

儿子要辞职 老妈愁断肠

珍神情严肃,愁眉不展,眼下儿子要辞职,她拦也拦不住,对儿子的选择,她担心不已。

● 倾诉人:

珍(化名)女 54岁

● 采访人:

洛报融媒记者 闫卫利

1 儿子要辞了好工作

我的儿子今年27岁,工作一年多了。他所在的单位收入稳定,工作难度也不大,周围的亲友都羡慕不已,说凭着这样的好工作和家庭条件,儿子有资本挑个条件不错的姑娘成家了。

当年把儿子送进大学,我松了一口气;儿子工作稳定后,我彻底放下下心来。我马上就要退休了,想先四处旅游潇洒两年,等儿子结婚了,我就等着抱孙子,颐养天年。这样的好日子,我想想都觉得开心。

可是儿子不让我省心,那天他下班回来就钻进屋里不出来吃饭。我很纳闷儿,跑到他屋里看个究竟,没想到,他躺在床上,眼睛直直地盯着天花板,很痛苦的样子。

我问他为啥不吃饭,他一本正经地说:“妈,我要辞职,不想在这个单位干了。”这句话一出,我的血压瞬间升高,头嗡嗡作响,脑袋阵阵作痛。

“在别人眼里,这是求之不得的好工作,你却要辞职,你是怎么想的?拿自己的前程开玩笑?”我企图说服儿子,他却跟我辩驳:“什么前程?不就是一份工作吗?我干得不开心,还不能辞职?”

我跟儿子吵了起来。

2 我为儿子呕心沥血

自从儿子上班以来,他经常抱怨工作上各种不顺心的事,以前只是发发牢骚而已。现在他忽然要辞职,让我很接受不了。

他年轻不懂事,说辞职说得怪轻巧,他难道不知道我和他爸在背后付出了多少心血?他却不珍惜这份工作,说丢就要丢,我怎么能由着他的性子来?

我很明确地告诉他,工作不能辞!如果他辞职,再想找这样的工作可就难了;没了稳定的工作,以后他要吃苦头。

儿子很委屈地说:“吃苦头也是我的事,我的事难道不能自己做主?从小到大,什么事都是你说了算,现在我就要做一回主……”

一听这话我就来气,要不是我这些年盯着他,苦

3 儿子说我太霸道

我付出这么多,儿子却给我定义为“霸道”作风。

他对我控诉道:“那些培训班有几个是我自己选的?我要敢不同意,你会给我好脸色?”“我成绩好了,你喜笑颜开;成绩不好立马给我报培训班,你问过我想不想报吗?”“即便是高考报志愿,我也没权利选,我想报的专业都被你否定了,最后还是你说了算……”

儿子的控诉句句扎我的心,这么多年我倾尽心力,却被儿子吐槽,他真是白眼狼!

不管他怎么对我不满,这个工作他都不能丢。我说:“这个工作是你同意入职的,我可没强迫你。”我话音刚落,儿子用愤怒的眼神看着我:“是我同意的,但也是你一早就规划好的,你给我选了个专业,我不选它选

心为他筹谋,他估计连个大学都考不上,更别说找好工作了。

儿子从小到大真是让我操碎了心,从他上小学起,我就给他报各种培训班,烧钱不说,还风里来雨里去接送,一跑就是五六年,那种辛苦只有当父母的才能体会。我还不是为了他好,想让他更优秀。

到了初中和高中,只要他哪一科落后,我就赶紧给他报辅导班。高考前的半年,我不惜花大价钱请名师给他一对一辅导,最终他得偿所愿考了一个不错的分数。

上大学报志愿,我和他爸也是千方百计跟熟人打听,哪个专业好找工作,做父母的为了孩子真是呕心沥血。

什么?”

我俩冲突归冲突,我该替他打算还得替他打算。我通过亲戚打听到,儿子在单位做事不够积极,也没主见,领导让他做啥他做啥,缺乏主动性。他所在的岗位由于人员调整,他被边缘化,被调到一个不怎么重要的岗位,这可能对他打击比较大。

我劝他道:“人事调整很正常,你去不重要的岗位,并不意味着你不行,况且以后还有调整的机会,你再耐心干两年,说不定就峰回路转了……”

可是儿子不听劝,说他一天都待不下去了,干那活没价值感。

唉,要什么价值感,有工资就行,真不知道儿子是怎么想的,愁死我了,我该怎么说服他不要辞职呢?

剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利



当下有不少家长受传统价值观的影响,可能希望孩子是个公务员、科学家、医生等,工作稳定还体面,接受不了孩子去做汽车修理工、厨师等,一想到这些职业,就觉得孩子太没出息,让父母很没面子。在养育孩子的过程中,往往会投射自己的愿望,甚至操控孩子的选择。

他们往往打着“为了孩子”的名义夹带私货,大到孩子报志愿、选职业,小到孩子吃饭、穿衣、交友等,去渗透自己的愿望,以保证孩子全程都在“正确”的道路上。

人生的意义在于不断去选择和体验,如果一个人一生做的每一件事,或者每一个重要选择,他都没有选择权,一辈子都在听别人指挥,那么他即便进了顶级大学,找了世俗意义上的好工作,也毫无幸福感,因为他的生命力早已被扼杀。

当一个人一直被操控,他必然要通过抗争去坚守生命中最重要的东西。你希望他学习好,考上大学,他偏要辍学;你希望他有一份安稳的工作,按照你设想的节奏去生活,他偏要丢掉这份工作,目的就是要夺回自己的选择权。

所以,如果你有一个经常与你唱反调的孩子,你需要做的是:

首先,要明确一个总基调:不是要考虑如何让孩子顺从你,而是要先充分了解自己,在养育孩子的过程中有没有以“为了孩子”的名义夹带私货,为了自己的面子强迫孩子?要意识到是当初的因造成了今天的果。

其次,我们从小接受的教育是公务员等是体面的、有成就的,做汽车修理工这些是没出息的,但很少有人告诉我们,不管什么职业,自己选择的才是最幸福的。家长有没有勇气尊重孩子的愿望,把人生的方向盘还给孩子,让他为自己的选择负责?

最后,奉劝那些为孩子而焦虑的家人们,孩子不是你的私人物品,你们有亲情联结,但彼此独立,尊重孩子的选择,才是给孩子最好的爱。



扫码免费咨询

您来诉说,我来倾听。您有苦恼,我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑,还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑,抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结,晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说,和您一起面对!

联系电话:15137956968(微信同号)