

## 关注校园食品安全



# 家长陪餐制 您愿意去陪吗

□洛教融媒首席记者 刘敏 通讯员 范艳 王文婧 王海梦 文/图

延秋小学：  
每月邀请10%家  
长到校陪餐

近日，教育部印发《中小学校园食品安全和膳食经费管理工作指引》，明确“有条件的中小学应建立家长陪餐制度”。孩子的饮食，是家长关心的大事，洛教融媒将持续推出“关注校园食品安全”系列报道，敬请关注！本期，记者深入校园，对我市中小学“家长陪餐制”进行调查，结果显示超八成家长愿意到学校陪餐。

## 1 现场 爸妈进食堂 和孩子共享美好“食”光

天气越来越冷，孩子在学校能吃上热乎饭吗？食堂的饭菜是否干净、味道咋样……最近，我市不少中小学邀家长到校陪餐，现场查看后厨、库房、菜品等。

“学校食堂的碗洗了四遍，比在我家洗得都干净！”“看到饭菜种类这么多，我就放心了！”洛阳外国语学校家长戴占彬和王语嫣上周到学校陪餐后由衷地说。这次陪餐，他们不仅在食堂吃了一顿午饭，还戴上口罩和一次性帽子，查看了后厨、库房等。

据了解，自今年10月起，洛阳外国语学校将每周三设为“家长陪餐日”。想陪餐的家长自愿报名后，早餐、午餐、晚餐均可到餐厅陪孩子吃饭。“陪餐时，家长可以查看食堂的任何地方，有任何意见、建议，可以当场沟通，也可以写在《陪餐反馈表》上。”该校副校长钟保强介绍。

作为男孩家长，戴占彬最关心孩子能否吃饱。“青春期的半大小伙儿，正是胃口好的时候——我看到打饭窗口放着一大盆米饭，不够可以自己免费加，避免有些孩子不好意思加饭，就放心了。”他说，自己曾管理单位食堂多年，细节最能反映食堂的真实情况，看过食堂后觉得很人性化。

记者走访发现，除了洛阳外国语学校，我市其他有条件的中小学也在推行“家长陪餐制”。不过，各学校的具体方式有所不同：高新外国语学校每天邀请两名家长陪餐，各个班级的家长可轮流报名；洛龙区一实小展览路分校，每周有一次陪餐日，家长可自愿报名；延秋小学每月一次，每次邀请10%的家长陪餐，一学期下来，家长只要愿意都有机会参与……

“邀请家长到校陪餐，主要是为了加强社会各界对校园食堂的监督，给学生餐饮健康再加一道防线。”市学生资助和健康管理中心主任郑朝辉说，教育部近日印发的《中小学校园食品安全和膳食经费管理工作指引》，也明确了“有条件的中小学应建立家长陪餐制度”，而“陪餐并不是简单吃顿饭，根据上述文件，家长可对食品的口感、口味、质量等进行评价，征求就餐学生的意见、建议，做好陪餐记录并由本人签字等”。

## 2 调查 到学校陪餐 超八成家长愿意去

学校推行“家长陪餐制”，会不会增加家长负担，您愿意到学校陪孩子吃饭吗？对此，记者调查发现，我市设有食堂的中小学里，40%在推行“家长陪餐制”，且均要求“家长自愿报名参与”；83%的家长表示，在时间允许的情况下，愿意去陪餐，因为“不仅能陪孩子吃饭，还能监督食堂卫生、饭菜营养”等。

洛龙区学生家长李先生说，上学期他参加过一次“陪餐”，吃饭时觉得土豆丝油太大了，因为平时孩子在家吃得很清淡，他就给学校提了意见。“提的时候我没想过学校会采纳，毕竟只涉及一个菜，而且学生口味不同，学校要兼顾所有孩子。”李先生说，没想到几天后，学校反馈“已与厨师沟通，在做法上改进——先将土豆丝焯水再炒，在保证口味的同时，减少油的使用”。

“家长陪餐时会提出不少建议，这些建议都非常珍贵，对于不断提高食堂的服务水平，起到了重要作用。”洛龙区一实小展览路分校总务室主任袁洋说，学校上个学期开始实施家长陪餐，家长对于菜品种类、口味、食堂管理等提出了很多好建议。有一名从事餐饮工作的家长，还对学校食堂消毒柜的维护给出了意见，出了不少好点子。

家长陪餐，对解除家校之间的误会也有一定作用。市区一所高中的相关负责人介绍，曾有家长投诉“食堂饭菜都很辣”，学校便邀请这名家长到食堂吃了顿饭。家长发现并非如此，孩子只是随口一说，“双方误会很快解除了”。

“其实，很多误会来源于不了解。后来我们常态化实施家长陪餐，家长对食堂有什么想法，都可以及时沟通，即使一些建议无法实施，经过真诚沟通，他们也都能理解，大大增进了家校之间的理解和信任。”该负责人介绍。

还有一些学校走得更远，借助家长陪餐，对学生开展了食育、劳动教育等。

很多孩子不爱吃青菜，除了改善青菜口味，洛阳外国语学校会在家长陪餐时讲解健康饮食理念，请家长与学校“合作”，共同改善孩子的饮食习惯；有的小学生家长在家不让孩子进厨房帮忙，因为怕磕到、烫到，但在陪餐时，看到孩子可以自己打饭、分饭、清理饭桌，表示“非常惊讶，会好好配合学校开展劳动教育”。

## 3 探索 守护“舌尖上的安全” 需要更多尝试

社会学者安锋认为，家长陪餐，可以倒逼食堂将安全隐患扼杀在萌芽中。守护师生“舌尖上的安全”，需要更多尝试，而“家长陪餐制”便是一种很好的形式，值得推广。

不过，由于工作性质等原因，不是所有家长都有机会到校参与陪餐。如果家长无法到学校陪餐，是不是就无法关注孩子在校的饮食了呢？其实不然。随着学校“互联网+明厨亮灶”工程的实施，家长们可以通过“舌尖安全网”或手机App，了解学校餐饮的加工制作流程，参与监督。

此外，我市中小学食堂还有多种监管形式，比如师生同餐、校领导陪餐、膳食委员会等；不少学校的食堂，在招聘时也会优先考虑本校家长；还有一些学校的食堂建立了食品安全智慧监管中心，后厨工作人员若没戴口罩、抽烟、玩手机等，都逃不过AI的“千里眼”，可实现实时抓拍，并提醒其立刻整改。



高新外国语学校：每天两名家长陪餐

## 教育调查

关注教育热点 解读教育数据  
欢迎您与洛教融媒调查中心联系

电话：18625795911