

# 我市公布艾滋病自愿咨询检测门诊信息

## 可为受艾滋病影响较严重人群提供免费咨询服务

□洛报融媒记者 王博东

昨日是第37个“世界艾滋病日”，主题为“社会共治，终结艾滋，共享健康”。目前，我市艾滋病疫情处于低流行态势，年轻化趋势与老龄化趋势并存现象明显。近日，市疾控中心公布艾滋病自愿咨询检测门诊信息，让更多人知“艾”防“艾”。

当前，很多人对艾滋病的认识还不够，有人谈“艾”色变。今年，市疾控中心艾滋病自愿咨询检测（又称VCT）门诊开诊，可为受艾滋病影响较严重人群提供免费咨询服务。

市疾控中心传染病预防控制专家介绍，艾滋病自愿咨询检测是指怀疑发生艾滋病病毒感染风险的个人，通过咨询专业人员，在充分知情和完全保密的情况下，自愿接受艾滋病病毒检测及相关转介和

延伸服务的过程。

VCT是我国艾滋病防治措施的重要组成部分，也是预防艾滋病传播和蔓延的有效措施。VCT包括检测前咨询、艾滋病病毒抗体筛查检测、检测后咨询三个部分。通过艾滋病自愿咨询检测，不仅可以尽早发现、及时治疗和预防艾滋病病毒感染，为求询者特别是艾滋病病毒感染者提供心理支持，而且可以促使求询者减少不安全行为，预防艾滋病病毒的传播，达到未感染艾滋病病毒的求询者避免感染，已感染艾滋病病毒的求询者不再感染他人并及时接受抗病毒治疗等服务的目的。

专家建议，发生高风险行为的人员应及时寻求艾滋病自愿咨询检测服务。以下为全市各县区疾控中心、医疗机构VCT门诊信息。

地区	单位名称	地址	电话
老城区	老城区疾病预防控制中心	经七路与道德路交叉口，老城卫生健康中心七楼	0379-63999960
西工区	西工区疾病预防控制中心	西工区公共卫生综合楼	0379-63205535
瀍河区	瀍河区疾病预防控制中心	瀍河区民族路12号	0379-63530339
洛龙区	洛龙区疾病预防控制中心	洛龙区厚载门街4号	0379-60691513
涧西区	涧西区疾病预防控制中心	洛阳市涧西区景华路41号	0379-64935600
孟津区	孟津区疾病预防控制中心	孟津区会盟大道西路61号	0379-67928075
偃师区	偃师区疾病预防控制中心	偃师区洛神路83号	0379-67799649
新安县	新安县疾病预防控制中心	新安县新城涧河大道753号	0379-67289370
栾川县	栾川县疾病预防控制中心	栾川县君山东路滨河大道南侧	0379-66873879
嵩县	嵩县疾病预防控制中心	嵩县白云大道	0379-66311444
汝阳县	汝阳县疾病预防控制中心	汝阳县文化路4号	0379-68219445
宜阳县	宜阳县疾病预防控制中心	宜阳县宜东新区创业路	0379-68885826
洛宁县	洛宁县疾病预防控制中心	洛宁县兴宁中路61号	0379-66267021
伊川县	伊川县疾病预防控制中心	伊川县豫港大道东段30号	0379-69378561

## 耳朵里痒得厉害，警惕脂溢性皮炎

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

最近，48岁的刘女士总觉得耳朵痒，便经常用棉签掏耳朵。“有时痒起来坐立不安，我都想伸手进去挠挠。”她说，她以为耳朵里进了东西，便去医院就诊。

“刚开始去的是耳鼻喉科，医生检查后建议我到皮肤科就诊。”刘女士说，最后，她被确诊患了外耳道脂溢性皮炎，“没想到耳朵里也会出现皮肤问题”。

“脂溢性皮炎通常与皮脂腺分泌旺盛、马拉色菌感染等有关。”市东方人民医院（河科大三附院）皮肤科主任李薇薇说，该病多发于中青年人群，常见于头、面、胸背部等。耳部也会出现该病，比如，耳郭、外

