

重磅阅读

年逾七旬的毕淑敏
讲述自己走遍世界的励志故事
人生是旷野啊

●作者:毕淑敏
●出版社:湖南文艺出版社

作者简介

毕淑敏,1952年10月出生,国家一级作家、著名心理咨询师、内科主治医师,北京作家协会副主席,著有长篇小说《红处方》《女心理师》《花冠病毒》,游记《非洲三万里》《破冰北极点》《南极之南》。

内容简介

毕淑敏一生都热爱旅行,即使年迈,她依然不惧路途遥远艰辛,去了那些她从年少时就憧憬的地方,写下了自己游历世界各地的旅途见闻。

1个大洋、5个大洲、14个国家。在少有国人前往的以色列、尼泊尔、危地马拉、厄瓜多尔,她经历了许多让人捏一把汗的紧张时刻;

精彩试读

到英国一个有800年历史的老贵族家族去做客。

天色尚不晚。白天和夜晚之间有一狭缝,我们恰进入朦胧灰色衔接处。没有别的时间,比这会儿更适合到老贵族家做客。想象中,他家应是一副古旧模样,充满破败而迷人的气息。一见之下,还真差不多:别墅的楼房由蜜色石头砌建,墙上趴缠着茂盛的爬山虎和盛开的蔷薇,内藏馥郁花香。一见面,80岁的男主人盛情邀约大家去看他的花园。

这日从早到晚奔波,我曾骨折过的脚踝隐隐作痛,悄声问领队:“我若不去,会不会显得有些失礼?”小艾道:“英国人,特别是贵族,很尊重个人意愿。既然问询愿不愿意去,你便可以自由选择。再说,三分之二的人已表示愿参观花园,你一人不去,并无大碍。”得了这宽许,我在绿草茵茵的庭院里喝老贵族家自制的酸味果汁饮料,乐得偷闲,嗅着微风中迷迭香的甜美气息。

“这是我们家的野花草地。”80岁的女主人说。随处摆放的摇椅、小碎花布的纯棉垫子、盛在铁艺果盘中的应时水果……古老的贵族气息和田园乡村风格交汇,自然中透着矜贵。

野花烂漫,摇曳生风,草坪宽阔,如一张鲜绿地毯,远处有参天大树,枝叶茂盛。树丛和林地组成壮观景色,小溪蜿蜒曲折,野兔跳向隐蔽之处(没看清那小兽的细节,我觉得是野兔)。大自然的美,并非整齐划一,而是错落有致,绝不重复。静谧感人至深,让我头脑放空,无所事事地坐着,记起沈从文说过,凡



而即使是在热门观光地英国、法国、加拿大、美国,她也总能在不起眼之处,发现关于旅行、关于人生的真谛。

本书献给所有被生活困住的人,无论你是否正经历着怎样的磨难,都愿你有出发的勇气,去你想去的地方,做你想做的事,成为你想成为的人。出发本身,就是意义。

是美的都没有家。流星、落花、萤火……但此时我能肯定:美是有家的。又想起《蝴蝶梦》中描述过的贵族生活:体面、精细、烦冗、阴郁……每个角落都藏着故事。

英国地势多平坦,不似中国江山大开大阖,景色基本上单调乏味。聪明的英国人便在田园风光和建筑上大做文章。英国文学常以乡村生活为题,诗人也热衷于对自然细致摹写。比如乔叟的《花与叶》,对花草细致入微的观察,令人叹服。微风中水花涟漪,树叶飘然落地,溪水钻石般地撞击,紫罗兰的芳香,雏菊的绯红……都是衣食丰足后生发出的闲情逸致。倘若温饱不得满足,万物在眼中,只分为可食与不可食两种。楚河汉界壁垒之上,没有风花雪月。庄园是英国贵族生活的居所和社交的舞台,它不仅代表着财富,更代表着权力,俗话说,一代可以暴富,三代养不出一个贵族。贵族变成了万丈红尘中求之而不得的风雅品位。

今天造访的庄园主人,是货真价实的英国老贵族。……英国保持着贵族世袭制,至今阶级流动并不自由,贵族在远离喧嚣的乡村仍有属于自己的封地,形成一种貌似平淡的高贵。长期稳定的优渥生活和闲适教养,促使贵族们生发出对他人的关怀与对社会的担当。贵族多有很好的艺术修养,幽默自律,闲暇用各种书籍、绘画、乐曲、马、狗及体育充填时间。如果只懂得享乐,那是幼稚虚荣的,为真正的贵族所不屑。都市对他们来说,仅是短暂聚会的场所。聚会狂欢之后,立即回归乡村生活,那里才是根基。他们对于乡村生活的热爱,登峰造极。(有删节)

新书速递

放不下的手机



作者:【美】卡尔·C·马尔奇
出版社:中国科学技术出版社

内容简介:为什么我们生活在一个随时连线的世界,但越来越觉得脱节、孤独和无意义?答案在于大脑。之所以放不下手机,不是你的自控力不足,而是你的大脑被“劫持”了。手机改变了我们的习惯,也改变了我们的大脑。无论是对电子产品成瘾的孩子和他们忧心忡忡的父母,还是回不完信息、干不完工作、全天候待命的打工人,或许都能在这本书里找到科学解答。

四季野趣



作者:【英】埃米莉·托马斯
出版社:译林出版社

内容简介:本书按照季节编排,详细阐述了如何从事与自然相关的110种活动:在春季赏花、种菜,在夏季露营、赶海,在秋季打太极、放风筝,在冬季观星、滑雪橇……通过这些深度的自然体验,我们可以缓解现代生活的压力所带来的焦虑和抑郁情绪,并学会照料我们赖以存续的这个星球。

行业模范 展示热线: 60873688

台铃 长续航电动车

台铃长续航电动车 跑得更远

电话: 15537907868
地址: 七里河电动车市场

优秀企业 展示热线: 60873688

SW 声望听力

助听器专业服务机构

配助听器就找飞利浦

电话: 0379-63302987
地址: 西工区中州中路300号百脑汇科技广场1805