

# 选配助听器,您可能第一步就做错了



## 健康真相

□洛报融媒记者 裴冉冉

半年前,市民游先生给父亲网购了一副助听器,近日他发现,这副助听器一直被父亲闲置着,询问之后才知道,父亲戴上后听力并没有明显提升,偶尔还觉得耳朵疼。“专门买的品牌助听器,为啥不好用呢?”游先生不解。

对此,国家三级助听器验配师余茜表示:“很多人认为选购助听器很简单,买了就能戴,戴上就有效果。其实并不是这样,选助听器和选配近视镜一样,都要经过科学检验,就选购助听器而言,首先要做纯音测听。”

余茜介绍,做纯音测听的目的是判断受试者听力受损的程度。“我们耳朵能听到的最小的声音强度叫听阈,每个人的听阈都不一样,而纯音测听通过气导、骨导、舒适阈、不舒适阈、分辨能力等的测试,确定受试者的听阈,从而判断其听力受损的程度。所以,做纯音测听才是选购助听器的第一步。”余茜说。

“游先生所购助听器不好用的原因,除了买之前未做科学检测,所购助听器可能不适

合老人,还可能是老人佩戴时没有经过专业验配师的调试。”余茜说,助听器行业有句话叫“三分靠买,七分靠调试”,助听器并不是“一戴了之”,而是需要在专业验配师的帮助下多次调试,才能取得良好的效果。

余茜介绍,我们的听力器官神经分布广泛,且每个人对声音的敏感度都不一样,专业验配师可根据佩戴者的反馈将助听器调到合适的数值,降低噪声,帮助佩戴者获得较好的听力。同时,佩戴助听器一段时间后,佩戴者的听觉功能可能因助听器而得到了功能锻炼,听觉敏感度有所提高,而此时助听器中的数据并没有随之改变,因此,也需要验配师帮助调整。

“不少老年人选购助听器的误区是觉得越贵越好。”余茜提醒说,“其实最重要的是适合自己,合适的助听器不仅可以延缓听力下降的速度、有助于保护残余听力、提高大脑对言语识别的能力,还因为其内在芯片能够智能探测识别所在环境,根据不同环境智能降噪,所以可帮助减轻部分人群的耳鸣困扰。”

助听器需要电池才能工作,为了提倡环保,余茜对我市助听器佩戴者建议:“可以拿旧的助听器电池到涧西区景华路与天津路交叉口附近的自然之声助听器门店免费更换新电池。”

## 跟唱了半个月 她变成了“公鸭嗓”

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

最近,洛龙区的王女士被一档歌唱类综艺节目迷住了,跟唱了半个月,她变成了“公鸭嗓”,后被诊断为声带小结。

河科大二附院耳鼻喉科主任孙小龙介绍,声带小结主要是因声带过度使用或错误发声导致的,可以理解为一种特殊类型的慢性喉炎,症状主要包括嗓子疼、声音沙哑、发声疲劳等,如果不注意恢复,很容易加重甚至影响正常发声。像王女士这样频繁用嗓但不注意发声技巧,是导致声带小结的原因。

“声带小结一般不会突然发生,而是逐渐累积的。”孙小龙表示,如果连续用嗓后感觉嗓子不适,声音变得沙哑或低沉,最好及时休息,并前往医院就诊,以便尽早干预。对于经常用嗓的人,一般建议每次连续用嗓不超过1小时,注意休息。在干燥的环境下,应增加水分摄入。

他建议,大家在日常生活中可以经常做深呼吸训练,帮助增大肺活量,缓解声带负担。同时,可以通过鼻腔和口腔的共鸣来发声。

# 受精卵“迷路”长在大网膜,医生细致探查拯救患者生命

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 梁靓

28岁的林嘉(化名)刚得知怀孕的消息,但她的喜悦很快被突如其来的剧烈腹痛所吞噬。医生发现,她遭遇了一种极为罕见的异位妊娠。面对生死瞬间,河南科技大学第一附属医院肿瘤医院(开元院区)妇科肿瘤病区手术团队的冷静与敏锐成为林嘉唯一的希望。

## 罕见异位妊娠,手术台上现“迷雾”

林嘉在怀孕初期便出现了剧烈腹痛和呕吐。医生通过HCG(人绒毛膜促性腺激素)检查和彩超检查发现,她不仅孕酮值异常升高,腹腔和盆腔还出现了积液,异位妊娠的风险不容忽视。穿刺检查也证实了其腹腔内有不凝血的积血,情况非常危急。很快,医生们决定启动急诊手术,以期通过手术探查,用最短的时间止血并清除病灶达到抢救患者生命的目的。

在手术中,医生们却陷入了困境。根据常规经验,异位妊娠大多发生在输卵管内,但手术探查发现,林嘉的子宫、卵巢、输卵管一切正常。

“难道是怀孕天数太短,孕囊尚未显现?还是另有隐情?……”就在医生们陷入疑惑时,科主任樊冬梅的声音一下子驱散了“迷雾”,“异位妊娠并不总是发生在输卵管,继续



樊冬梅(左二)及其团队为患者手术

查找。”她冷静地说。

## 抽丝剥茧,在腹腔大网膜上发现问题

在樊冬梅的指引下,手术团队继续细致地探查,终于,在林嘉腹腔一个不显眼的角落的大网膜(腹腔内一层薄薄的脂肪膜)上,发现了一个5毫米的蓝紫色包块。正是这个看似微不足道的包块,给林嘉带来了生命危险。

大网膜妊娠,作为异位妊娠中的一种罕见类型,它的发生率低得几乎可以忽略不计——在一些统计中,这一比例只有“百万分之一”。正常情况下,受精卵应该在子宫内着床发育,但在大网膜妊娠中,受精卵错误地在大网膜上

着床。

“这是一个极其隐蔽的病变,很多医生对它并不熟悉。”樊冬梅说,大网膜的脂肪组织广泛且松散,一旦胚胎着床,会很容易被隐藏在其中,难以在早期被发现。在这种情况下,即使医生通过彩超、HCG等检测手段,也无法迅速诊断出问题出在哪。

随着手术的继续,那个微小的包块被切除,腹腔内的积血被迅速清除,林嘉的生命得以保全。

## 出现这些症状需要尽快就医

回顾林嘉的诊疗过程,手术团队的冷静、耐心和细节把控是这次成功救治的关键。

“我们不应该仅仅依赖常规的诊断方法,面对复杂的病例,必须保持对未知的敬畏,只有这样,才能确保患者的安全。”樊冬梅说,无论是在术前的紧急决策,还是在术中的细致操作,医生们对细节的把握都至关重要。正是因为医生们没有放弃每一个可能的诊断线索,才最终找到了问题所在,解开了困扰她生命的谜团。

对于异位妊娠,樊冬梅特别提醒,如果出现了不明原因的停经、腹痛、异常阴道出血等症状,女性朋友应该尽早就医,早期发现和治疗是保障生命安全的关键。