

人到晚年 该不该向子女交底

心理学专家：因家而异，学会做智慧老人



□洛报融媒记者 谢娜娜

步入晚年，该不该向子女交底？这是个老生常谈的问题，也是不少老人面临的现实问题。说吧，有人担心子女惦记或“啃老”，打破原本和谐的亲子关系。不说吧，子女是自己最亲近的人，也是晚年生活的主要依靠，过于保守，会不会引发家庭的“信任危机”？

近日，记者走近我市多位老人，倾听了他们的想法。心理学专家同时表示，该不该向子女交底，没有标准答案，也没有一种方法适用于所有家庭。要因家而异，学会做智慧老人。

01 照顾好自己的晚年， 就是给子女最好的家底

家在洛龙区的苏女士年过八旬，对于是否向子女交底，她的态度很明朗：“孩子若主动问起就说，孩子不问，最好不说。”

苏女士是一位独居老人，老伴儿过世多年。两个女儿生活美满，都曾邀请她一起居住，但为了不给孩子们添麻烦，她坚持独居至今。平日，俩女儿常来探望。在她看来，如今生活在城市的老人，其家底无非是房子和存款，大致情况子女们也知晓，加上子女成家后有房、有车，两代人因生活习惯、作息时间等不同，各住各家、互不打扰是最佳的生活状态。

“我每月有退休金，能顾住自己的吃喝拉撒、看病吃药，尽量不给子女增添负担。”苏女士说，她爱好旅游，喜欢和同龄人一起出去走走逛逛，女儿们支持她快乐养老，也从未主动打探过关于存款的事儿。她认为，老人若生活能够自理，可以照顾好自己的晚年，不拖累孩子，就是给子女最好的家底。

苏女士身边一些过早向子女交底的老朋友，过得并不如意。有老人觉着今后养老要依靠孩子，便提前将大额存款交给对方，谁知没几年就“坐吃山空”，两代人反而因为钱的事儿争吵不休，老人每日愁容满面，无法安享晚年。

“从一个孩子呱呱坠地起，父母就一直为孩子无私付出，把孩子养大成人，再到孩子结婚生子，他们又接着带孙辈，没有停下来的时候。”苏女士说，步入晚年，老人也应该考虑个人的生活质量及养老问题，在有余力的情况下可以向子女伸出援手，同时给自己留条退路，才是智慧之举。

02 “年龄越来越大，应该提前给孩子有个交代”

“早就对孩子交底了，我和老伴儿的工资卡都交了。”今年83岁的张老先生持不同看法，他和老伴儿认为，对于明事理、有孝心的子女，应该给予充分信任。

张老先生和老伴儿育有两女一儿，姑娘懂事、儿子孝顺，一家人其乐融融。近几年，随着年龄越来越大，他们每月的退休金不便去银行取，便直接把工资卡交给了居住较近的大女儿，由女儿每月跑腿取钱，并按需给父母生活费。

“有人劝我别犯傻，不应该把老底儿都交给孩子托管，怕我吃亏。”张老先生笑着说，虽然明白他人的善意，但他和老伴儿的决定是深思熟虑的结果。关于自家的两套房产，他们也提前给3个子女分配好了。在他看来，是否向子

女交底，家庭成员相处融洽是决定性因素。如果子女孝顺、靠谱，懂得反哺年老的父母，那么应该提前交底。

86岁的梁老先生说，他和老伴儿给子女交底后，还特意观察了一番。“儿女们对我们老两口更好了。”梁老先生说，他有一儿一女，目前和老伴儿在女儿家居住，儿子家也不远，平常相互走动。

“虽然没有以家庭会议的形式说过家底，但平日闲聊时说过。”梁老先生说，对于他的想法，儿女们欣然接受，并且笑他说“还早呢，你们这是干啥”。

“对于我和老伴儿而言，不早了。我们年龄越来越大，应该提前给孩子有个交代，防患于未然。”梁老先生说，令他欣慰的是，儿女对于家底多少并不计较，反而相互谦让，尊重老两口的意愿。

03 应懂得把握时机，学会做智慧老人

记者在走访中发现，是否向子女交底是多数老人无数次想过的问题，而最终是否和盘托出，与子女是否靠谱、子女与父母的关系等密切相关。

“是否向子女交底，对于老人来说并没有标准答案，也没有一种方法适用于所有家庭。”市婚姻家庭咨询师协会心理咨询师张素霞说，说与不说，是对父母与子女亲情关系的考验，也折射着老人的持家智慧。

张素霞建议，对于个人修养较高、事业发展好，能够独立生活、发展的靠谱型子女，老人可以考虑提前交底或将资产托管给子女打理、规划，子女可能让父母的资产增值，老人的晚年生活也会更好，没有后顾之忧。对于子女孝顺、也愿意为老人出钱出力的多数普通家庭，老人可以选择在合适的时机交底，例如当自己患病或生活不能自理，需要子女帮助时，可以向子女交底，这类家庭父母的付出与孩子的回报基本保持平衡，可以相互安好。对于成年子

女无法独立生活，需要依靠父母的接济、扶持等情况，老人在有余力的情况下可以给予一定的帮助，但也要为自己留条退路。对于部分存在恶习、处处“挖坑”的子女，老人则应保持基本的理性，草率交底可能造成自己老无所依。无论父母作出哪种选择，子女都应该常怀感恩之心，报答父母的养育之恩，一味地索取或因此心生怨恨，将对亲子关系不利。

“自己的孩子自己最清楚。如果想晚年生活心安、平静，相对有幸福感，老人要对自家子女及亲子关系有个客观评估，才不至于乱了方寸。”张素霞说，做一位智慧老人，不但要有自己的房子、老伴儿，也要有点儿家底安度晚年，在能够生活自理的情况下不要过度依赖孩子，也不要因为溺爱或担忧子女而过早透露家底，或者把资产交给子女，造成自己老无所依。如果老人晚年生活困顿或心情郁闷，还可能增加患病的可能性，得不偿失。