

病房故事

“遇到温主任这样的好医生，是俺妈的福气”

□洛健融媒记者 裴冉冉
通讯员 徐建军 李瑜琪

“遇到温主任这样的好医生，是俺妈的福气！”家住瀍河区白马寺镇的王女士在接受采访时感慨。她的母亲陈希罕今年88岁，几个月来备受胆结石、重症胆囊炎的困扰，家属担心老人身体一直不敢手术，直到遇见了市第一人民医院普外科副主任、副主任医师温永春。

1 老母亲被胆结石困扰 儿女忧心不已

“端午节那天下午，俺妈吃了个炸菜角，晚上就发烧了，在家附近的医院被确诊为胆结石。”对于母亲患病的经历，王女士记得很清楚，当时医生建议手术取结石，但兄妹几个担心老人的身体吃不消，商量后选择了保守治疗。

“虽然俺妈平时身体好，但手术毕竟有风险，我们都觉得能不开刀就不开刀。”王女士说，没想到保守治疗效果并没有预期那么好，从那时起，老太太的饭量变小了，人也瘦了下来，喝口面汤都觉得撑，整天没精神，兄妹几个看在眼里急在心里，可谁都没有更好的办法。

四个月后的某一天，陈希罕腹痛难忍，被送到了市第一人民医院普外科就诊。

2 病情雪上加霜 手术是唯一解决办法

“老太太刚来时几乎下不了床，因长期进食少，已出现营养不良的症状。”温永春说，胆结石虽然不算大病，但老人发病时间长，对身体造成了严重影响，出现了重症胆囊炎。”

更糟糕的是，在给老太太做腹部CT时发现了肝占位，雪上加霜的病情，让家属们一时都慌了神。

“结合影像学检查，经过多学科会诊，我们初步判断肝部占位为良性，老太太首要该解决的问题还是胆结石。”温永春说，而解决胆结石的办法只有一个——手术。

一听说要手术，王女士兄妹几个第一反应就是拒绝，原本只是胆结石，现在加上肝占位、重症胆囊炎，老太太能经得起折腾吗？

绘图
焦雅琦

3 医生多次耐心沟通 家属最终同意手术

王女士说，之所以说遇见温主任是老太太的福气，是因为在他的耐心解释和坚持下，家属们才对病情有了详细了解，放心签下手术同意书，老太太才能慢慢恢复。

“那几天温主任连着找了我们3次，每次都把我们兄妹叫到他办公室，慢慢给我们讲老太太的病情、手术方案，我们有啥疑问他都耐心解释。”王女士回忆道，“他说不能让老人又饿又疼地熬着，这样你们也心疼对不对？这话真说到我们心里去了。”也是他让我们明白，再熬下去，老太太可能彻底失去治愈的机会，有些能够通过手术治愈的疾病，我们总是要去面对的。跟温永春谈话后，王女士家人又开了两次家庭会议，最终决定听从温永春建议，接受手术。

“手术做了两个半小时，我们一直揪着心，温主任真是医术高明，取出了坏掉的胆囊和鸡蛋大小的结石，这些还是在微创下进行的，肚子上仅有三个小洞。”王女士说，“术中取肝部组织活检，确认是良性，我们都松了一口气！”

4 为高龄老人做手术 医生要有担当

“对于陈希罕这样高龄、病程长的患者，我们努力争取微创下进行手术，减轻创伤，有利于高龄病人平稳恢复。”温永春说。

术后，陈希罕的恢复速度令家属惊喜。“饭量上去了，气色也好了，一周一个样儿，现在比出院时胖了四五斤！”王女士高兴地说，“过完冬天，她说还能自己骑电动车去逛街！”

随访中了解到陈希罕老人的恢复状况后，温永春也很欣慰。这些年，他遇到过不少像陈希罕这样的高龄患者，其中不乏病情重、病程长、病情复杂的老人。“高龄老人做手术，家属都有顾虑，这很正常。作为医生首先要有担当，不能因为病人年龄大就放弃了，病情符合手术的，还是要耐心和家属沟通，从专业角度消除家属疑虑，在对待病患方面，医生需要和家属携手努力。”温永春说。



老年人意外频发 自救知识学起来

□洛健融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

随着气温持续走低，河科大一附院、河科大二附院等多家医院的急诊科里，患者人数明显增多。数据显示，老年人是急诊的“主力军”，其中因烫伤、胸痛、摔伤就诊的病例占较大比例。河科大二附院急诊科副主任杜金宝提醒，冬季里，老年人及家人掌握下面这些急救自救技巧，可以为抢救争取宝贵时间。

■热水袋太“贴心”，烫伤悄悄来

“只是贴着热水袋暖暖脚，没想到皮肤起疱了！”刚过完75岁生日的李璐（化名）说。天气转冷，她每天用热水袋捂脚，结果一周后发现脚踝皮肤发红起疱。医生诊断，这是低温烫伤。

“低温烫伤不像普通烫伤那么剧烈，但持续时间长，对皮肤损伤更大。”杜金宝解释，老年人皮肤较薄，温度敏感度下降，更容易发生低温烫伤。热水袋外需包裹毛巾，不直接接触皮肤，电热毯等设备也要限时使用，避免过热。

■滑倒摔伤，别逞强起身

冬季路滑是老年人摔伤的高发原因。前不久的清晨，家住洛龙区71岁的张侃（化名）出门遛弯不慎滑倒，导致左髌骨骨折。“老年人骨质疏松，一摔伤就可能骨折，甚至需要手术。”河科大一附院开元院区骨科主治医师刘世琼说，摔倒后要注意观察疼痛部位，怀疑骨折时，切勿强行起身，应原地等待救援。

他建议，冬季老年人出门应穿防滑鞋，选择步道平整的区域行走；居家环境中应铺设防滑垫，尤其是卫生间、厨房等湿滑地带。

■胸痛“闹心”，心梗很近

冷空气刺激下，血管收缩、血压波动，心梗发生的概率显著增加。

杜金宝提醒，老年人如出现胸痛，尤其是伴随恶心、出汗或呼吸急促时，需高度警惕。“心梗发作最怕拖延，争分夺秒救治才是关键。”他说，发现胸痛，家属要迅速让患者平躺休息，保持呼吸通畅；条件允许下可舌下含服硝酸甘油，如果患者血压偏低，不能随意用药，应第一时间拨打120。