

支起“小饭桌”，她邀请老姐姐们一起吃饭



□洛报融媒记者 李岚 通讯员 张慧慧 文/图

近日，在涧西区长安路办事处青岛路二社区一栋老房子的2楼，72岁的曹惠洁站在一张“小饭桌”旁边，麻利地包着饺子。曹惠洁的身旁坐着几位老人，有的闭目养神，有的聊天说笑，冬日的阳光洒在她们身上，暖洋洋的。

当日11时许，已经包好的饺子在桌上摆了满满三笼屉，有韭菜鸡蛋和萝卜大肉两种馅儿。“我6点半就起床了，和了5斤面，估计能包300多个饺子。”曹惠洁一边笑着告诉记者，一边端起一笼屉饺子走进厨房。

一张“小饭桌”，见证浓浓邻里情。邀请高龄老人一起吃饭，这样的场景在曹惠洁家里已成常态。（如上图）曹惠洁是一位热心人，常年积极参加社区志愿者服务工作，很受居民们的信赖和欢迎，于是被推选为“微网格”网格员，平时主要负责配合社区通知辖区居民各类事项、协助日常管理。

在曹惠洁负责的“微网格”里有好几位高龄老人，有的孩子不在身边，吃饭时经常凑合两口；有的虽有儿女陪伴，却总吃不到“想吃的那个味道”……“我一个人吃饭也没意思，干脆把老姐姐们叫到家里一起吃饭，她们想吃啥，我来做！”曹惠洁知道了老人们的心思之后，在心里拿定了主意。

今年9月的一个下午，曹惠洁在家里熬好一锅稀饭，蒸了馒头，炒了豆芽、花菜肉片等热

菜，转身下楼了。“老姐姐们，我请你们到我家去吃饭，怎么样？”她笑眯眯地邀请几位正在楼梯口坐着聊天的老人。“行啊！”“小曹，你可真好。”在一连串的夸赞声中，大家开开心心地吃了一顿晚饭。后来，应邀到曹惠洁家吃饭的老人们，陆续吃了米饭配炒菜、面条、饺子等美食，屋子里总是充满欢声笑语。

有时候，曹惠洁会接到老人的儿女打来的电话：“二嫂，我妈想吃您做的面条。”“行啊，明天中午来家里端吧，想吃浆面条还是糊涂面？”曹惠洁总会满口答应，然后去超市买好各类食材。有的老人听说曹惠洁在家支起了“小饭桌”，也想和大家聚餐，可是因为腿脚不方便且年龄较大无法上楼，心里挺着急。“那我就带着食材上门给她做一顿，我陪她一起吃饭。”曹惠洁笑着说。

记者留意到，在小区里，无论男女老少，都会亲切地称呼曹惠洁为“曹二嫂”，这是咋回事儿？“我爱人在世的时候，也很乐于助人，大家喊他‘二哥’。”曹惠洁解释道。

92岁的齐连峰老人是曹惠洁家的常客，和她同住的小儿子耿先生说，母亲特别喜欢到“二嫂”家，吃饭聊天，一待就是大半天。记挂着曹惠洁的帮助，耿先生送母亲到“小饭桌”吃饭时，总会拿只烧鸡、买点点心，和老人们分享。“有时我出门办事，小耿还会专门开车送我去呢！”曹惠洁说，有了邻里之间互帮互助，大家的生活才会越来越和谐、融洽，这是最开心的事情。

一勺米 一份情



“舀一勺您家的大米，给咱社区的困难户献爱心！”“一勺够不够？多舀几勺吧！”近日，涧西区长春社区的26名小区邻长分为多组，敲开了社区100多户爱心居民的家门。这是由该社区发起的“一勺米 邻里情”公益活动，该活动将在每户居民家募集一勺米，用于帮扶辖区的困难群体。随着阵阵敲门声，不一会儿，募捐而来的大米就装满了两个米箱。接下来，这些大米将被分发至辖区困难群众手中。

洛报融媒记者 王若馨 通讯员 何谦 摄影报道



3元吃饱吃好 早餐店变老年助餐点

□洛报融媒记者 余子愚 通讯员 姚嘉慧 苟华云

“阿姨喜欢吃酸菜包，您坐好，我给您取包子……”“叔叔不喜欢甜食，您的豆腐脑没有放糖……”近日，在位于洛龙区安乐街道西岗社区的李记牛肉胡辣汤店，工作人员热情服务着前来用餐的老人。

早上7点10分，74岁的王万周老人来到店里，点了两个包子、一个鸡蛋和一碗粥，原价5元，他只用付3元即可用餐。“在这里吃早饭，味道好，营养丰富，价格优惠，省了好些事。”王万周说。

王建正老人在这里点了一根油条、一个鸡蛋、一碗胡辣汤和豆腐脑两掺，原价6元，也是只付3元即可，他对早餐店的服务非常满意。

这样的场景，已持续半个多月。今年11月初，根据洛龙区民政局的工作安排，西岗社区和李记牛肉胡辣汤店合作，将该早餐店打造成了老年助餐点。

“老年助餐点是今年社区养老服务中心打造的重点项目之一，每人每餐只收3元，保证老人们吃饱吃好。”西岗社区党支部书记、居委会主任王留欣说，原本的社区养老服务中心不具备就餐功能，为完善相关服务，西岗社区对接辖区爱心商家打造老年助餐点，为辖区200余位70岁及以上的老年居民办理了就餐卡。老人凭就餐卡，早上只花3元就能吃上早餐。同时，对于行动不便的70岁及以上老年居民，社区为其办理了就餐委托卡，其家人可以来助餐点打饭带回家。

“尊老敬老是中华民族的传统美德。我开早餐店十几年了，为老年人提供助餐服务，让他们吃上热乎饭、吃得舒服，是自己应该做的。”李记牛肉胡辣汤店负责人李建卫说。

为了保障70岁及以上老年居民用餐，西岗社区派出志愿者轮流值班，为老人提供助餐服务。“看到老人腿脚不便，我们上前扶一把。遇到用餐高峰，我们协助老人取餐。”西岗社区党支部副书记、志愿者王铁栓说，连日来的轮值服务，一些志愿者能记住不少老人的用餐习惯。

助餐服务是许多老年人首要的养老需求。近年来，为满足老人助餐需求，我市积极发展老年助餐服务工作，各县区综合考虑辖区内老年人口规模、助餐服务需求、服务半径等因素，完善老年食堂、老年餐桌、老年助餐点等老年助餐服务设施配置，优化功能布局。