



我帮弟弟半辈子 他却怪我瞎掺和

绘图 吴芳



剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利

● 倾诉人：
奕(化名)
50岁
● 采访人：
洛报融媒记者
闫卫利

奕说话嗓门大，脸上有酒窝，笑起来格外甜，但她眯眼看人时，嘴角翘起，给人一种凌厉感。一谈到和弟弟的关系，她瞬间红了眼眶。

1 弟弟怪我瞎掺和

前一阵子，我跟弟弟大吵了一架，伤透了心。

事情的起因是这样的，侄子到了要找对象的年龄，买房的事自然提上日程。可弟弟不务正业，手头没钱。我劝弟弟：“你别总出去喝酒，好好上班，给孩子攒点钱，我到时再拿点，把首付交了，没房子孩子找对象也难……”

我话音刚落，弟弟说：“我还没对象呢，自个儿还管不了自个儿，还去管他？”看他那一副玩世不恭的样子，八成又是喝酒了。我训斥他：“就你这熊样，谁嫁给你啊。你要好好干，还会没人跟你？”

没想到弟弟的火一下子起来了：“我再好好干，也搁不住你瞎掺和，搞得我家不像个家……”“你离婚倒怪起我来了，这么多年不是我一直帮你，你能过到现在？你个白眼狼……”

这么多年我一直掏心掏肺帮衬的弟弟居然这样说，我气得吃不下饭，睡不着觉，想起来心里就堵得慌。

2 我像妈妈一般照顾弟弟

我和弟弟的人生其实挺悲苦的。那年我16岁，弟弟10岁，母亲突发疾病去世。父亲是个粗枝大叶的人，还要外出挣钱，我被迫辍学，在家照顾弟弟，他的衣食住行都得我操心。

后来父亲再婚，别居他处，家里只剩下我和弟弟。20岁那年，我要嫁人，弟弟哭着不让，我答应弟弟，即便结婚了也不离开他。

老公的工作本就出差频繁，为了方便照顾弟弟，我跟老公商量，继续住在我家，老公同意了。

此后，我像妈妈一般照顾着弟弟的饮食起居。他长

大了，该找对象结婚了，老房子要扒了重建，父亲只拿出几千元。

老公开办了公司，收入还不错，我把积攒的钱拿出来把房子翻盖一新。弟弟办喜事，大部分钱也是我出的。

那时候，弟弟对我像对妈妈一样亲，一口一个姐地叫。老公心肠好，我为弟弟花钱，他也毫无怨言。弟弟在我们公司上班，老公给他开高工资，买什么东西总要给他家一份。

我们两家处成了一家人，都在一个大院子里生活。周围的人都夸我，像我这样的姐姐天下少有。我也觉得不计成本地帮弟弟，做得够可以了。

3 弟媳对我敢怒不敢言

弟弟和弟媳婚后的日子并不太平，他们时常闹矛盾，我不得不去劝解。

弟媳对弟弟有很多不满，认为他不务正业，整天不着家，既不操心家务，也不关心孩子的事。

有时我觉得弟媳有点过分，弟弟明明是出去挣钱，她却怀疑他不干正事；弟弟晚回来一会儿，她就跟他吵架。我看不下去了，跟弟媳分辩。弟媳很怕我，她和弟弟的一切都

是我和老公帮他们撑起来的，我怎么说她，她都不吭声。

可能我说她的次数多了，她虽然不敢明着跟我吵，但心里对我有怨言。她也不敢赶我走，房子是我盖的，我住得理直气壮。

可能弟媳跟弟弟诉说她的委屈，弟弟劝我：“姐，以后我俩的事你别管，越管越乱。”我一听就来气：“你现在翅膀硬了，当初你咋不说这话呢？”弟弟沉默不语。

4 他们离婚却怪罪于我

弟弟爱喝酒，干活三天打鱼，两天晒网，老公又没法说，只好让他去外地一个朋友的公司。

弟弟一走，弟媳可是解放了，整天不着家，我说过她很多次，她依然我行我素。再后来流言风语传进我的耳朵，说弟媳出轨了。得知此事，我扇了弟媳一个耳光，骂了她，还给远在外地的弟弟打了电话。他俩闹了一阵子，又冷战了两年，最后离婚了。

离婚后的弟弟更颓废，整日以酒为伴，还喝到胃出血住

了两次院。他没钱了问我要，侄子的学费、生活费也是我出。我觉得我比当妈的付出还多，可是弟弟不领情，喝醉后言语中全是对我的不满，说我太强势霸道，把他们夫妻搅散了。

对于弟弟，我跟养儿子一般费心，还花了那么多钱，最后却落了个恶名，气得我心肝儿都是疼的。现在我想搬回自己的家，却可怜弟弟回家连口热饭都没有；不走，他一喝醉说的那些话真是扎心。我该怎么选择？

亲情是这喧嚣世界中最珍贵的一种情感，有夫妻之情，亲子之情，还有由此延伸出来的兄弟姐妹之情。如果兄弟姐妹之间能彼此照应，不离不弃，那自然是人世间的一大幸福。

中国有句话叫“亲疏有度，远近相安”，这也适用于兄弟姐妹之间。如果用力过猛，关系过度紧密，可能原本倾心相待的真诚最终变成了心中的意难平。

文中的奕(化名)面对家庭变故，年幼的弟弟无人照料，她牺牲自己的学业，承担起母亲的角色，照料弟弟的起居。在弟弟需要成家时又拿出积蓄为弟弟盖房娶妻，这种如母护子般的姐弟情确实令人感动。

然而在弟弟成家后，姐姐没有找准定位，得体地退出，反而居功自傲，频繁干预弟弟的婚姻生活，这种越界行为剥夺了弟弟对生活的掌控感和独立性。

一方打着为了对方的旗号肆意妄为，一方仰仗对方不得不隐忍压抑，渐渐地关系失衡，导致姐弟关系疏离。

兄弟姐妹之间应该像未煮的大米，虽然在一口锅里，挨得很近，但粒粒分明。如果煮成一锅粥，彼此黏腻，你我不分，就会找不到各自的位置。关系乱了，痛苦就产生了。

通过晚报公益心理咨询师的耐心引导，奕意识到，原来亲情之间也是有界限的。对弟弟来说，“长姐如母”这份恩情什么时候都不能忘，但姐姐的过度关怀让他想推开又无力推开，这种痛苦情绪压抑到潜意识中，只能借助醉话宣泄出来。

理解了弟弟内心的冲突，奕愤懑委屈的情绪消解了很多。接下来，她需要做这样的心理建设：不管对弟弟付出多少，那都是自己的选择，是心甘情愿的，不能以此来控制弟弟。

无论选择继续跟弟弟住在一起，还是搬离，都要做到谁的事情谁做主，界限分明，关系清爽，如此才可能收获一段“相聚时温暖，独处时清欢”的舒服关系。

您来诉说，我来倾听。您有苦恼，我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑，还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑，抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结，晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说，和您一起面对！



扫码免费咨询

联系电话:15137956968(微信同号)