



单把



虎扑双推掌



白鹤亮翅

巴翔

传统拳种燃新火



鹤子翻身

□洛报融媒记者 张光辉
通讯员 赵博文/图

近日,在瀍河区一处场地,拳师巴翔正指导小学员练习心意六合拳每一个招式动作的要领。

20岁的巴翔自幼酷爱武术,师从河南省非物质文化遗产项目洛阳心意六合拳第八代传承人马志平。习武10年,他熟练掌握这项传统拳种的拳法要领,领悟其精髓,并多次在武术比赛中获奖及担任裁判工作。

“心意六合拳是集搏击、健身、防身、养生于一体的优秀拳种,洛阳是心意六合拳南派的发源地。”巴翔介绍,心意六合拳讲究由心生意,由意化拳,故此拳又名心意拳。

近年,巴翔和师父马志平一起,多次开展“武术进校园”活动,举办传统武术交流比赛,并建立了洛阳心意六合拳培训基地,打破传统的传承模式,向社会普及,努力让这一中华传统拳种传承下去、发扬光大。



师徒切磋

扫码观看视频



国家级河洛文化生态保护实验区
NATIONAL HELUO CULTURAL ECOLOGICAL PROTECTION EXPERIMENTAL ZONE



指导动作