

孩子容易过敏,是因为免疫力低吗

□洛健融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

“我家孩子容易过敏,是因为免疫力低吗?”

“等孩子再长长,过敏会不会自然就好了?”

“感觉现在过敏的人越来越多了。”

……

孩子过敏的话题,备受家长关注。为了缓解过敏性疾病带给患儿的困扰和不便,洛阳市妇幼保健院过敏反应科近日揭牌开诊。针对家长们关注的儿童过敏相关问题,记者采访了该科室主任、医学博士杨颖。

1 容易过敏,不是免疫力低而是免疫失衡

“很多家长都有这样的误区,觉得孩子容易过敏是免疫力低导致的。”杨颖是洛阳市妇幼保健院中医科主任,也是新揭牌成立的过敏反应科主任,从医近30年的她,在谈到过敏的话题时,首先提到了这一常见误区。

过敏的本质其实是免疫失衡,人体免疫系统对过敏原产生过度反应,导致出现一系列过敏症状,引起过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、过敏性结膜炎等。杨颖说,从中医的角度来说,过敏的发生跟人体的正气不足以及外感邪气等因素有关。《黄帝内经》中提到“正气存内,邪不可干”,这里说的正气,可以理解为西医概念里的免疫力,“中医说扶正气,其实就是调节免疫力,帮助纠正免疫失衡”。

2 孩子过敏,是不是长大就好了?

很多孩子在婴幼儿期出现湿疹,还伴有食物过敏(尤其是牛奶、鸡蛋)。有的家长觉得等孩子长大自然就好了,当湿疹好转后,发现新的过敏烦恼又来了:过敏性鼻炎、过敏性咳嗽,甚至是过敏性哮喘。

杨颖说,这其实是过敏性疾病的一个发展进程,过敏体质的孩子最先出现的过敏性疾病往往是特异性皮炎,也就是湿疹,还常伴有食物过敏的情况。等到学龄前及学龄期又发展为过敏性鼻炎等,湿疹和食物过敏可能随成长缓解,但过敏性鼻炎等易在儿童期持续,直至成年甚至伴随一生。部分过敏性鼻炎不积极干预,从上呼吸道发展到下呼吸道,可能发展为哮喘。因此,如果发现孩子有过敏性疾病,要尽早干预和治疗,不要靠拖和等来解决。

3 治疗过敏,这个科室打出“中西组合拳”

“在没有成立过敏反应科之前,我们中医科就经常接诊过敏患儿,尤其是到春秋换季容易过敏时,看到有些孩子辗转多个科室,没有得到系统治疗,从过敏性鼻炎拖到哮喘,觉得非常可惜,就有了成立过敏反应科的想法,希望通过中西医结合的方式,一站式为过敏患儿解忧。”杨颖说,过去人们认为,中药对过敏性疾病的作用较弱,但是经过多年临床实践,发现很多中药都能用于治疗过敏性疾病,比如,辛夷、苍耳子、白芷用于过敏性鼻炎;地肤子、蒺藜用于湿疹等。

据了解,该过敏反应科引进了先进的敏筛系统,可检测29种过敏原,包括尘螨、猫毛/狗毛皮屑、霉菌、蒿草、鸡蛋、牛奶、牛肉/羊肉、鱼、虾/蟹、芒果等。中西医结合治疗过敏性疾病是该科室特色,比如,针对过敏性鼻炎,他们研制了鼻康油,填塞在患儿鼻腔帮助缓解症状;以凉血消风方为基础,通过内服+中药塌渍和药浴,帮助缓解湿疹;对过敏性咳嗽和哮喘患儿,在使用西药的同时,加用中药干预,帮助减轻症状,缩短病程。

■ 这里包打听

宝宝磕到头,什么情况要就诊?

□洛健融媒记者 谷伊珂 通讯员 刘冰

宝宝成长过程中难免会有磕磕碰碰。近日,1岁半的悠悠(化名)玩耍时不小心磕到了头,前额鼓起一个大包,头顶还有一处凹陷。她的妈妈见状,立即带她赶到医院就诊。

经过检查,医生表示悠悠的前额鼓包无大碍,但头顶凹陷较深,建议进一步进行头颅CT检查。随后的检查结果显示,悠悠的颅骨骨折了。

“宝宝的颅骨骨折通常可以在1个月左右愈合,如果骨折凹陷深度超过了1厘米或骨折部位有凹陷的碎骨片影响脑组织的情况,要进行手术治疗。”洛阳市妇幼保健院文仲院区儿童外科二区副主任于海涛说,目前,悠悠已经回家观察了。

如果宝宝不小心磕到头,什么情况下要及时就医?“有的家长一看到孩子流血就会十分紧张,手足无措。其实应该尽量冷静下来,用干净的纱布或毛巾压迫止血。”于海涛说,如果孩子的伤口出血量较多、血不易止住,要及时到医院就诊。如果孩子头上出现鼓包,属于挫伤,建议在24小时内冰敷,促进肿块吸收;24小时后可以热敷,加快康复。如果宝宝出现呕吐、精神萎靡、头疼、头晕等症状,要马上去医院检查,排查是否有颅骨骨折或颅内出血。

“宝宝磕伤后要动态观察72小时。一旦出现上述异常情况,要尽快带孩子就医。”于海涛说,经过护理和休息,孩子会逐渐康复,家长们不要过于担心。

绘图 焦雅琦