

病床上的“约束”，是保护还是惩罚？



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

在重症监护室(ICU),一个看似“简单”的举措,常常隐藏着不为人知的真相。

近日,在我市一家三级综合医院的ICU内,一名患者家属探视时,看到妻子的手脚被“捆绑”在病床上,他情绪一度失控,认为医院的做法不近人情。然而,真相远比表面复杂。

1 争议 是保护还是惩罚？

这名探视者是60岁王升(化名),他的妻子因肺部感染引发呼吸衰竭,被送入ICU抢救。经过气管插管、机械通气等治疗,她的生命体征暂时平稳下来。然而,当王升获准进入病房时,眼前的一幕让他无法接受——妻子的双手被固定在床栏上,无法自由活动。

“为什么把她绑起来?”他质问医护人员。

面对他的质疑,值班护士耐心解释:“患者在脑子清醒但意识模糊的状态下,很可能不自觉地拔掉插管或导管,带来生命危险。约束是为了保护她。”

王升依然无法平复情绪:“我只是担心,她会不会感到屈辱或不适?难道不能有其他方式吗?”

然而,在医护人员的眼中,这是救治过程中一项必要的干预措施。

2 解析 什么是保护性约束？

“保护性约束不是剥夺自由,而是一种特殊情况下的保护。”河科大二附院重症医学部主任吴涛解释,“它的目的是保护患者的安全,避免因自身动作或他人疏忽造成二次伤害。”

在ICU里,保护性约束的使用场景并不少见。对于插管患者、术后意识模糊患者或躁动不安的高危病人,医护人员会视具体情况,采用约束带、护栏或其他装置对患者进行保护性约束。

吴涛列举了一些常见的案例:有的患者因缺氧导致意识模糊,在病床上拉扯氧气面罩或拔掉插管;有的术后患者因麻醉药物尚未完全代谢,试图翻身导致切口撕裂;还有因高热或中枢神经损伤而出现躁动的病人,频繁挣扎引发意外坠床。

“在这些情况下,保护性约束是不得已而为之的一种措施。它的目的是保障患者的生命安全。”吴涛补充道。

3 观察 约束的边界在哪儿？

尽管保护性约束有明确的医学依据,但它的“合理性”时常遭到病人家属的质疑。

“其实,约束的本质问题并不在于措施本身,而在于沟通的缺失。”吴涛坦言,“很多家属第一次见到这个场景,会下意识联想到惩罚或者虐待。这种先入为主的观念带来了误解。”

当然,保护性约束的执行存在一定风险,如约束带过紧或使用时间过长,可能导致局部血液循环障碍、皮肤损伤等,保护性约束的实施必须谨慎、合规。

河科大二附院重症医学部护士长王梅表示,在河科大二附院,所有保护性约束都需要经过医生开具医嘱,由护士团队严格执行。与此同时,医护团队会定期检查患者的皮肤状况和舒适度,确保约束力度适当。

4 未来 如何让保护性约束更有“温度”？

如今,王升已经完全接受了医护人员对妻子的保护性约束。他坦言:“起初我确实很愤怒,总觉得绑人是一件让人没有尊严的事。后来我才明白,这其实是为了救命。”

“医疗本身不是一场对抗,而是合作,沟通始终是核心。”吴涛说,保护性约束不仅需要技术上的规范,也需要情感上的共鸣,医护人员也要以更温暖的方式消除家属的疑虑和患者的恐惧。此外,随着医学技术的进步和人文关怀理念的普及,保护性约束的“温度”正在不断提升。例如,引入柔性约束材料,减少患者的不适感;配备可监测患者意识和活动状态的智能设备,在不干扰患者的情况下实现高效监护等。

健康提醒

营养状况不好 谨慎使用头孢

□洛报融媒记者 裴冉冉 通讯员 徐建军 李瑜琪

明明对头孢不过敏,为啥注射头孢后会出血?近日,88岁的市民贾老先生就经历了这么一件事。

不久前,贾老先生因为呕血前往市第一人民医院消化内科就诊,检查发现,其凝血指标为300多,而正常值只有15。“另一项反应凝血功能的指标也远超正常值,这说明老人的凝血功能很差,所以出血不止。”贾老先生的主管医生、该科住院医师周强强说,给老人补充血浆后,凝血指标有好转迹象,在补充维生素K1两天后,两项凝血指标恢复正常,呕血止住了。

“从治疗经过推断,贾老先生的出血和维生素K缺乏导致的凝血功能异常有关,那么他为什么缺乏维生素K呢?”该科主任李华说,“有些老人服用抗凝药华法林有可能出现这种情况,而贾老先生并没有服用过华法林。”

问诊后李华了解到,贾老先生此次住院前,曾因肺部感染等在家附近的医院住过院,输了头孢等药物,“由此我们推断贾老先生此次出血与输头孢有关”。

贾老先生以前对头孢并不过敏,为啥输液后会引起出血?“头孢是一种广谱抗菌药,它作用于有害菌的同时,也会作用于有益菌,尤其是杀死肠道内的细菌。”李华解释道,“维生素K作为一种外源性维生素,主要在人体肠道细菌的作用下合成,头孢杀死肠道有益菌后,维生素K合成减少,凝血因子没有养料,就造成了凝血功能下降,导致出血。”

很多人都有注射头孢的经历,是不是都要预防消化道出血?李华说:“贾老先生的情况其实跟营养不良也有关。老人肺部感染期间进食不足,营养不良,而维生素K作为外源性维生素,主要通过饮食摄入,在肠道内合成,如果其摄入不足,合成没有动力,就容易出现出血。”

李华说,有些人口服抗生素时间太久会导致腹泻,也是因为抗生素导致肠道内菌群紊乱,所以不管是注射还是口服,都不建议过多使用抗生素。

分类信息

登报热线: 0379-60873688

特别提示:本栏目仅提供信息,不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件,勿轻易汇款,本广告不作为承担法律责任的依据。

<p>搬家大全</p> <p>好运搬家 65938188 好运总店 63993777</p> <p>好运搬家 65938188 好运总店 63993777</p> <p>金祥搬家 63258863 三好搬家拆装空调 13525471651</p> <p>老年公寓</p> <p>学府街养老中心 13592027771 花园爱心老年公寓 15937944887 福星养老高端娱乐 15038534865</p>	<p>君嫂养老医养结合 15038615152 定鼎北路公园养老 13803883741</p> <p>房屋维修</p> <p>房屋治漏有店保修 13663893029</p> <p>空调维修</p> <p>移修空调收售搬家 15225400530</p> <p>家电维修</p> <p>唐师傅修电视家电 13213571260</p> <p>百业信息</p> <p>祖传治痔疮不手术 15236273955</p>
--	--

奉献他人 提升自我