

# 叠加吃多种感冒药,小伙儿肝损伤严重

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽

生病自然免不了要跟药品打交道,可如果自己凭感觉吃药,可能病上加病。每年的11月中旬至12月中旬是全国安全用药月,健康推荐人——洛阳市中心医院感染科主任张国强、神经内科主任段智慧想通过身边的病例提醒您,一定要重视安全用药这件事。

## 凭感觉吃降压药,他晕倒了

前不久,67岁的陈先生觉得头晕难受。“以为是因为降温血压高了,吃片降压药看看情况吧。”他一边想,一边拿出每天服用的降压药,又吃了一片。但吃完降压药,他的情况并没有好转。他躺在床上,觉得头昏昏沉沉的。

“醒来的时候我在医院的病床上,才知道自己有糖尿病,这次头晕其实是因为低血糖。”陈先生说,因为擅自增加降压药的药量,导致他的血压降得很低,“低血糖加上低血压,幸亏家人打了120,否则真会出大事”。

“临床上经常遇到凭感觉吃降压药的高血压患者。”段智慧说,有的是像陈先生这样一直

吃着药,出现头晕、头痛症状就自行加大药量的;有的是不难受不吃降压药,头晕、头痛了才吃的。她提醒,随意调整降压药的剂量,会导致血压在短时间内下降过快,引起头晕、乏力等不适,严重的会诱发心梗、脑梗。间断服用药物会导致血压忽高忽低,如果血压长时间得不到稳定控制,会进一步加大对心、脑、肾的伤害。

## 想快点好,他自行吃多种感冒药

“我以后再也不敢随便吃药了。”前不久,30多岁的张先生出院时,再三跟医生保证。原来,他感冒后自行吃上了连花清瘟胶囊。当晚,他觉得头晕难受,一量体温,发现发烧了,又吃了一片布洛芬。

为了让感冒快点好,他觉得应该吃点消炎药,于是又把罗红霉素和感冒颗粒加上了。第3天,他觉得浑身没劲儿,胃里恶心,吃不下饭,小便也特别黄,这才到医院就诊。

检查结果显示,张先生因为叠加服用药物引起肝衰竭合并重度感染,病情危重。经过近1个月的治疗,他才脱离危险,肝功能逐渐恢复正常。

## 健康无小事,安全用药要重视

“秋冬季是呼吸道疾病的高发期,每年这个时间段我们科都会收治多例因为自行服用感冒药等导致药物性肝损伤的患者。”张国强说,有的患者甚至出现肝、肾功能衰竭,其中有个30岁出头的年轻人,最终靠肝脏移植挽回了生命。

“感冒了,一定不能自行叠加服用感冒药。”张国强说,可能有人觉得多吃几种感冒药效果会更好,但事实上,这样并没有多大作用。目前,市面上出售的感冒药大多是复方成分,虽然药名不同,但所含的主要成分是一样的。叠加服用就相当于超剂量服用,令不良反应的出现概率成倍增加。

“觉得中成药效果不好,把西药加上;觉得这个退烧药效果不好,就吃另一种。这些都是非常可怕的习惯。”张国强说,如果感冒症状较轻,一般多休息,多喝温水,几天就能痊愈;如果症状较重,对症服药两三天后,症状就会逐渐缓解,“别因为忽视用药安全,给健康惹大麻烦”。

# 七旬老人左脚几近离断 医生3小时急救成功保肢

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 梁靓 文/图

几天前,七旬老人王库(化名)遭遇车祸,左脚几近离断。河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)开元院区骨科手术团队挑战极限,进行了一次艰难的保肢手术。几个小时的精细操作,将血管、神经、骨骼等逐一修复,所有的一切都在为一个目标努力:保住王库的左脚。

## 遭遇车祸,他的左脚几近离断

在急诊室,王库的情形几乎让人绝望。遭遇车祸,他的左脚几近离断,血管、神经、肌肉和韧带遭受了严重损毁,踝关节骨折,足踝部皮肤坏死、关节腔暴露,整只脚翻转了90度。

面对如此重度的外伤,河科大一附院开元院区骨科主治医师刘世琼直言,由于踝关节毁损严重,在常规治疗方案下,最稳妥的办法就是截肢。如果保肢,严重污染的创面很可能导致骨髓炎,危及生命。

刘世琼通过深入评估后,与患者家属沟通,决定采取一种更具挑战性的保肢手术方案——修复血管、神经、韧带损伤、软组织缺损和骨折,并使用关节腔冲洗联合负压封闭引流技术(VSD),全力保肢。



术后,刘世琼为患者查体

## 经过精细保肢手术,他的左脚保住了

“手术的每一个细节都决定着是否能保住他的脚。”刘世琼回忆起手术过程时,仍十分紧张。

彻底清创是重要的步骤。刘世琼带领团队使用大量无菌生理盐水反复冲洗伤口,彻底去除污物和坏死组织。

在用多根克氏针固定骨折,并恢复踝关节对位后,主刀的刘世琼在手术显微镜下,重新

吻合了足踝部的动静脉和重要神经。为了防止血管栓塞,恢复患者足踝功能,又仔细缝合了断裂肌肉、肌腱、踝关节的韧带及关节囊,最大程度上保留了感觉和运动功能,手术历时3个小时成功完成。

“为了尽可能避免感染带来的灾难性后果,我们还采取了关节腔冲洗联合负压封闭引流技术,从而让患者顺利康复。”刘世琼说,术后,王库的左脚成功保住了。

## 保肢治疗,技术领先、经验丰富是底气

出现肢体部位损伤,及时的急救和科学的治疗可以最大程度减少伤情的加重。

该科主任熊明月表示,对于任何一种严重的外伤,尤其是肢体损伤,控制出血是首要任务,可以避免伤口进一步恶化。对于骨折、脱位等情况,切勿自行复位,应尽量保持受伤部位稳定,等待专业医疗人员的到来。患者在遇到复杂的创伤时,选择专业的医疗机构治疗,才能确保更好地恢复。

“能帮助患者实现保肢愿望,技术领先、经验丰富是底气。”熊明月表示,河科大一附院开元院区骨科团队做过大量的肢体创伤复杂手术,再植保肢手术经验丰富,同时整合骨科、显微外科技术优势,使得复杂四肢创伤修复重建取得了良好的效果。