

# “便便”还能治病？带您探秘粪菌移植那些事儿



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 梁靓 文/图

近日,深圳一家科技公司宣布招募志愿者捐献粪便,入选的志愿者每次可获得300元补助,迅速引爆社交网络。实际上,肠道粪菌移植(FMT)已经走入临床,我市一家医院应用这种技术在多种肠道疾病上取得了积极疗效。

肠道粪菌移植是如何操作的?哪些人需要通过这种方式改善健康?供体如何筛选?记者带您一探究竟。

## 热议:化“粪”为宝是不是噱头?

“我第一时间就打开了消息链接,这算得上‘史上最意想不到的副业’了。”家住洛龙区的李画(化名)半开玩笑地说。她的几个朋友也纷纷发表看法:“粪便也能当药?安全吗?是不是噱头?”

事实上,这种被称为粪菌移植的治疗方法在医学界已经有一定历史了。近年,这项技术逐渐从实验室走向临床,成为治疗一系列与肠道菌群失衡相关疾病的新希望。

河科大一附院开元院区消化内科副主任靳江告诉记者,所谓粪菌移植,是将健康人粪便中的菌群提取、净化后,移植到肠道菌群失衡的患者体内,帮助重建肠道微生态,主要用于治疗因菌群失衡导致的各种疾病。靳江说:“肠道是我们身体的一个关键部位,而调节菌群是治疗疾病的一个突破口。”

## 解读:古老又年轻的疗法,改善肠道菌群平衡来缓解症状

粪菌移植并非现代医学独创。早在晋代葛洪所著的《肘后备急方》中,就记载了服用“黄龙汤”来改善肠道疾病,用人的粪汁治疗食物中毒、腹泻、发热并濒临死亡的患者。

靳江介绍,随着微生态医学的发展,医生发现,健康人体内的肠道微生物超过9%是细菌,数量有100万亿个,约为人体细胞总数的10倍。肠道菌群帮助消化、合成维生素,调节免疫系统——它们对于人体健康至关重要。



靳江在实验室提取菌群

肠道微生态的紊乱会对抗生素相关性腹泻、肠易激综合征、孤独症和代谢综合征产生深远影响,应用粪菌移植疗法,能帮助患者改善肠道菌群平衡,以缓解症状,甚至治愈疾病。

63岁的陈柯(化名)是一名典型的受益者。她已经和溃疡性结肠炎斗争了10多年,腹泻和腹痛让她几乎失去了正常生活的能力,药物、抗生素,甚至免疫抑制剂都未能奏效。在河科大一附院开元院区消化内科采用粪菌移植治疗两次后,她惊讶地发现自己的排便次数大幅减少,腹痛和腹泻的症状也明显减轻,几乎恢复了正常生活。

## 探秘:密封环境下提取菌群,供体“万里挑一”

肠道粪菌移植是如何操作的?记者深入探访了河科大一附院标准化肠菌分离实验室,了解了粪菌移植治疗的幕后过程。

在实验室内,整个粪菌提取过程由密闭的自动化系统完成,实验室的环境干净整洁,空气中没有丝毫异味。

记者注意到,工作人员将供体粪便投入自动化分离设备后,机器便开始了“冲洗”程序。设备中加入生理盐水后,粪便被搅拌分离,去除固体杂质,仅提取其中的菌群。这些菌群液体经过反复洗涤、离心,最终成为治病救人的“神奇”菌液。所有的操作都在密封环境下完成,确保菌群的活性与纯净。

“移植后的菌群必须尽可能保持活性,这也决定了整个治疗的效果。”靳江说,通常要求

粪菌液必须在采集后两个小时内完成移植操作,超过时间,菌群的活性会大大下降,效果也会打折扣。

这一过程不仅依赖于实验室设备,还要求供体具备严苛的筛选条件。2022年发布的《肠道菌群移植供体筛选与管理中国专家共识》指出,为确保供体粪菌的安全性和有效性,捐赠者需进行一系列健康体检与筛查,以排除疾病传播的风险。

符合条件的捐赠者可谓“万里挑一”:不仅需要身体健康,且没有任何胃肠道疾病、自身免疫性疾病、精神类疾病或肿瘤家族史,还需要在过去半年内没有服用过抗生素等药物。这些严格的筛选过程确保了移植菌群的高质量与高安全性。“找到一个合适的供体是非常困难的。”靳江补充道。

## 提醒:并非所有患者适合,具体效果因人而异

尽管这项疗法具有明显效果,但并非所有患者适合。

“肠道疾病的原因复杂多样,我们会对患者的健康状况进行详细评估,以判断是否适合粪菌移植。”靳江直言,对于特定疾病,例如艰难梭菌感染、溃疡性结肠炎,粪菌移植效果尤为显著,但其他疾病的疗效还需更多的临床研究支持。同时,患者的体质、疾病类型、肠道菌群状态等都会影响粪菌移植的效果,具体效果因人而异。

需要注意的是,即便粪菌移植筛选严格,安全性依然存在潜在风险。国际医学界报告显示,少数患者接受粪菌移植后可能出现消化不良、腹胀、发热等不良反应。

靳江表示,肠道菌群与多种疾病之间的关系目前主要是关联性,而非因果性,“在一些疾病中,菌群的变化是因,还是病情导致的结果,还需更多探究”。

**金牌装饰** 登报热线: 60873688

**河南诚鹏装饰**

专业设计·规范施工·环保材质·一站式家装

以质量求生存 用心服务每一位客户

服务热线: 18137913972  
地址:洛龙区华耀城2期45幢104

**分类信息** 登报热线: 0379-60873688

特别提示:本栏目仅提供信息,不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件,勿轻易汇款,本广告不作为承担法律责任的依据。

<p><b>搬家大全</b></p> <p>好运搬家 65938188 好运总店 63993777</p> <p>金祥搬家 63258863</p> <p>▶三好搬家拆装空调 13525471651</p>	<p><b>老年公寓</b></p> <p>▶学府街养老中心 13592027771 花园爱心老年公寓 15937944887 ▶君嫂养老医养结合 15038615152 ▶定鼎北路公园养老 13803883741 ▶福星养老高端娱乐 15038534865</p>
<p><b>房屋维修</b></p> <p>▶房屋治漏有店保修 13663893029</p>	<p><b>空调维修</b></p> <p>▶移修空调收售搬家 15225400530</p>
<p><b>家电维修</b></p> <p>▶唐师傅修电视家电 13213571260</p>	<p><b>百业信息</b></p> <p>▶祖传治痔疮不手术 15236273955</p>

传播正能量

新闻采编 舆情监控 安全发布

洛阳网一站式  
**互联网+政务**  
服务平台

国家一类新闻网站 · 河南省重点新闻网站 · 洛阳城市门户网站

- 新闻信息采集
- 新媒体代运营
- 舆情服务
- 视频拍摄
- 大型活动策划

洛阳网 65233921