

支原体肺炎成“主角” 反复高烧需就医



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然 肖利珍

入冬以来,我市多家医院儿科门诊的压力骤增。

记者实地走访多家医院发现,近期,支原体肺炎成为患儿主要入院原因,尤其是5岁至12岁孩子的住院率有显著上升。

医生坦言,尽管相比去年同期发病高峰有所缓解,但今年耐药性问题正逐步显现,而在治疗用药选择上的分歧、家长的认知误区等,让这场对抗支原体肺炎的战役变得复杂。

临床观察:近期支原体肺炎成“主角”

“从11月初开始,我们病房就满了。”河科大二附院儿科主治医师韩方方对记者感叹,“支原体感染导致的肺炎成‘主角’,占到住院患儿的80%左右。”

韩方方介绍,今年患支原体肺炎的住院患儿,以5岁至12岁儿童为主,其中10岁以上的孩子病情相对更重。

“支原体感染多通过飞沫传播,学龄期儿童在学校或集体活动中容易暴露,感染风险较大。而大一点的孩子耐受性强,早期症状不明显,往往是病情进展到大叶肺炎才会被发现。”她解释说。

在河科大一附院景华院区儿科,科主任马国瑞拿出一份患儿的胸片,右下肺已呈大片实变,“这就是典型的支原体感染引起的重症肺炎,病灶范围较广,治疗所需的时间更长”。

家长心声:反复发烧让人揪心,耐药问题让人担心

在河科大二附院儿科病区,家长陈非(化名)讲述了她10岁儿子的病情发展:“刚开始只是轻微发烧,我们没太在意,后来孩子咳嗽加重、反复高烧,吃了5天药不见好转,真是让人揪心。去医院检查才知道是患上了支原体肺炎。”

支原体肺炎的耐药性问题,让不少家长感到紧张。另一位患儿家长章城(化名)提到,他6岁多的女儿服用阿奇霉素3天后依然高烧不退,医生随后建议进行相关耐药检测,结果显示阳性。经过医生解释,他同意为孩子改用多西环素。

“本来担心多西环素会影响牙齿发育,但医生说短期用影响不大,我们也就同意了。”这名家长说。

用药难题:支原体感染的耐药比例明显增大

“耐药是当前支原体肺炎治疗中的一个难题。”河科大二附院儿科主任医师李淑丽直言,自2023年以来,支原体感染的耐药比例明显增大,尤其是对阿奇霉素的耐药率,每年都在上升。《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》显示,国内阿奇霉素等大环内酯类药物的支原体感染耐药率可能高达90%。

为应对这种情况,医院通常建议患者进行支原体核酸检测和相关耐药检测,并针对耐药性选择抗生素。多西环素逐渐成为替代阿奇霉素的重要药物,尤其针对病情较重或初期治疗失败的患儿。

然而,多西环素属于四环素类药物,说明书显示8岁以上才能用,原因是长期使用可能导致牙齿发黄,对儿童牙齿发育的潜在影响让



绘图 吴芳

许多家长心存顾虑。“多西环素7天或10天的短期使用安全性已被临床验证,尤其在耐药性病例中,拖延治疗反而会加重病情,甚至导致更严重的并发症。”韩方方表示。

防控应对:关注儿童身体状况,出现这两种情况应及时就医

记者查阅相关统计数据发现,2023年是小儿肺炎的“高峰年”,部分医院儿科病房甚至一度满员。而今年同期,支原体肺炎虽然仍是主要病因,但总体发病率略有回落。“可以说,今年是一个相对缓和的年份。”韩方方表示。

她说,近期鼻病毒引发的肺炎病例也有所增多,同时,随着支原体肺炎患病比例的再度上升,未来几个月家长仍需保持警惕。

马国瑞建议,家长应密切关注儿童的身体状况,尤其是出现3天以上反复发烧超过38.5℃、咳嗽明显加重时,应及时就医。

编者按

康复医学,一门新兴医学学科,其既着眼于保存残疾者的生命,又重在尽量恢复其功能,助其提升生活质量,重建信心,重回社会。

但是,目前,大众对于康复的认知,仍存在欠缺和误区。

那么,康复到底是什么?为什么要进行康复?又该选择什么样的地方进行康复呢?

今起,就让我们一同走进河南省工人龙门疗养院康复科,瞧瞧在这里发生的故事。

在龙疗,乐享康复

在这里,他变得积极主动了

“你们把我送来干啥?”

“不是跟你说了嘛,接受康复治疗,你说不定就能恢复,站起来。”

“你都说了是‘说不定’,还花这冤枉钱干啥!”“说到底,你们就是嫌弃我!”

这是半年多前,59岁的张利国(化名)到河南省工人龙门疗养院进行脑卒中后遗症康复治疗前,在医院大厅和家人争论的场景。

如今,重新站起来、恢复自理能力的他,对当时自己“过激”的话语,刺痛了家人的“关心”,感到愧疚。

“没有家人们的坚持,没有康复科医生、护士们的专业和耐心,我可能还坐着轮椅。”张利国说,治疗的这段时间,让他充分认识到了康复

的重要。

“虽然,目前,大众对康复的认知有所提升,但仍存在误区。”该院康复科主任郝克说,很多人认为,康复就是家人将患者交给康复科医生、治疗师,让他们被动地接受治疗,但实际并非如此。

郝克介绍,康复训练只是康复中的一个环节,医生、治疗师做得更多的是要结合患者的病情,给出精准的评估,再根据评估的结果,制订个体化的康复治疗方。在为患者打下良好的康复治疗基础的同时,在治疗过程中,还要不断向患者传递现代的康复理念,唤起患者主动康复的意识。

“两天,就两天,通过医生、治疗

师和我的沟通,以及他们赤诚的治疗态度、精益求精的治疗手法,我不仅明白了家人为啥要送我来这儿康复,还明白了康复可能给我带来哪些改变。”张利国说,从那以后,他变得积极主动了。

“只有激活患者主动的康复意识,在院主动配合,回家主动训练,才能达到更好的康复效果。”郝克说,主动康复意识不仅仅在疾病康复阶段发挥作用,还能够未来预防疾病的发生、复发等方面起到帮助作用。

如果您还有脑梗康复及相关的问题,可拨打电话进行咨询:65964120。

(小得 雨杉)