

供暖季,多留意家里的小药箱

□洛报融媒记者 李岚 通讯员 孙
求真 赵利波 孙瑾靖

20日,记者从市市场监管局获悉,自本月初第四期“过期药品有回收,安全用药共守护”活动启动以来,已有不少市民将家里的过期药品就近送到回收点。与去年同期启动的第三期活动相比,目前全市回收的过期药品数量增长了10%,在一定程度上反映出市民安全用药意识的增强。

20日上午,记者在老城区河南百信药业有限公司龙泰药房看到,入口处摆放的过期药品回收箱已经快装满了,药品种类以感冒药、止咳药、退烧药居多。“之前,顾客来买药的时候,看到回收箱很少会关注,现在主动询问的人明显多了。”店内工作人员说,有人还会专门回家一趟,把过期药品送到店里进行回收,再咨询购买的药品应该怎样储存。

“心脑血管疾病、糖尿病患者专用的药品,我们店里回收的比较多。”在位于涧西区的洛阳万家康大药房连锁有限公司九都西路店,工作人员说,一些患有基础病的老年人服用某一种药品一段时间之后,可能遵医嘱换药,所以容易出现没吃完的药放过期的情况。

随着供暖季的到来,不少市民家里的温度高而湿度低,这时候,您可要留意家里的小药箱了。市市场监管局药品安全监管科相关负责人介绍,药品包装上一般会有避光、控温、控湿的储存要求,有些药品需要储存在阴凉、干燥处,温度保持在0℃~20℃;有些药品的储存温度则不宜超过8℃、不宜低于2℃,同时湿度需要保持在35%~

75%。按规定的温度、湿度储存,才能保障药品的稳定性。因此,建议您留意一下药盒上的注意事项,如果要求“避光,放置阴凉处(不超过20℃)”,那么就要放进冰箱冷藏室储存,为了避免药品受到其他异味的影 响,您可以先将其装进密封袋或密封盒再放入冰箱。

记者了解到,由于药品种类不同、厂家不同,外包装上注明的有效期方式也有差别。为了方便识别,专业人士详细介绍了查看药品有效期的具体方法。

第一种:标明年月日,如有有效期至2024年12月31日,说明药品的实际失效期并不是有效期标示的那一天,而是对应的前一天,即2024年12月30日。

第二种:只标注月份,没写具体日期,如有有效期至2024年12月,说明药品能用到12月的最后一天,即2024年12月31日。

第三种:标明失效期,如失效期2024年12月,则药品能用到2024年12月31日。

市市场监管局相关负责人说,第四期“过期药品有回收,安全用药共守护”活动仍在进行,洛阳15个县区一共设置了90个过期药品回收点。市民将家里的过期药品送到回收点之后,即可享受免费测血压、血糖等保健服务。您家里的过期药品,不限种类、不限名称、不限厂家,不管是否拆封,都在回收范围,直接送到回收点即可。届时,各药店会有专业人员负责接收市民送来的过期药品并逐一登记,满箱后加贴封条。后期,市市场监管局将采取安全、环保的方式,进行集中销毁,药店不得自行处理。

“我心中的图书馆”少儿绘画大赛启动

□洛报融媒记者 戚帅华 通讯员 宁莉 李迅

近日,记者从市图书馆获悉,第九届“与爱‘童’行·书香伴成长”少儿阅读年系列活动——“我心中的图书馆”“我心中的城市书房”少儿绘画大赛活动启动,面向全市征集作品。

本次大赛鼓励孩子们充分发挥想象力、创造力,用画笔描绘出自己心目中图书馆(城市书房)的样子,作品征集截止时间为11月30日。作品要求包括:内容要紧扣主题、积极向上、富有创意,绘画作品为原创作品,绘画种类为儿童画等。

大赛采用线上征集作品、线上展出、优秀作品在我市相关展馆陈列的形式进行。活动在“掌上洛阳”客户端开设洛阳市“我心中的图书馆”“我心中的城市书房”少儿绘画大赛专区,参赛人员可按要求在活动专区指定端口上传作品。

本次大赛评审实行组长负责制,综合专业素养和作品内容进行评审,组委会委托市美术家协会等专业名家负责评审工作。大赛设置一等奖、二等奖、三等奖等若干奖项,并颁发奖牌或证书。线上报名期间,如有问题可拨打电话13939934575进行咨询。

冰雪未至 “备战”先行



20日,在市政集团举行的2024年桥梁除冰雪应急演练活动现场,各种除冰雪设备整齐列阵、蓄势待发。此次演练模拟市区出现大范围降雪天气,立交桥、人行天桥等路面出现积雪结冰、存在较大交通安全隐患的状况。现场80余人的应急队伍迅速集结,根据各路段特点进行除冰雪演练工作。洛报融媒记者 赵晨熹 通讯员 侯晓丰 摄影报道

广告 2024年洛阳市家装/厨卫改造“焕新”补贴活动部分入围企业
刊登热线:0379-60873688 装饰协会服务电话:0379-68606688
装饰协会官方视频号 装饰协会官方抖音号

前进装饰 装饰协会常务副会长单位
本土企业 三十年品质 为爱筑家
电话:0379-63276566 18637927400
地址:西工区芳林路芳林大厦一楼商铺

深圳铂瑞装饰 国家装饰装修二级资质
全包装修就选铂瑞 洛阳整装名片
联系电话:0379-63968555
地址:九都西路中弘中央广场D座三层

贵族装饰 装饰协会副会长单位 装饰装修贰级资质
室内外设计、预算、施工、材料销售
电话:17739089555
地址:九都西路与青岛路交叉口向东300米路南

福尚云宅装饰 装饰协会副会长单位
装饰工程贰级资质 洛阳一站式整装标杆企业
电话:13663883300
地址:洛龙区古城路与学府街交叉口河洛文化村楼下

森轩建筑装饰 踏踏实实做人 实实在在做事
装修找森轩 踏实放心又省钱 无售后是最好的售后
电话/微信:15737952354

智木装饰 ZHIMU DECORATION
河南智木装饰工程有限公司
一家集家装、工装的室内外设计、预算、施工、材料于一体的专业化、多元化装饰装修装饰公司
电话:18638878618
地址:中州中路72号院天心文化产业园

唐匠门窗 匠心品质 静享生活之美
洛阳欣瑞隆门窗有限公司
装饰协会理事单位 无损换窗 门窗旧改
电话:18639290777 地址:老城区后洞村一组

洛阳德式门窗有限公司 德优特门窗 德优特系统门窗
旧房改造 国补20%
地址:西工区凯悦大厦1006室
电话:15138719811

华君卫浴经销部 箭牌卫浴 智慧生活
名优店:名优建材城1排12-13号 60626333
开元店:开元大道与龙门大道交叉口63081103
大唐官店:大唐宫A馆2楼1-5号 60626388

洛阳市洛龙区冠美雅居建材商行 马可波罗瓷砖
电话:15896620655
地址:龙门大道与开元大道交叉口东隅建材家居开元店一楼马可波罗瓷砖