

# 都要谈婚论嫁了,他连我的手都没牵过

●倾诉人:  
丹(化名)  
女 29岁  
●采访人:  
洛报融媒记者  
闫卫利

丹眉清目秀,长发飘飘,声音柔美,但眉目间尽是忧伤。

## 1 我怕自己熬成大龄剩女

我今年29岁了,大学毕业那年回到洛阳,顺利进入一家企业工作,收入虽不算高,但贵在稳定,我很知足。

让我颇为犯愁的是自己的婚姻大事。大学时,我曾谈了个男朋友,奈何毕业时他要回老家,我是爸妈的独生女,爸妈自然不愿意我跟他远走高飞,所以我们分手了。结束了上一段感情,家人便又忙着给我介绍对象,可是见来见去也没有投缘的。

后来,我跟单位的一个同事彼此有好感,成了恋人。可他在单位干得不顺心,要辞职离开洛阳,我自然不同意和他一起离开,于是我俩的感情也就此中断了。

兜兜转转,二十七八岁的我依然还是孤身一人,家人着急,不断催我相亲,我也有些恐慌,害怕自己被剩下。

## 2 恋爱谈得不咸不淡

这时,妈妈的同事给我介绍了豪(化名),他33岁,长得高大白净,乌黑的头发垂到眉间,抬头的瞬间帅极了。

我们彼此印象不错,约着一起吃饭聊天。可是,等我俩约定的时间到了,他竟然和爸妈一起出现了,让我觉得很奇怪。我想,可能他的家人比较重视他的人生大事吧,也能理解。

吃饭时,豪有些拘谨,言语不多,倒是他的爸妈格外热情,一会儿给我夹菜,一会儿给我盛汤,让我很不好意思。

这次见面后,豪只在微信上跟我聊天,从不主动约我见面。我约他看电影,他也推托说要上班,不愿赴约。我对这段关系很失望,不再跟他联系。

一个月后,豪主动约我见面,我的内心又燃起了希望。我欣然赴约,可这次他爸妈依然在场,让我很不理解。

见我很诧异,他爸妈解释说:“今天正好是豪的生日,所以就想着全家人一起聚聚为他庆贺生日。”

这个理由还勉强说得通,可此后只要我俩约会,他总约我到他的家里,他爸妈都在家,热情得让我难以招架,他却显得很漠然。我想让他陪我看电影,或者单独出去吃饭,他也总是找理由推托。

他推托的次数多了,我再度陷入失望。就在我决定要和他分手时,他又联系我,解释说是这一段单位事情繁杂,没时间陪我,现在他的工作告一段落,有空跟我在一起了。

我的内心又回暖了。

## 3 我们从来没有情侣间的亲昵

我俩聊天不像情侣,言语中没有丝毫暧昧,即便我有时会讲一些感情方面的话,他也装作不懂。他从不主动约我,每次都是我约他,可即使见面了,我们也只是有一句没一句地说话,完全没有情侣之间的亲昵。有时我俩并肩走着,我有意无意碰一下他的手,他也没有反应。还有一次,我们一起看电影,我把头靠到他的肩膀上,希望他顺势把我搂在怀里,可是他连动都没动,就像木头似的。

我很想问问他为什么对我如此冷淡,又怕他觉得我太轻浮。如果他对我不满意,大可以跟我一刀两断,可每当我提出要和他分开时,他和他爸妈就又对我格外热情,让我摸不着头脑。

想到自己年龄已经不小了,豪除了对我不够热情,各方面条件还是不错的,我更加迟疑不决。我俩相处快一年了,豪的爸妈向我家提亲,我家也接受了,可我的心里还是直打鼓。

豪很少发朋友圈,偶尔发也是他跟哥们儿喝酒的照片。有一次,我正翻看他的朋友圈,忽然发现他发了几张照片,打开一看,居然是他跟一个男的搂抱在一起的画面,我很震惊——原来他还有如此热情的一面,可我跟他谈了这么久恋爱,他却连我的手都没有牵过!正当我伤心郁闷时,忽然发现他把这条朋友圈删了,照片没了。

我很疑惑,难道他是同性恋?我问他,他竭力否认,我索性撕破脸问他:“那为什么我们都快结婚了,你连碰都不碰我?”他愣住了,思索片刻又支吾着说:“我……我是为了对你负责……”

我不明白,他到底是怎么回事?这婚我该不该结?

## 剖析

晚报公益  
心理咨询师  
闫卫利



现实生活中,有不少女性和丹(化名)一样,到了一定年龄,一方面面对世俗的压力,家人的催促,内心焦灼不安;另一方面,自己也充满纠结——没在合适的年龄构建一个完整的家庭,会不会成为别人眼中的异类。

内外夹击之下,有些人会催生出不太理智的想法:只要嫁了就可以,不管是不是因为爱情。

实质上,抱着这种想法和基于这种想法做出冲动选择的人,往往是自我价值感不高,人格不够独立的人,她屈从于世俗观念,忽略自己的真实感受,不敢坚守自己的本心,做出的选择往往是给自己制造痛苦的锁链。

世上只有该结婚的感情,没有该结婚的年龄。什么事情都可以将就,只有结婚这件事情没办法将就。因为你要的不仅是婚姻的外壳,更是结婚后的一种生活。

给丹的建议:首先,从你的叙述中,我们无法判定你的男朋友到底是什么样的人,但这并不是最重要的。最重要的是,他没有给你恋爱的感觉,这样进入婚姻,是否是你想要的?

其次,即便是他为了对你负责,牵手、拥抱,这些都是相爱的人寻求情感联结、表达感情的一种方式,如果对方抗拒这些亲密行为,说明这不合常理的背后一定有隐情,而这些在婚后都或将给你带来无尽痛苦,这样的人你愿意嫁吗?

最后,抛却所有外在压力,真实面对自己的内心,你愿意接受这样一个人吗?即便内心很多次发出声音——不愿意,但你还是在遵从外界还是内心的真实回应间徘徊,你在逃避什么?

人只有聆听自己内心的声音,尊重自己的感觉,才能活出自由自在的精神生命。

通过咨询,这段关系该何去何从,丹说她的内心已经有了答案。



扫码免费咨询

您来诉说,我来倾听。您有苦恼,我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑,还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑,抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结,晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说,和您一起面对!

联系电话:15137956968(微信同号)