



# 家庭真实经济状况 该不该告诉孩子

□洛教融媒记者 赵梦晨

“怕女儿将来虚荣、不上进，我有意无意会说家里条件差，可最近露馅儿了，女儿变得格外敏感，似乎再也不相信我了……”近日，网友“茗茗”在本报家长群（QQ群号：478625402）中倾诉的烦恼引发大家热议。家庭经济状况，您会开诚布公地告诉孩子吗？如果孩子追问，咋说才是明智的？过来人和专家给出建议。



## 2 调查 关于家庭经济状况 超六成家长不会主动给孩子说

家庭真实经济状况，你会主动告诉孩子吗？本报记者调查显示，超六成家长不会主动对孩子袒露实情。不愿实话实说的原因，大致分为两种：家庭经济条件优越的，害怕孩子会因此变得骄纵，挥霍无度；家庭经济较为拮据的，家长怕孩子会不安、焦虑、自卑，影响其自信心和社交能力的发展。

不过，也有近四成家长认为，向孩子隐瞒或逃避不可取，作为家庭中的一员，孩子有权利知道家中的真实财力。不过，在告知时应注意方式方法——

**星河：**我选择循序渐进地告知孩子。小学低年级时，我会用故事、游戏等方式，让她初步接触金钱；三年级之后，我逐渐告诉她，我和老公工作的具体内容、大致收入等，让她了解赚钱不易，劳动才能换来报酬；女儿上初中后，我和老公经常在家庭会议上公开地谈论一些较大的支出，如房贷、教育费用等，让孩子了解家庭的经济规划和决策过程。在我们循序渐进的引导下，初二的女儿不仅有了打理压岁钱、零花钱的能力，有时还能帮我在家庭预算上出谋划策。

## 3 提醒 科学地透露家庭财务状况 对孩子利大于弊

**高级家庭教育指导师陈洁：**一般，家长们会认为“养家赚钱”是大人的事儿，孩子们与钱接触太多，会加速孩子“早熟”，或诱导他们“学坏”，因此，当孩子问到相关问题，大部分人会下意识地回避或用“善意的谎言”答复孩子。

那么，这种方式真的能够达到保护孩子的目的吗？并非如此。当孩子对家庭财务状况一无所知时，他们可能会在消费观念上产生偏差。比如，由于不清楚家庭实际收入，可能会盲目追求名牌、跟风消费，认为父母必须满足自己的需求。又或者，在学校和同学的比较中，因为不了解自家的经济状况，而产生不必要的心理负担。

伊滨区心理健康教研员张海燕：

**薰衣草：**我的经验是，跟孩子聊家庭经济状况时，要注意说话的方式和态度。儿子今年六年级，因为有了一些社交，花销突然增大。有一天，老公撞见孩子偷拿家里钱后，痛批儿子的同时，还跟儿子“大吐苦水”，不仅细数了家里的房贷、车贷，还把儿子的教育开支、日常生活费等，当着孩子的面清算了一遍，想让孩子愧疚。然而，这个办法刺激了正在叛逆期的儿子，他发誓再也不花我老公一分钱，还要和我老公“划清界限”。好好的父子关系，现在处境跟仇人似的。

**我心飞扬：**孩子不问，我不会主动说；孩子问了，我觉得开诚布公地回答比藏着掖着好。我小时候，凡是和钱相关的内容，爸妈都关起房门讨论，生怕我偷听，久而久之，我对这样把我“排除在外”的举动非常反感，至今耿耿于怀。当我女儿第一次询问我每个月工资是多少时，由于工资不高，我有点儿尴尬，下意识想回避这个问题。但将心比心，我最终还是诚实地回答了。从那天起，小小年纪的女儿不仅有了主动省钱的想法，还在生活中更加体贴心疼我，母女关系也更亲近了。

