

病房故事

“她从没给我看过病，但我生病了就愿先找她”

□洛健融媒记者 裴冉冉 通讯员 徐建军 李瑜琪

老城区75岁的马桃花(化名)经常对孩子们说自己很幸运,虽然身体不太好,但遇到了一位特别的医生,“她从没给我看过病,但我生病了就愿先找她!”她说的就是市第一人民医院肾内科主治医师鲍朝利。

1 相识十几年,她不知不觉把医生当亲人

马桃花和鲍朝利啥关系?为啥生了病都愿先找她?这还要从十几年前说起。

十几年前,马桃花的老伴儿靳老先生因尿毒症要定期去医院做透析,一家人就这样认识了靳老先生的主管医生鲍朝利。马桃花的家人对照顾慢性肾病患者感到无从着手,鲍朝利就从透析注意事项到回家后要注意啥,事无巨细,再三嘱咐。从那时起,他们一家人就很感激鲍朝利。

“后来俺爸不在了,中间有几年都没有联系,再后来俺妈得了脑梗,也多亏鲍医生照顾。”马桃花的儿子靳先生说,多年没联系的医生对曾经的病患家属如此关照,让一家人心里暖暖的,不知不觉间把鲍朝利视为“亲戚”。

2 医生和她沟通手术方案,她说“我问问鲍医生”

半年前,马桃花总觉得肚子疼。两个月前,她来到市第一人民医院妇产科就诊。医生初步诊断她盆腔有个巨大的囊肿,需要手术切除。

一听手术,她就慌了。“要不咱给鲍医生打个电话问问吧?”陪她就诊的儿子靳先生说。

想到鲍朝利,马桃花不慌了,她立刻拨通了鲍朝利的电话,听到她说:“别慌,不管是啥咱先住上院,再和主管医生慢慢沟通,有啥随时联系我。”

挂了电话,马桃花收拾东西住进了医院。主管医生和她沟通微创手术方案,她说“我问问鲍医生”;因为囊肿太大,医生担心微创处理不彻底,又和她沟通新的手术方案,马桃花还是说“我再问问鲍医生”。

每次主管医生和她商讨病情,她都说“我先问问鲍医生”,主管医生便笑着说:“要不我们跟鲍医生沟通吧,让她告诉你。”

就这样,鲍朝利、马桃花和她的主管医生共同沟通、确定了最终的治疗方案。手术很顺利,马桃花很快就出院了。

3 在医生心里,她也是“半个老亲戚”

“病人跟你也没啥关系,你咋这么热心?”妇产科同事问鲍朝利,她笑说:“咋没关系?这是我的半个‘老亲戚’!”

作为肾内科医生,鲍朝利的患者中多数都是和靳老先生一样的慢性病患者,经常和他们打交道,除了病情,她对患者的家庭情况也比较了解。她知道马桃花一家给靳老先生治病付出了多少,理解他们的辛苦和不易。如今,虽然已不是医患关系,但她总是从医生的角度帮助他们,在生活上关心他们。

鲍朝利其实不只有马桃花这样一名“老亲戚”,很多患者和家属提起她都觉得亲切。“医患关系其实就是信任与被信任的关系。”她说,“有医生能治好的病,也有医生治不好的病,无论哪种,我至少能做到态度好一点,给患者带来希望和安慰。”

临床提醒

关节经常不舒服
可自测了解健康状况

□洛健融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽

“最近,感觉膝关节时不时发困、酸胀,也比前两年怕凉了。”52岁的张女士来电咨询,这是不是关节炎?平时要注意什么?

“关节炎是一种常见的慢性疾病,导致膝关节不适的原因有很多,并不都跟关节炎有关。”洛阳市中心医院骨科主任、主任医师魏戎说,关节炎除了跟年龄、遗传等不可改变的因素有关,还跟肥胖、关节损伤、肌肉无力、维生素摄入量低、环境寒冷等可

改变危险因素有关。

“随着年龄增加,骨关节会出现退行性病变,引起关节疼痛、僵直、功能障碍等症状。”魏戎说,关节炎累及的部位包括膝、髋、踝、手、脊柱(颈椎、腰椎)等关节,其中以膝关节、髋关节更多见。

如果觉得关节经常不舒服,可先参照骨关节炎指数量表进行初步自测,症状轻微得1分,中等得2分,严重得3分。如果总分大于38分,提示关节的健康状况较差,应及时到医院就诊。

疼痛程度

1. 在平坦的地面上行走
2. 上楼梯或下楼梯
3. 晚上,尤其是会影响睡眠的疼痛
4. 坐着或躺着
5. 挺直身体站立

僵硬程度

1. 早晨起床时僵硬情况有多严重
2. 在坐、躺、休息后关节僵硬程度

身体活动困难程度

1. 上楼梯
2. 下楼梯
3. 由坐位变为站位
4. 站着
5. 向下弯腰
6. 在平坦的地面上行走
7. 进出小轿车或上下公共汽车
8. 出门购物
9. 从床上站起来
10. 穿袜子
11. 脱袜子
12. 躺在床上
13. 进出浴缸
14. 坐着的时候
15. 在卫生间蹲下或起来时
16. 做繁重的家务活
17. 做轻松的家务活

绘制 吴芳

