

适老化改造,应从家庭扩展到公共区域



□洛报融媒记者 余子愚 通讯员 程婕

我市大多数老年人选择居家或依托社区养老,可一些老年人的居住环境并不“友好”,进行适老化改造十分必要。

如何改造才能真正适老?连日来,记者对此进行了采访。

1 家庭适老化改造 让老年人受益

“有了助行器,我可以自己站起来在客厅里挪步了。”20日,76岁的王月高兴地说。

王月家住洛龙区龙泰A区,患有类风湿关节炎伴骨刺,2018年前后病情加重,导致她行走困难。

由于住在6楼,没有电梯,王月上下楼成了问题。女儿赵彦利陪在王月身边,照顾她的衣食起居。

洛龙区民政局相关负责人介绍,2022年,根据市民政局的安排,洛龙区民政局积极推进居家社区养老服务设施建设,对辖区符合条件的经济困难的失能、半失能老年人家庭进行适老化改造,为建成家庭养老床位的老年人提供上门服务。

“洛龙区民政局为王月老人家里配备了轮椅、助行器、助浴凳、无线呼叫器等,还在卫生间安装了扶手。”洛龙区开元路街道龙泰社区民政专干郭平霞说。

“家庭适老化改造让母亲受益颇多,以前需要两个人架着她的胳膊,她才能勉强站起来。现在,母亲借助助行器,可以独自站立,甚至可以在客厅里挪几步。”赵彦利说,她和母亲很感谢民政部门开展的这项惠民工作。

数据显示,洛龙区民政局融合助浴、医养、家庭照护等多功能服务,为辖区符合条件的652户经济困难的失能、半失能老年人家庭进行适老化改造及智能化改造,依托信息化系统和智能化设备将家庭养老床位纳入24小时动态管理和远程监测,实现居家养老的紧急呼叫、生命体征监测、环境监测预警等功能。

记者从市民政局获悉,近年来,我市聚焦城乡老年人居家、社区、机构养老服务需求,大力开展适老化设施建设,已建成9321张家庭养老床位,初步形成分级布局、功能衔接的居家、社区养老服务体系。

2 家庭适老化改造 要考虑满足差异化需求

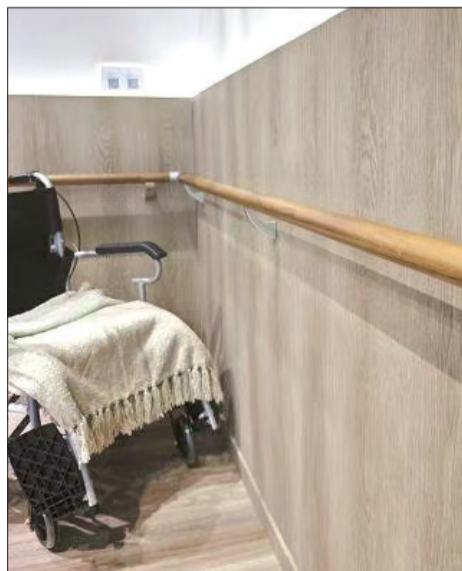
根据市民政局与洛阳理工学院联合开展的城市老年人养老需求调查结果,51.9%的老年人倾向于选择居家、社区养老。

“政府主导的家庭适老化改造项目主要满足老年人的基础需求,做的是兜底工作,但老年人的身体状况和需求随时可能变化,之前进行的改造不一定能完全符合老年人未来的需求。”我市一家养老运营机构负责人说,适老化改造如何从“有没有”到“好不好”,更好地满足老年人的差异化需求,还有很长的路要走。

该负责人介绍,举例来说,在适老化改造中,“防摔伤”是重中之重。中国疾病监测系统公布的数据显示,摔倒是我国65岁以上老年人因伤致死的首要原因;65岁以上的老年人跌伤率达16%,占伤害总死亡数的42%。

防摔伤的适老化改造远不止安装几个扶手这么简单,这项工作繁杂而琐细,需要考虑每位老年人不同的身体情况。比如,家里的门,门把手不要选择圆把手,因为圆形不方便老年人抓握;也不要选择直把手,因为直把手的末端容易钩到袖子,老年人很可能因此被带倒在地。最好选择直把带圆润、向内回弯末端的门把手,且门的宽度至少留90厘米,以便轮椅通过。

此外,灯光照明应照顾老年人退化的视力,确保光线充足、分布均匀,避免室内有暗区,同时采取防眩光措施,刺眼的光线往往会使老年人睁不开眼睛。老年人通常舍不得扔东西,但记性不好,要增加透明或者半透明化的储物空间,让老年人看得清、找得着。



今年进博会上松下展台的居家适老扶手 (本版图片均为资料图片)



今年进博会上展示的可调高度的马桶扶手

3 适老化改造 应从家庭扩展到公共区域

西工区中京花园养老服务站负责人姚云认为,适老化改造不仅包括老年人的居家环境,还应扩展到养老机构、公园、超市等公共区域。

比如,在养老机构居住的老年人,大部分患有慢性疾病。因此,在对养老机构进行适老化改造时,需要格外关注电梯、走廊及应急通道的宽度。“要考虑遇到紧急情况时,老年人能否躺在担架上从居室经电梯、无障碍坡道等,被顺利转运到救护车上,尽量缩短到达医院的时间,是我们首要考虑的问题。”姚云说。

我市一名养老从业人员坦言,政府兜底的居家适老化改造很难覆盖所有老年人,老年人家庭适老化改造离不开个人消费。这就需要老年人及其家人改变消费观念,在老年人有需要时,积极了解并自费实施家庭适老化改造。

老年人都曾经年轻过,年轻人却不曾老过。年轻的养老行业从业者要花费足够多的时间去观察和研究老年人的生活习惯和节奏,真正关注老年人在生活中究竟面临着哪些不方便。老年人怎么做饭吃饭、怎么上厕所、在卫生间里怎么脱衣服、洗澡时衣服放在哪里、擦脚时要扶住哪儿等,方方面面都要去了解。简而言之,适老化改造要围绕老年人的行为动线,不放过每一个细节。

市民政局相关负责人表示,下一步,我市将积极引导景区、酒店等公共区域开展适老化改造,满足老年人多层次、多样化的服务需求。同时,依托资源优势,大力发展养老服务产业,支持涧西区依托医疗资源和制造业优势,发展医养综合体和适老化产品制造,开展适老化产品进社区、进家庭活动。

分类信息

登报热线:
0379-60873688

特别提示:本栏目仅提供信息,不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件,勿轻易汇款,本广告不作为承担法律责任的依据。

房屋维修 ▶房屋治漏有店保修 13663893029	空调维修 ▶移修空调收售搬家 15225400530
家电维修 ▶唐师傅修电视家电 13213571260	老年公寓 ▶学府街养老中心 13592027771 花园爱心老年公寓 15937944887
搬家大全 好运搬家 65938188 好运总店 63993777	▶定鼎北路公园养老 13803883741 ▶福星养老高端娱乐 15038534865 ▶君嫂养老医养结合 15038615152
金祥搬家 63258863 ▶三好搬家拆装空调 13525471651	百业信息 ▶祖传治痔疮不手术 15236273955