耳道、耳后区域。其中，外耳道的临床症状为皮肤油腻、脱屑、瘙痒。

“脂溢性皮炎的发病原因有很多，比如，免疫状态、遗传、饮食、环境等。”李薇薇说，以刘女士为例，天冷了，她经常吃辣火锅、麻辣烫，再加上工作压力大，经常熬夜，这些都是诱因。在治疗方面，除了保持耳部清洁，遵医嘱用药，还要调节情绪，避免吃辛辣油腻的食物。因为脂溢性皮炎的发病原因与精神紧张有一定关系，可以通过运动、听音乐等方式缓解精神紧张。

李薇薇提醒，养成良好的生活习惯，规律作息，避免熬夜，多吃新鲜的蔬菜、水果，有助于预防该病。

## 家中这些常备药，不可“随心吃”

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽

“我最近上火，牛黄解毒片还能吃吗？”近日，69岁的张女士致电本报咨询，她说自己以前如果吃辣的上火了，偶尔会吃牛黄解毒片降火，但最近看报道有人因为吃这个中毒了……

### ■她长期吃这种药，导致砷中毒

上火了，吃点牛黄解毒片！不少人有这样的习惯。最近，一女子因长期吃牛黄解毒片导致中毒的新闻引发关注。

该女子因乏力、肚子胀、发热、手脚麻木、胃口不好等症状就诊。经过医生仔细梳理、排查，发现她的尿砷高出健康人10倍，提示砷中毒，而罪魁祸首正是她用来治疗便秘、不间断吃了3年的牛黄解毒片。

“牛黄解毒片是中成药，是不少市民家中的常备药。它是清胃火的，在上火严重时暂时服用以缓解症状，但不可作为长期的治疗用药。”市中心医院药学部主管中药师蒋楠说，牛黄解毒片的主要成分有牛黄、雄黄、冰片等。雄黄有一定的毒副作用，长期或大量服用可能引起砷中毒，其毒害作用可影响到神经系统、消化系统、血液系统和泌尿系统等。

### ■含雄黄的中成药，如何安全服用

“雄黄是一味中药。古人有在端午节喝雄黄酒的习俗，希望能驱虫解毒、不生病。”蒋楠说，雄黄的主要成分是二硫化二砷，属于有毒的砷化物，长期或大量服用会中毒。除了添加在中成药里，雄黄现在更多的是作为外用药使用，主要用于杀虫、解毒，治疗蛇虫咬伤等。

记者在网查询发现，不少中成药含有雄黄成分，比如小儿化毒散、小儿至宝丸、小儿惊风散、小儿清热片、牛黄清心丸、安宫牛黄丸（散）等。

含有雄黄成分的药物，该如何安全服用呢？“一定要遵医嘱用药！”蒋楠说，这些药物不能长期、大量服用，服用时间、剂量都应遵医嘱，切勿自行判定病情、盲目服药，尤其是老人、儿童、孕妇、哺乳期妇女、肝肾功能不全者等，用药更应谨慎。

### ■家中这些常备药，不可“随心吃”

蒋楠提醒，家中这些常备药，不能“随心吃”。

**头疼粉** “在临床上经常遇到长期吃头疼粉缓解不适症状的患者。”蒋楠说，如果长期擅自用药，会导致胃、肝脏、肾脏等不同程度的损伤。

**止痛药** “擅自服用止痛药容易掩盖真实病因，很危险。”蒋楠说，止痛药主要分为两类：一类是作用于外周神经系统的，如阿司匹林、布洛芬等；另一类是作用于中枢神经系统的，如吗啡、盐酸曲马多等。“使用止痛药，应该听医生的建议。”蒋楠说。

**止咳药** “如果咳嗽有痰，要先化痰再止咳；如果干咳无痰，要选择合适的止咳药物。”蒋楠说，要遵医嘱服药，有的止咳药含罂粟壳等，不可擅自服用。

**刺激性泻药** 蒋楠说，有的老人吃含有大黄、芦荟等成分的刺激性泻药后，再用缓泻剂会觉得效果不明显，于是就选择长期吃刺激性泻药，易引起结肠黑变病。