



解忧聊天室

我教育儿子一辈子 他却这么不成器

绘图 焦雅琦

● 倾诉人：
尚(化名) 男
78岁
● 采访人：
洛报融媒记者
闫卫利

寒冷的夜里，尚打来电话，因为和儿子起冲突，他气得长吁短叹，来寻求晚报公益心理咨询师的帮助。

1 我和儿子起冲突

前两天我去儿子家，他居然跟我顶嘴，还差点跟我打起来。

我看儿子的床铺太乱，边训斥他边帮他叠被子，心里很愤懑。他都50岁了，还得让我这个70多岁的人给他收拾屋子，真是丢人。这时，我忽然看到他被子上掉落的烟灰，顿时火冒三丈，指着他的鼻子骂：“你还在床上吸烟，想把自己烧死啊！”

我骂他的声音很大，就想让街坊邻居听听他有多不堪。我越骂越气，索性要动手打他。他居然顶撞我说：“你就会挑我的毛病，咋看我都不顺眼，谁像你这样，把儿子当死对头！”他边回嘴边用手抓住我的手腕，我即将落下的巴掌被他挡在半空中。我又挥另一只手，又被他握住，紧接着他猛一下松手，我一个趔趄，差点摔倒。儿子被吓住了，赶紧过来扶我，我一把把他甩开，继续骂他。

这么多年无论我怎么骂他、打他，他都是打不还手，骂不还口。这一次他居然敢对我这般无礼，真把我气坏了，当时我就胸闷、头晕目眩。他赶紧送我上医院，医生说我的血压太高了。我平时血压不高，都是被他气的。

2 我对儿子寄予厚望，他却不争气

我的脾气不好，儿子每次来看我，十有八九是被我骂走的。其实我也不想骂他，是他太不争气，让我恨铁不成钢。

我有四个女儿，一个儿子，我对儿子很看重。

我做事严谨认真，有一股钻劲儿。在单位，只要是领导交代的任务，我哪怕熬几天几夜也要啃下硬骨头，单位领导很器重我，很多攻克不了的难题都会交给我。在家，我很勤快，编篮子、简单的木工活儿难不倒我，甚至连擀面条、蒸馒头也不在话下，周围人都夸我“搁哪儿哪儿中”。

“有其父必有其子”，儿子肯定也不会差，我对儿子寄予厚望。

我对儿子要求比较严格，他作业没写，我批评他；他丢三落四，我看不惯。最让我不能接受的是他很懒，催他去干点活，他总是懒洋洋的，非要我动怒了，他才加快速度。

儿子八九岁时，我指出

3 我希望他改改性子

我一见儿子就想骂他，希望他能改过自新。可能我骂他太狠了，见面他连声爸都不愿意喊。

我骂他，他哪怕辩驳几句也好，让我知道他到底是怎么想的，可他就是没嘴的葫芦，我说几十句，他也不会回一句，事后该咋样还咋样。

比如我最痛恨他抽烟的恶习。我身边好几个人因抽烟得了肺癌去世，我把这些活生生的例子摆在他面前，还把宣传戒烟的册子拿给他看。他向我表态要戒烟，可转眼间趁我不注意，就把家里的几盒烟拿走了，真是要烟不要命。

他的缺点，他不但不听，居然还跟我顶嘴。我拿出一根皮带要抽他，吓得他老老实实跪下认错。他摸透我的脾气后，再也不跟我犯犟了。我成天教导他要勤奋、上进，善于学习，嘴皮子都磨薄了，他也没多大改观。

那时国家有接班政策，儿子接了我的班。我想我有技术特长，好好教教他，他肯定能在单位崭露头角。可是我给他传授知识，他态度很认真，却啥也没学会。我觉得他不用心，每次想教训他，都被老伴儿拦住。都怪老伴儿太护着他，要不然他也不会这么不成器。

儿子不上进，跟着身边的朋友学会了抽烟喝酒混日子。他才40多岁就有高血压、糖尿病等多种疾病，肚子像倒扣了一口锅，也不去锻炼身体，一回家就抱着手机躺在床上。

他慢慢走下坡路，最后下岗失业，我的老脸都被他丢尽了。

他下岗后没正经工作，去做生意没赚钱，还欠了一屁股债，现在只能靠打零工养活自己。缺钱了，他会背着我让老伴儿给他钱花，为此我还跟老伴儿吵了几次。儿子没能耐，媳妇嫌他挣不来钱，还不干家务，两人经常吵架，日子过得鸡飞狗跳的。

我真替儿子发愁啊，从他是个娃娃开始，我就教导他，但凡他能听进去一点，都不会把日子过成这样。如今我和老伴儿都快80岁了，如果我们闭眼走了，他以后的日子该怎么过呀！怎么才能让他改改性子呢？

剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利



有不少类似尚(化名)这样的父母，他们在家里就像“土皇帝”，高高在上，有绝对权威，对身边的人，尤其是对处于弱势的子女极其严格，要求子女在想法上、做法上和父母保持一致，只要不符合父母的要求，就极尽批评与打压，还打着“为你好”的幌子。

为什么这些父母喜欢挑剔、打击孩子？因为他们的“内在小孩”没有被好的客体滋养，有了孩子后，就把孩子当作滋养自己的客体，让孩子跟自己保持高度一致，顺应我的就是对的，不合我意的就是错的，来满足自己自恋的需求。他们很会玩“我好，你不好”的心理游戏，最后得出“你总是让我失望”的结论，给孩子制造内疚感，起到控制孩子的作用。

当父母总是把“你是不好的”这样的信念投射给孩子，孩子的自尊、自信被摧残，久而久之将其内化、认同，就会坚信自己是不好的、糟糕的，从而用种种不良行为去印证这样的信念。

“叠被子是好的，不叠是坏的，这是谁制定的标准？”“懒与勤快的标准是谁规定的？”……当晚报公益心理咨询师抛出几个问题让尚去思考，他尴尬地笑着说：“是我规定的。”“你的规定就是标准？”尚沉默了，似乎意识到自己的问题。

咨询师建议尚：

首先，要划清父母与子女的界限，谁的事情谁做主。抽烟、叠被子、过日子等这些都是儿子的事，允许他有自己的生活方式和选择，父母给了建议就完事，不过度干涉。

其次，放下高高在上的心态，尊重、包容、鼓励儿子，做儿子价值的发现者，不要做毛病的探测仪。

再次，学会示弱，多跟儿子进行情感交流，不讨论对错，一起下棋，喝个小酒，聊点开心的事，关系融洽，家庭和睦，日子才会越过越顺心。

最后，专注自己的内心，寻找生活的乐趣，善待自己，才能安享晚年。



扫码免费咨询

您来诉说，我来倾听。您有苦恼，我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑，还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑，抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结，晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说，和您一起面对！

联系电话：15137956968(微信同号)