是降压药引起的

□洛健融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽

“不是过敏，不是支原体感染，不是流感，就是咳嗽。”近日，45岁的市民王女士被咳嗽困扰，到洛阳市中心医院呼吸与危重症医学科门诊就诊时，她咳嗽两个多月了，其间做过很多检查，换了好几种药都不见好。

血常规化验单、肺部CT、肺功能检查结果……王女士从一个文件袋里拿出一沓病历资料。该科室主任张娜莉仔细查看了她的检查报告，又详细询问了她的发病时间和相关症状后问道：“最近有没有吃什么药呢？”

“吃过好几种咳嗽药，还吃过几天消炎药，还有就是降压药。”王女士说。

“降压药？从什么时候开始吃的？”张娜莉问。

“有两个多月了吧，当时体检发现血压高，后来复诊确定是高血压，就开始吃药了。”王女士答道。

“出现咳嗽和开始吃降压药的时间差不多吗？”张娜莉问。

“你这么一说，还真是前后脚。”王女士边回忆边说。

“咳嗽可能是你服用的降压药引起的。”张娜莉说，可以换一种降压药吃，半个月后看看咳嗽会不会好。“最近天气转凉，血压容易波动，你每天都要监测血压”。

“张主任，太好了，我终于不咳嗽了。”半个月后，王女士复诊时高兴地说，“你是怎么发现我的咳嗽和吃降压药有关的？”

张娜莉笑着说，导致咳嗽的原因很多，绝大多数原因都通过相关检查排除了，了解到王女士一直干咳，没有痰，而且吃降压药的时间和开始咳嗽的时间差不多，因此作出了判断。

“多数人对降压药的耐受性比较好，但也有少数人会出现胃部不适、咳嗽等不良反应。”张娜莉说，遇到来就诊的慢性咳嗽患者，她一般都会问问患者有没有高血压、有没有心血管疾病，因为像依那普利片、卡托普利片等降压药，以及一些有抗血小板作用的药物容易引起咳嗽等副作用。

对有慢性病需要长期服药的患者来说，就诊前可以列个服药清单，在就诊时让医生看，方便医生更全面地分析病情。