适当、逐步向孩子透露家庭的财务状况，有助于培养孩子正确的金钱观，教会他们珍惜金钱，理解消费的意义。不过，家长在向孩子透露家庭财务状况时要注意以下问题——

● **透露的内容需要适当控制** 家长需要根据孩子的年龄和能力，选择适当的方式和内容进行透露，以避免孩子受到过多的信息冲击。

● **透露的方式需要考虑孩子的感受** 要以平和、理性的态度进行透露，不要过度强调经济的困难，让孩子过度担忧；也不要因为经济的富裕，而让孩子产生优越感。

● **尊重孩子的意愿和感受** 如果孩子并不想知道家庭财务状况，或者他们对此感到不安，那么家长应该尊重他们的选择。



## 儿子过分“爱干净” 是不是有洁癖

□洛教融媒记者 吕温

**冰晶：**最近，儿子成成（化名）因为过分“爱干净”，被我训斥并打了一顿！

**本报记者：**爱干净不是好事吗？为啥要打他？

**冰晶：**讲卫生是好事，但他爱干净过了头！前段时间，老家有亲戚结婚，我想成成都7岁了，还没见过真正的“流水席”，就准备带他回去。那天，老家很多上了年纪的长辈看见成成后，高兴地把他拉到了跟前，很亲切地对他说话。谁料，成成站在他们身边没几秒钟就扑进我怀里，小声嘟囔着：“他们手黢黑，脏！”我赶紧打断他，并对老人解释说他认生。开饭时，成成又嫌弃碗碟上有印子“太脏了”，我用开水烫、纸擦了一遍，他仍不愿意用。即使换了一套餐具，他也哭着不愿意吃饭，我忍不住对他动了手……

**本报记者：**打骂可解决不了问题，您有没有了解过孩子这种情况背后的原因？

**冰晶：**后来我想了想，可能和我平时对他的要求有关。说实话，我爱干净，对儿子卫生方面要求比较严格，经常会告诉他“别摸流浪的小动物，不然会被传染病毒”“回家先洗手，当心拉肚子”……小时候，他踩水坑弄得一身泥，我会批评他。慢慢地，他养成了讲卫生的习惯。但是，这次回老家，我觉得他过于爱干净了，超出了我的预期——他会不会有洁癖呀？

**本报记者：**孩子这样的行为，不一定是洁癖的表现，我们帮您约了专家，听听她怎么说。

**国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师唐静：**严格来说，洁癖是强迫症的一种。就家长的讲述来看，孩子的表现不算洁癖，最大的可能是，家长平时对卫生的严格要求，将孩子限制在条条框框中了，让他变得不愿接触新环境、尝试新事物。因为在孩子的认知中，这可能会导致自己生病，或被妈妈批评。所以，成成太爱干净，不是因为他有洁癖，而是因为他很少回老家，当接触陌生的环境和人时，产生了抵触情绪，不愿与老人亲近、使用餐具——这是正常的应激反应。

针对现状，建议家长从以下两点做起，帮孩子慢慢改正——

**1. 换位思考** 作为家长，她熟悉村里的环境和长辈，但这对孩子来说是个“未知数”，训斥、打孩子不能解决问题，反而会让他产生“明明是妈妈教我讲卫生的，为啥要批评我”的困惑。

**2. 多带孩子与外界接触** 家长不要把焦点都放在卫生方面，只要是在安全范围内，尽量让他多尝试，带他参加户外活动，让他明白世界是多元的，学会融入。

## 1 事件 向女儿隐瞒了拆迁款 亲子关系遭到考验

**茗茗：**因为老家拆迁，我们前几年获得了一笔补偿款。当时，女儿还在上初中，为了避免她有劳而获的心理，将来变得虚荣、不上进，我和老公商量后决定不告诉她。平时，给她灌输的依然是“家里不富裕”“要勤俭节约”等思想。谁知前几天，他爸无意中漏嘴了，女儿得知真相后暴怒，无论我咋解释，她始终闷闷不乐，和我们的关系也变得非常冷淡。我们不告诉她也是为了她好，都高二的大孩子了，她咋一点儿都不理解父母的苦心。

**彩云追月：**我家最近也正为这事儿发愁呢！前段时间，我们搬到了新家，虽然房子变大了，可我和老公都背上了沉重的房贷。有一天，婆婆来我家小住，聊到房贷时，恰好被儿子听到了。他追问了几句，我便告诉了他家里的情况，并没有任何夸大。可自那天起，不到10岁的他整天一副忧心忡忡的样子，动不动就问“咱家还欠多少钱”“钱还够不够花”，甚至为了省钱都不敢跟同学出去玩了。看到儿子委屈自己的样子，我有点儿后悔告诉他家里的经济状况了。

**琼琼：**没必要后悔，孩子迟早要知道的，尤其是家中发生变故时，了解真实情况能让他们迅速接受并适应新生活。前段时间，我老公被裁员，一连三个月都没收入。一开始，他为了不让女儿焦虑，一直瞒着。可当我们因为预算紧张，没办法像往年一样给女儿购买较为昂贵的生日礼物时，她非常不满，跟我们发脾气。在这样的情况下，我只好向女儿讲了爸爸失业的事，她这才罢休。之后，她花钱也不像以前那样大手大脚了。

**昨日玫瑰：**唉！你们家的这些情况都正常，我家情况就奇葩了。我老公为了让女儿崇拜他，经常打肿脸充胖子，不仅吹嘘自己的收入水平，还给女儿买超预算的玩具、衣服，导致女儿认知偏差，一直以为家里很有钱，花钱大手大脚，我都快被家里这两人气死了！