

“一斤肉价随礼”，酒席每桌不超300元

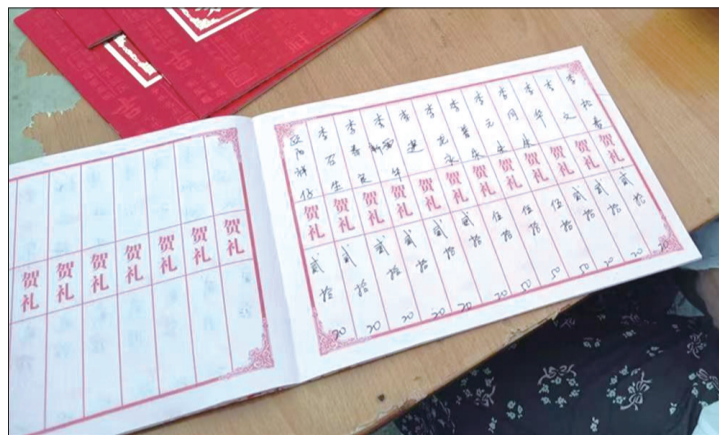
让礼金回归“祝福”的本质

□据 央广网

近日#湖南一村庄酒席流行一斤肉价随礼#登上各大平台热搜榜，引发网友热议。据悉，这一随礼风俗在湖南省株洲市茶陵县高陇镇龙匣村盛行，在村民办酒席时，乡亲们按当下一斤肉的价格，折现送上礼金。



龙匣村“肉价随礼”被写入村规民约



村民办酒席的礼簿显示，普遍为“一斤肉价随礼”
(本文图片均为资料图片)

3 让礼金回归“祝福”的本质

俗话说：千里送鹅毛，礼轻情意重。“一斤肉价”的金额虽然不大，却有浓浓的人情味儿，既能维系良好乡邻关系，又能避免攀比之风的出现，不会给彼此带来较大的经济负担和心理压力，也为其他地方移风易俗提供了良好的示范。

如何让传统习俗的传承更有温度？一个重要的做法就是让

礼金回归“祝福”的本质。这样的礼金虽然简单却也真挚，比任何奢华的财物都更有意义。不过，也要看到，“一斤肉价随礼”在当地有着约定俗成的群众基础，是获得老百姓普遍认可的人际交往方式，各地在学习借鉴过程中不能搞“一刀切”，而是要结合各地实际循序渐进，从源头上避免办酒席过多、过滥。

1 “一斤肉价随礼”约定俗成

12月1日，龙匣村60岁村民李先生接受采访时表示，村里乡亲在参加酒席送礼时，确实都是按照肉价折算礼金送礼，按现在1斤猪肉的价格，一个人送15元。前两个月村里有一场白事酒，李先生家里去了两个人，就送礼30元，“这个习俗是老一辈人传下来的，肯定好，大家礼尚往来，不用担心礼送少了送不出手，随礼没有压力。当然，亲戚之间可能要多送些”。

“办酒席的主家肯定是亏

的，肉价随礼只是表示一下祝福。”李先生说，以前，村里二组、三组、四组、五组连在一起，这4个组中的一户办酒席时，4个组的村民都要去，至少要办40桌。现在规定两个组之间互相参加，控制参加酒席人数，桌数基本上在20桌左右，也减轻了主家的负担。

该村另一名村民谭先生说，他最近一次送礼的金额是15元，“肉价多少我们就送多少，办酒席亏钱是没办法的事情，已经约定俗成，大家都一样的”。

2 婚丧嫁娶酒席控制在20桌以内，每桌不超300元

龙匣村党总支书记李小文表示，“一斤肉价随礼”已经传了很久，从他很小的时候村里面就有了这个规矩。后来，村里出现酒席大操大办、铺张浪费的情况，村里的老年会（该村60岁以上老人组成的协会）对此提出批评，再经过村“两委”研究，形成了一条村规民约：邻里之间随礼就按一斤猪肉的市场价，送礼是送个祝福和心意。

李小文还介绍，村里提倡除婚丧嫁娶以外的酒席如升学宴、寿宴等，在家庭内部亲戚之间请客，不再邀请村里其他人；对于婚丧嫁娶的每桌酒席的价格，规定要控制在300元以内，同时对桌数有规定，“以前摆酒席一村子里人都要去，有时候搞到40多桌，现在基本都控制在20桌以内，也为主家减轻了负担，办酒席没什么压力”。

医术精湛传四方 医德高尚暖人心

——访洛龙区凡人堂中医馆名中医焦宪强

上午八点多钟，位于关林路与永泰街交叉口向南100米路旁的洛龙区凡人堂中医馆内挤满了排队看病的患者，许多患者从北京、上海、长沙、郑州等地因焦宪强的高超医术而来，治疗困扰多年的失眠症。

等了近两个小时，焦宪强大夫才忙完。经了解，笔者得知，从外地千里迢迢找焦大夫治病的学生许多都是由他们在洛阳的亲朋好友推荐前来的。

焦宪强毕业于河南中医药大学，现为洛阳市基层医疗互助协会中医学分会副会长，曾先后师从北京中医药大学教授、首都国医名师、北京中医药大学国医堂主任医师、博士研究生导师郝万山，全国名中医、南京中医药大学国际经方学院院长、教授、博士生导师黄煌等。在治疗抑郁、失眠、心脑血管疾病、高血压、高血糖及疑难病等方面有丰富经验。

“郑州37岁的张先生去年感觉有股气从右肋下上冲到左胸引起心脏剧烈疼痛，无法入眠，到一些大医院检查治疗效果不明显，后通过朋友推荐找到我治疗。我诊



凡人堂中医馆大夫焦宪强

断为气机上逆，通过中药调理三周，他心脏不痛啦，睡得踏实啦，并且还高兴地发了朋友圈。”焦大夫说，“洛阳高新区84岁的杨先生因三叉神经痛引起失眠，也吃不好饭，到一些大医院治疗效果不太理想，我给他开了三个周期21天的中药进行调理，现已康复，能吃好饭、睡好觉了。”

焦大夫不仅有妙手回春的高超医术，而且医德高尚。他经常为经济困难的患者免费治疗，还到嵩县等多地进行义诊……

大医仁心，福泽四方。如果您或您的亲朋友被失眠等疾病困扰，可拨打联系电话18238832929。

(舍得 文/图)

