

洛阳高中生即将出征全国大赛

□洛报融媒记者 孟山 通讯员 索皎 李明亮 文/图

蓝天白云之下,队员们在绿茵场上奔跑,用球板击打着滚动跳跃的木球……近日,在洛阳市第六高级中学球场,一群高中生正挥汗如雨进行强化训练。(如图)不久,他们将代表河南省参加第十二届全国少数民族传统体育运动会——木球项目的比赛。

什么是木球?“作为特色鲜明的传统体育项目,木球像足球和曲棍球的混合体,对抗性很强。”洛阳市第六高级中学木球队主教练秦洋说。

该项目的比赛场地是一片长40米、宽25米的草坪,对阵双方各有5名选手登场。选手们身穿足球运动套装,脚蹬足球鞋,手里握着一根长70厘米左右的击球板,用宽约10厘米的板头作出传、接、运、抢和射门等技术动作,将球击打入对方球门得分。

木球比赛用的球不是传统意义上的球体,它的外形酷似一枚



放大的胶囊:长约9厘米,接近于大个猕猴桃。球的内部是木头,外表蒙着一层厚橡胶。因为外形类似圆柱体,其运动轨迹非常不规则,选手即便瞄准方向,击球后,木球也可能蹦蹦跳跳跑到另一个方向。为了营造公平的比赛环境,保护队员免受伤害,木球运动专门制定了详细的规则,比如,向前挥板击球时,球板头不能超过膝盖高度;向后挥板蓄力时,球板头不能高过肩膀。此外,不能在空

中击球,也不能空挥(球板未击中木球),否则均被判罚犯规。

和足球比赛相似的是,木球比赛场地也分为两个半场,每个半场均划分有两个半圆形的禁区,其中小禁区靠近底线处设有半人高的缩小版足球门,但是没有守门员,且任何人不得进入;如果防守队员在大禁区内犯规,也要被判罚点球。

“为了备战今年的全国大赛,我们去年就开始强化训练。”秦洋

说,今年的全国比赛将于11月下旬在海南三亚举行,共有12个省份的代表队参赛,河南队分在B组,同组包括湖南、宁夏、贵州、海南等实力较强的对手,队员几乎清一色是成年人。河南队是唯一以高中生选手组建的队伍,若想在激烈的比拼中脱颖而出,需要付出艰辛的努力。为此,学生们每天训练6个多小时,储备体能,打磨技术动作。

为验证训练成果,前不久,秦洋教练带队前往河北参加多场高水平热身赛。在和一群体格健硕的成人比赛中,洛阳小选手们不落风,打出了风格和气势,不仅赢得对手的尊重,也提振了士气和信心。

“木球比赛挑战性强、趣味性强,有很大的偶然性,需要运动员反应机敏、跑位灵活、头脑清醒,这些也是吸引年轻人的原因。”17岁的郑丁宇是木球队队长,从高一开始练习木球。对即将参加的全国大赛,他充满期待地表示,将团结一心,拼尽全力,展现古都洛阳的城市精神与青春活力。

虽说“难得糊涂”，但遇事不能真的糊涂

您想明白的，我们一定做足做透

订晚报 全知道

洛阳本地、国内国际
最新政策、实时资讯
让您做个“明白人儿”

《洛阳晚报》全年订阅费228元

订报热线：66778866

