

●倾诉人：  
潇(化名)女  
46岁  
●采访人：  
洛报融媒记者  
闫卫利

女儿从温驯小猫变脱缰野马,恋爱辍学不听话

# 眼睁睁地看着她,却没有办法



## 剖析

晚报公益  
心理咨询师  
闫卫利

青春期是从童年的依赖期向成年的独立期过渡的中间阶段,这个阶段的孩子既渴求独立又免不了依赖,认知接近成年人,又任性冲动。他们更乐于与同龄人交流,情窦初开,对异性有好感是很正常的事。如果家长能以开放的心态保持中立,正确引导,可以促进孩子成熟,丰富他们的感情经验,帮助他们自我认同、自我接纳。

不少家长担心这样影响孩子学习,动辄给孩子扣上“早恋”的帽子,严防死守,粗暴干涉。这样不但会破坏亲子关系,而且可能让孩子情绪失控,行为更偏执。

面对青春期的孩子,家长需要明白这几点——

1.早恋的孩子一般情感比较匮乏。他们和父母的关系比较疏离,无法从父母身上得到理解和认同,内心就像一座孤岛,渴望与人联结。如果有人能给予情感慰藉,他们宁愿瞒着父母也要早恋。

2.其次,早恋也可能是孩子对父母的不满和反抗。就如文中的女儿,一直被打压、要求听话,早恋很有可能是她找回自主权的一种心理补偿——这个男孩好不好不重要,重要的是我选择,我说了算!

3.当父母站在对立面批评指责,孩子在压力之下容易失去理智,产生“罗密欧与朱丽叶效应”,与对方结成同盟,一致对外,联系更紧密。

4.与其堵不如疏,只有父母的信任才能挽回孩子的理智和自律。父母要给予理解和尊重,保持中立的态度,智慧地引导孩子把懵懂的欣赏转为积极向上的动力。比如引导孩子看到对方身上有哪些好品质,学习对方的优点,一起积极努力学习,可能孩子就不会走极端。

在晚报公益心理咨询师的引导下,潇(化名)对处于青春期的女儿多了一份理解,也意识到在养育女儿的过程中,她对女儿有太多的控制和否定。她决定尝试放下自己的焦虑,放下高高在上的长者心态,为自己之前的粗暴态度向女儿道歉,给女儿解压,表达自己的中立态度,关心女儿的情感需求,让女儿作出理性的判断。



扫码免费咨询

您来诉说,我来倾听。您有苦恼,我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑,还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑,抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结,晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说,和您一起面对!

联系电话:15137956968(微信同号)

## 2 不让她干啥她偏干啥

她表姐开了一个小店,想着让她去帮忙,说不定她一忙起来,转移了注意力,就不会那么频繁地跟那个男生联系,表姐还能看着她。可能她感觉到表姐是我们的眼线,才一周就撂挑子不干了。

我又托亲戚给她找工作,她说:“你们给我找再好的工作,我也不去,我要自己找!”

女儿心心念念要当视频主播,我不想让她干,一是这一行上班黑白颠倒,对身体不好;二是网上鱼龙混杂,万一被骗了怎么办。可她就是不听,说我思想落后,当主播根本就不是我想象的那样。

后来,她居然公开跟我们对着干。

她已经长得够漂亮了,我不让她整容、化妆,她当主播刚挣了点儿钱就做了眼皮抽脂手术,还去接头发,化妆品买了一套又一套。

不让她晚上出门,她偏要出去。我们不放心,出去找她,发现她凌晨还在烧烤摊上吃喝,身边男男女女坐一圈。

不让她跟那个男生来往,她偏要,还拿出一副不气死我不罢休的姿态说:“我就要租房跟他在一起。”气得她爸甩了她俩耳光。她哭着怨我们:“你们什么时候关心过我?就会骂我,打我,只有他是真心对我……”

我觉得女儿被洗脑了。那个男生不好好学习,就会甜言蜜语哄她,带她出去吃喝玩乐,今天去KTV,明天去吃烧烤,总是嗨到半夜还不回家。

这样的男生哪像正经人?只有父母才是真心爱她的,可她根本听不进去。

## 3 女儿跟之前判若两人

小时候,她很内向,见到街坊邻居或者陌生人总不说话,甚至会害羞地往我身后躲。我脾气不好,一发火骂她,她就很害怕。我不让她吃糖,她就不吃,实在想吃了,会用可怜的小眼神看着我,乞求道:“妈,我就吃一颗!”我让她先送妹妹上学,她会早早起床把妹妹护送到学校,自己再去上学,很少迟到。我让她刷碗,她即便作业没做完,也会放下作业去厨房。暑假没人照顾妹妹,我让她在家照看,她即便不情愿,也照做了。我觉得女儿真是我的好帮手。

女儿10岁开始发育,没几年就出落得亭亭玉立,我很担心——网络上这个女孩失踪、那个女孩被害的报道挺多的,身边也有误入歧途活生生的例子。我觉得要对女儿严加管教,不让她穿裙子,放学必须立马回家,不能跟男同学来往,不能玩手机。她却故意跟我唱反调!

她不怕我了,我训斥她,她开始用一套一套的道理反驳我,有一次甚至差点动手打我,把我气得要吐血,真是女大不服管!

现在,她整天在外游荡,我四处找她,找回来关在家里,她寻机会又跑了。我真担心,她万一遇见坏人可怎么办?父母就差把心掏给她,她却不能理解父母的苦心,一直跟我们作对,她到底是怎么了?

潇一头微卷的短发,面带疲倦,神情沉闷,偶尔挤出一丝微笑,很勉强。她说女儿早恋,让她既生气又担心,夜不能寐。

## 1 女儿要辍学谈恋爱

之前像一只温驯的小猫,如今像一匹脱缰的野马,用这话来形容我女儿性情变化之大,一点儿也不夸张。

女儿今年16岁,折腾得我脑壳都是疼的,我管也管不住,不管又坐立难安,日子过得鸡飞狗跳。

女儿上初二时,跟同班一个男生举止亲密,被老师发现了。老师让她写检讨,回家反省,她非但不写,还嚷嚷着说不上学了。

为了让她断了和那个男生的联系,收心学习,我把她从公立学校转到私立学校,以为全封闭式教学管理比较严格,她应该能安心学习。为此我花了不少钱,可她才上了半学期,就憋气不去了,她爸气得揍了她一顿。我们又给她联系了职业技术学校,指望她学一门技术,她死活不去。

我们知道她惦记着那个男生。后来,那个男生也不上学了,他俩经常在微信上联系,还时不时约着出去。只要见她出门,我就拦住问她去干啥,她每次都不跟我说。我跟踪她,她千方百计甩掉我。

一次,我逮住他俩约会,让她跟我回家,她倒也跟我回来了,可回到家她就理直气壮地跟我吵:“我长大了,以后我的事不用你管!”我快气炸了:“好啊,你不让我管,那你也别吃我的、喝我的……”

“不吃就不吃!”她硬气得狠,好像要跟我杠到底。她开始出去找工作,还要租房,我一听吓得赶紧拦住,一旦她租房,岂不是要跟那个男生住在一起,那还了得!

我和她爸好说歹说把她哄了回来。