

荆紫仙山红叶漫山遍野  
(本文图片均为资料图片)



# 初冬虽至 洛阳县亦可捡秋

## ●推荐地

### 栾川县老君山

此时的老君山,覆盖的绿色、黄色、红色树叶,映衬着金碧辉煌的金顶建筑群,让登顶的游客禁不住赞叹祖国大好河山!

初冬时节,山上山下温差较大,请穿保暖的鞋子和衣物(建议穿羽绒服、加绒冲锋衣、防风外套等)。夜爬通道全程23.7公里,夜间索道停止运行,无交通工具,请量力而行,避免过度劳累。

## ●推荐地

### 嵩县白河镇千年银杏林、白云山

每逢深秋,嵩县白河镇的数百株千年银杏树冠大荫浓。“河南嵩县第十五届银杏文化节”于上月下旬在该镇下寺村千年银杏林广场开幕,趁这场金色盛宴尚未结束,将这抹金色带到今年的秋冬记忆中吧。

而离此不远的白云山此时彩叶与山林、岩石相衬,风光更加旖旎,也是赏景好时节。冬日脚步悄然降临,白云山仿佛打翻了大自然的调色盘,每一抹色彩都恰到好处。

若爱山色,就去登顶;若爱观水,便可前往九龙瀑布。虽已初冬,九龙瀑布依然奋力从悬崖峭壁间奔腾而下,溅起水花,发出震耳欲聋的声响,让游客感受大自然的磅礴力量。

□洛报融媒记者 宋扬

虽已初冬,但天气还不算太冷,秋色还不忍离开。你的朋友圈里,是否还有很多人在抓紧时间欣赏“秋”景,“捡”起“秋”天末端的色彩?在洛阳县区,不少景区秋冬交接的美景尚在进行,不妨寻找一处能够放松心情、感受大自然的地方吧。

## 周边游 深一度

## ●推荐地

### 新安县龙潭大峡谷、荆紫仙山

走在龙潭大峡谷栈道两侧,红叶和黄叶映衬着潭中的一汪碧水,抬头仰望,蓝天下的峡谷峭壁上已是色彩斑斓。行走在这样的秘境中,仿佛置身于金色的童话世界,让人忘却尘嚣,沉醉其中。

而荆紫仙山的“秋”景更加迷人,除了层林尽染的满山红叶,北眺黄河,更觉河山壮阔。黄河亭、放鹤亭都是适合俯瞰大片红叶的绝佳观景处,而河山图观景台相比其他地方,大而宽广的景致增添了更多纵深感与故事感。最惊艳的还数凌空观景台的风光,一池碧水在色彩斑斓的群山中蜿蜒流淌,暖阳洒下,湖水、叶子都发着光,美得耀眼。

## ●推荐地

### 洛宁县故县镇西子湖

莫道西子夏日好,天高水阔秋更绝。在西子湖畔故县镇,矗立着一位岁月的见证者——千年银杏树,时已入冬,落叶满地,轻踩的沙沙声响,是大自然动听的乐章。

乘一叶扁舟,穿梭于湖光山色之间;品一壶好茶,看湖光山色,静静发呆;吃一口脆甜的上戈苹果,品味丰收的喜悦。

## ●推荐地

### 汝阳县王坪乡

秋冬交替时,地处豫西伏牛山深山区的汝阳县王坪乡,崇山峻岭,满山红叶,绵延起伏的群山多彩绚丽,宛如一幅色彩斑斓的天然油画,令人心旷神怡,如痴如醉。

这里有月亮湾、神仙窑、鸡冠山、虎盘水库等景点,虽然没有知名景区宏伟壮观,但行驶于层林尽染的山路间,人如在画中游。



新安县黄河南岸景色壮美



嵩县白河镇银杏树

## 鸡肉这样做 口感嫩又香



葱油手撕鸡

□洛报融媒记者 马硕丹 文/图

近日,一款家常美食——葱油手撕鸡在网络走红,其以独特的口感和丰富的营养价值赢得众多食客的青睐。葱油手撕鸡制作过程简单,主要材料包括鲜嫩的鸡腿、各种提味的辅料等。和记者一起,来探寻这道美食的制作秘诀吧。

### 材料

鸡腿、葱、姜、料酒、洋葱、小葱、植物油、花椒、蒜、芝麻、坚果、盐、白糖、生抽

### 步骤

1. 鸡腿凉水下锅,加入葱、姜和料酒。
2. 洋葱切丝,小葱葱白切段备用。
3. 锅里倒油,花椒小火煸出香味,下入洋葱丝和葱段,继续小火煸炒。
4. 准备适量小葱切碎,加入蒜末,芝麻坚果碎备用。
5. 将热油倒入,激发出香味后加入适量盐、白糖和生抽搅拌均匀。
6. 煮好的鸡腿放入冰水中,使肉质更加鲜嫩。
7. 将鸡腿肉撕成鸡丝,浇上调好的料汁即可。

绘制 焦雅琦