

河科大一附院举办食管癌多学科诊疗公益活动

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 梁靓

为提升公众对食管癌的认知与防治水平,昨日,由中国红十字会总会事业发展中心主办的“食力守护 医心前行”食管癌多学科大型公益活动在河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)开元院区举行。

活动现场,来自河科大一附院与北京大学肿瘤医院的多学科专家团队,为广大患者及家属提供了疾病科普、义诊咨询等一系列服务。

河科大一附院副院长刘德纯在致辞中表示,这次主题活动,不仅体现了医院在食管癌防治工作中的决心,更彰显了医院在推动及实现从预防、筛查、治疗到康复的食管癌综合防治工作中的坚定承诺。医院将持续通过多方位的公益活动,推动食管癌防治工作的深入开展。

本次活动的牵头专家、河科大一附院消化肿瘤内科一病区主任贾瑞诺介绍,食管癌的发生与多种因素密切相关,提高公众对食管癌的认知,早发现、早确诊是食管癌治疗的关键。

在义诊咨询环节,多学科专家团队就食管癌的发病机制、患者饮食指导及心理健康等方面进行了深入讲解,帮助市民全面了解食管癌的防治要点。

义诊服务涵盖了肿瘤内科、肿瘤外科、胸外科、影像中心、精神心理科、临床营养科等多个专业领域。专家们为现场患者提供了个性化的健康评估及专业的就医指导,并根据患者的实际情况给出了针对性的防治建议。

“这次活动让我受益匪浅,专家们详细的讲解让我对食管癌有了更深刻的了解,也让我对未来的治疗充满信心。”到场的食管癌患者李栓(化名)深有感触地说。

跺脚养生? 69岁老人练出膝关节疼痛



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

最近,洛龙区的69岁的毛女士迷上了一种“养生方式”:每天跺脚一百次。短视频里宣传“气血下行,百病不生”。毛女士信心满满,期待跺脚养生能带来健康奇迹。没想到刚坚持一周,她就感到膝关节和脚踝隐隐作痛。她疑惑:这种养生方式到底靠谱儿吗?

“跺脚确实可以增加下肢血液循环,但不适合所有人。”河科大二附院康复科门诊主任茹群介绍,跺脚动作看似简单,却可能对关节产生冲击力。尤其是长时间

重复跺脚,或用力过猛,可能导致膝盖和脚踝的软组织受损,引发关节疼痛。毛女士的膝盖和脚踝疼痛,正是过度跺脚导致的。

跺脚并非人人适宜,尤其是本身有膝关节炎、踝关节损伤或骨质疏松的患者,应尽量避免。同时,体重较重的人在跺脚时关节承受的压力更大,受伤风险更高。即使身体健康的人,也需要注意跺脚的强度和方式。“建议在软垫上进行,减少硬地对关节的冲击。同时,每次跺脚不要超过30次,逐步增加强度,避免一次性过量。”茹群说。

茹群建议,老年人可以采取温和的下肢锻炼方式,比如快步走或抬脚尖运动,这些方法同样有助于促进血液循环,还能有效保护关节。

猎“狼”! 洛阳这家医院获评“国家级示范中心”

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 肖利珍 文/图

“规范化治疗”这几个字,承载了无数系统性红斑狼疮患者的希望。

近日,河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)风湿免疫科获评全国“系统性红斑狼疮规范诊疗示范中心”,成为该疾病治疗领域的标杆。这一重要举措,将为患者带来更加科学、精准的治疗,也将推动系统性红斑狼疮的管理模式变革。

新的希望 更高效的治疗路径,创新的管理模式

“规范化治疗是一场持久战,它要求的不仅是医疗技术的更新,更是理念与模式的创新。”在接受采访时,河南省医学会风湿病学分会候任主任委员、河科大一附院风湿免疫科主任史晓飞语气坚定。

系统性红斑狼疮是一种多脏器及系统累及的疾病,常见临床症状有发热、皮疹、关节炎、肾脏病变等,亦可累及心肺及神经系统,严重影响患者的生活质量;患者往往



授牌现场

面临反复发作的困境,导致多器官功能衰竭,影响预期寿命。

系统性红斑狼疮症状多样,易被误诊或忽视。同时,它的治疗过程极其复杂且具有挑战性。早期诊断、规范治疗、跟踪管理……这一系列看似简单的临床工作,却不能有效实施。很多患者被医疗资源匮乏、治疗不规范、医生经验不足等问题困扰。因此,规范诊疗、提高诊治水平是当前风湿学科发展的重点之一。

史晓飞强调,“系统性红斑狼疮规范诊疗示范中心”这一称号所代表的含义——不仅有规范化的治疗方案,更有一系列新的治疗手段和更精准的治疗模式。

规范诊疗 短期、长期“双达标”,提高患者生活质量

规范化治疗的核心在于通过标准化的诊疗路径,将医学前沿的治疗理念落实到每一位患者身上,从而实现帮助患者实现短期、长期治疗“双达标”,提升患者的生活质量。

“为了实现这一目标,我们建立了严格的规范化治疗体系,力求从找出病因到治疗,再到患者的生活管理,形成一个闭环。”史晓飞介绍,该科室不仅依托先进的医疗设备和技术,还利用多学科协作模式建立了系统化的治疗流程,制订了详细的治疗路径和

随访方案,通过数据和临床经验积累,形成规范化治疗模式。

同时,史晓飞带领团队通过与国内知名专家合作交流,不断更新治疗手段,引入新的药物和治疗方法,如生物制剂的应用,使得一些难治性和复发性系统性红斑狼疮患者的病情得到改善;引入先进的CAR-T细胞疗法,实现疾病的深度缓解,甚至实现“免疫重置”,达到治愈的可能。

区域标杆 家门口就医从“有”到“优”,推动区域协作

“如何让每一位患者都能在家门口接受规范化治疗,这是我们一直在思考的问题。”史晓飞谈到,风湿免疫科作为一个前沿、专业性强的学科,往往面临着地域医疗水平参差不齐的困境。此次获评国家级“系统性红斑狼疮规范诊疗示范中心”,将为河南省内的患者带来更为直接的医疗效益。作为该中心的一部分,河科大一附院风湿免疫科不仅会通过建立数据库、定期举办学术培训、推广规范化诊疗方案等方式,帮助基层医院提升诊疗能力,还将在区域协作上起到更大的作用。