

糖友圈

# “一周一针”的长效胰岛素,最快本月底上市

□洛健融媒记者 崔宏远  
通讯员 牛然

近日,国内首个获批的胰岛素周制剂即将上市,引发众多糖友关注。这款创新药注射1次,通过持续释放药物,能在一周内保持较为稳定的控糖效果。什么时间能买到它?哪些糖友适用?来看看记者打探到的最新消息吧。

## 01

### “一周一针”的胰岛素,最快本月底上市

2024年6月24日,国内首个获批的胰岛素周制剂依柯胰岛素注射液上市申请获批,用于治疗成人2型糖尿病。此前,“一周一针”的控糖药物主要是胰高血糖素样肽-1受体激动剂,如司美格鲁肽、度拉糖肽。

“根据最新消息,依柯胰岛素注射液将在11月底上市。”河科大二附院内分泌科主任李雪峰告诉记者,新型长效胰岛素只需每周注射一针,就能持续释放药物,相当于一周内每天注射甘精胰岛素U100(每毫升中含有100个单位胰岛素),从而达到在一周内保持较为稳定的血糖。



## 02 如何选择? 根据糖友自身病情而定

同为“一周一针”的控糖药物,胰岛素周制剂和胰高血糖素样肽-1受体激动剂这两类药物的作用机制和适用人群有所不同,糖友在选择时应根据自身病情和需求作出合理选择。

“因为需要皮下注射,注射装置的外形很像胰岛素笔。”李雪峰介绍,胰高血糖素样肽-1受体激动剂的主要作用机制不同于胰岛素,它通过模仿人体内分泌的胰高血糖素样肽-1激素,促进胰岛素分泌和减少胰高血糖素分泌来帮助降血糖。

同时,它还会影响中枢神经系统,抑制食欲、延缓胃排空时间,因此具有一定的辅助减重效果。对于肥胖且需控糖的轻中度2型糖友,控糖效果相对温和,不易引发低血糖风险。胰高血糖素样肽-1受体激动剂在国内上市已进入稳定阶段,并纳入医保,糖友的经济负担较小。

李雪峰表示,根据胰岛素周制剂依柯胰岛素注射液的使用说明来看,主要适用人群为:即将需要使用基础胰岛素的2型糖友和正在使用基础胰岛素的2型糖友。“能帮助糖友减少每日多次注射的烦恼,尤其适合需全天控糖的患者。”

## 03 长效胰岛素不是万能药, 血糖监测不可少

尽管“一周一针”药物使用便捷,但使用仍要在医生指导下进行。因为部分糖友在初次使用胰高血糖素样肽-1受体激动剂时,可能会出现恶心、呕吐等不良反应。

李雪峰提醒,“一周一针”不是万能药,药物仅是控糖的一部分,糖友仍需通过合理饮食、规律运动、良好的作息来维持健康。尤其是胰高血糖素样肽-1受体激动剂的减重效果,对于部分糖友来说具有吸引力,但若将其视为“减肥药”则会本末倒置。

此外,糖友即使使用胰岛素周制剂或胰高血糖素样肽-1受体激动剂类药物,仍应每周进行数次血糖监测,定期复查,以确保血糖控制在合理范围内。

亲子圈

# 想让孩子冬天少生病 听专家支招儿童防病

□洛健融媒首席记者 曾宇凌  
通讯员 高鸽 刘冰

立冬之后,寒意渐浓,在漫长而寒冷的季节里,儿童容易患哪些疾病?帮孩子防病,家长该提前做好哪些功课?记者就此采访了多位儿科专家,一起来听听他们支招吧。

## 关键词:流感

记者从洛阳市中心医院儿科、洛阳市妇幼保健院儿童呼吸内科及急诊科采访了解到,近期门诊和病房都收治有流感病例,但整体仍处在散发状态,没有明显增多迹象。

“按照往年接诊情况和经验来看,每年12月左右会进入流感发病高峰期,一直持续到次年年初。”市妇幼保健院儿童呼吸内科主任代富力说,建议还没有接种流感疫苗的孩子和家长,尽快到社区卫生服务中心完成接种。

## 关键词:肺炎

“支原体感染的流行季一般从10月底或11月初开始,目前,已经有增多趋势,但远没有去年同期多。”代富力说,入冬后,家长要适时给孩子添加衣物,注意饮食卫生,适当运动增强体质。一旦发生肺炎,尤其是低龄幼儿,要及时就医。“有时肺炎进展得非常快,前半夜还好好,后半夜就突然进了监护室,出现呼吸衰竭、脑炎等并发症。”

## 关键词:诺如病毒

诺如病毒感染一般以腹泻、腹痛、呕吐、恶心等症状为主,主要是通过摄入被污染的食品或者水等途径进行传播,多发于6个月到3岁的孩子,但其他年龄的儿童以及成年人也可能中招。

洛阳市妇幼保健院急诊科主任路俊峰说,可以通过检测粪便或呕吐物确诊是否感染了诺如病毒。“我们医院的检测半小

时左右出结果。”路俊峰说,多数诺如病毒感染患儿症状较轻,两三天就会好转,但低龄或体质弱的孩子要注意警惕重症的发生。

## 关键词:轮状病毒

洛阳市中心医院儿科副主任高佩琦说,引起秋季腹泻最常见的原因就是轮状病毒感染,好发于秋冬季。该病多发于6个月到2岁的儿童,10月到11月为高发期。频繁呕吐、腹泻,大便呈蛋花汤样是轮状病毒感染的典型症状。

“有的孩子会同时感染轮状病毒和诺如病毒,上周就有一个1岁宝宝双重感染了。”路俊峰说,家长不用太担心,它们都是自限性疾病,护理上要注意避免高热,及时给孩子补充水分;预防方面的重点是注意手卫生,尤其是在人多的公众场合,避免交叉感染。

## 关键词:流行性腮腺炎

流行性腮腺炎也就是俗称的痄腮,容易在冬季高发。一是因为冬季气温低,有利于病毒的传播和繁殖;二是天气寒冷,着凉感冒后感染风险增加。

“我记得去年这个时候,陆续接诊了多例流行性腮腺炎的孩子,年龄大多在八九岁。”路俊峰说,流行性腮腺炎的主要临床表现是发热和腮腺肿痛,患病期间要积极配合医生治疗,这个病有传染性,注意遵医嘱做好居家隔离,以免家庭成员间交叉感染。

## 关键词:过敏

“往年一进入10月,过敏性咳嗽和过敏性鼻炎患儿就会逐渐减少,但今年的情况有些不一样。”高佩琦提醒说,最近这一个多月天气反复,再加上昼夜温差大,接诊的过敏性咳嗽和过敏性鼻炎的患儿一直都不少,提醒家长在警惕呼吸道和肠道传染性疾病的同,也要留意孩子的过敏性疾病,一旦拖成哮喘就麻烦了。