

隔辈带娃

# 老人过度护着孙辈 该咋办



□洛教融媒记者 莫思琪

“孙女第一次做饭，我帮她切切菜，儿子就嫌我惯孩子……”近日，老城区69岁的韩女士因担心孙女安全，帮她下厨做饭，却被儿子指责一通。据了解，不少老年人习惯事事保护孙辈，不让他们接触任何有危险的事，这样做正确吗？对孩子有哪些影响？过来人和专家分析、支招。

## 1 事件

### 奶奶帮孙女做劳动作业 被儿子指责“太惯孩子”

“9岁的小孩拎着大菜刀切菜，我能站一边不管吗？！”昨日，记者见到了韩女士，说起儿子对她的指责，她感到不解与委屈。

韩女士说，孙女希希（化名）从小由她照顾，因为孙女身子骨弱，她一直疼爱有加。“连希希出去买东西，我都要跟着，生怕磕着碰着。”韩女士说。上周，希希的老师留了一项劳动作业——自制凉菜，可孩子从没下过厨房，想到孙女第一次洗菜、切菜、焯水，韩女士感到一丝恐惧。

“她细胳膊细腿，根本拎不动菜刀，要是切到手指咋办……”韩女士越想越怕，等孙女做菜时，她只让孙女递食材，自己则忙着洗菜、切菜。韩女士的儿子看到后，急忙阻止，说：“你都帮着干了，她怎么完成劳动作业？”

韩女士解释，希希没下过厨房，她担心孙女受伤。不料，儿子听后竟发火了，怪她“过度保护”孩子，把希希带得胆小如鼠，独立能力很差。韩女士听后很委屈，她觉得自己因为疼爱孙女，才事事想着她的安全，没想到却落个“扼杀孩子自理能力的罪名”。

无独有偶，涧西区71岁的王女士也因为“保护孙子”与儿媳发生矛盾。前不久，儿媳带孩子到公园采集落叶，进树林时，孩子却不走了，说：“奶奶说树林里有蟒蛇，一口把我吃了。”不论妈妈怎么解释，他就是不进。“儿媳回来把我说了一顿，怪我把孩子吓破了胆。”王女士说，孙子调皮，总往树林和草丛里跑，她担心孩子被虫、蛇咬，才用此招吓唬他，没想到儿媳竟生气了。

## 2 支招

### 巧妙借助“外力” 能让老人适度放手

日常生活中，老年人过度保护孙辈的情况普遍吗？记者走访了我市多所中小学、社区，采访上百名老人及其儿女后发现，约六成老年人因对孙辈呵护“过头”，与子女、孙辈产生矛盾，其中，约四成父母、孩子表示，虽然不接受，但能理解这种行为，并有应对之策。

“奶奶总怕我被拐走，每次我出去玩，她都悄悄跟着我。”洛龙区六年级学生哲哲（化名）说，有一次，他参加同学的生日聚会，奶奶竟跟到饭店，同学笑他是“巨婴”，让他很没面子。回到家，他把这事告诉了爸爸，父子俩商量后，第二天去买了一只电话手表，哲哲出门时戴上，奶奶能通过手机查看孙子的行动轨迹，随时和他联系，不用天天跟踪孙子了。

“老人很难改变这种心理，我选择自己带孩子！”孟津区廖女士说，她的妈妈带娃过于谨慎，孩子9岁了，姥姥还要牵着他过马路；廖女士给孩子报了游泳班，姥姥怕他呛水，坚决不让去……她给妈妈说过，这会影响孩子成长，可老人不听。于是，廖女士把孩子接回来自己带，偶尔加班时，才让妈妈帮忙带一会儿。她说：“现在两全其美！老人眼不见心不烦，孩子跟着我也变独立了。”

西工区72岁的周女士因为把大孙子保护得太好，从小连剪刀都不让他碰，造成孩子上初中了还不会打饭。她带二孙子时，调整带娃策略——买了很多儿童玩的手工材料、模拟厨具，每天亲自陪着孩子模拟做饭、缝衣服，确保孩子能安全使用后，再给他换实物。她觉得：“这能让自己安心，也能确保孩子安全上手。”

## 3 提醒

### 过度保护孩子 会让他失去预防危险的能力

“老年人对孙辈‘过度保护’，是隔辈相处的普遍现象。”国家二级心理咨询师沈会芝说，具体体现在老年人会全面代办孙辈的生活、限制他们的探索行为、满足他们所有需求等。这是受传统观念、隔辈情感、年龄越大越谨慎等原因造成的。

老年人要明白，对孩子无微不至的呵护，的确能确保他们安全成长，但当保护程度超出孩子成长所需范围，便成了束缚他们接触社会、增强独立性的“枷锁”，让他们失去预防危险的能力。

“其实，不少老人明白‘过度保护’的缺点，但因为这是一种心理屏障，他们很难马上改变。”沈会芝建议，老人可以多陪孙辈参加学校组织的游学、郊游、运动会等活动，看老师如何引导孩子探索世界、防范危险，并模仿其教育方式，让自己逐渐放下心理包袱。

“想要改变老人的这种习惯，父母们要起到辅助作用。”天香小学德育主任袁蒙说，当父母发现老人过度保护孙辈时，不要只顾指责、批评，而要立即找老人谈话，了解他们的担心，给出提醒和建议。平时多与老人和孩子一起外出活动、探索学习，并当众鼓励孩子勇敢尝试新事物，老人看到孙辈一切安全，下次会放心让孩子去做。此外，父母也可以与老人明确分工，老人负责照顾孩子的饮食起居，父母负责孩子的学习、外出活动等。

## 童言无忌

### 买耳朵

上周日晚上，我正坐在书房看书，因为看得太入迷，4岁的孙女连喊我几声，我都没有听到。

睡觉前，孙女对我说，“奶奶，你的耳朵是不是坏了，听不清声音了。”我逗她说：“可能吧，要是我耳朵坏了该咋办？”

她想了想说：“不要紧！等我长大给你买新耳朵，你要多少都可以。”

（伊滨区 王彩歌）

### 不够意思

前两天，我在家收拾房间，翻出儿子的结婚照片。3岁的孙子询问：“这是啥？”我说：“这是你爸和你妈的结婚照。”

孙子生气地说：“他们真不够意思，拍照也不叫上我。”

我搂着孙子，笑了好久。

（涧西区 张爱芝）

### 送牙齿

上周，我的牙齿掉了一颗，准备去镶牙。

5岁的孙女说：“爷爷，你先别去。”我问为什么。

孙女说：“妈妈告诉我，我快换牙了。等我的牙掉了，就送你一颗。”

我回答：“没问题！”

（孟津区 宁学辰）

### 小时候的样子

我的孙子小名叫“毛豆”。

前不久，我们一起吃毛豆，我指着盘子说：“它跟你一样，也叫毛豆。”

孙子盯着毛豆看了许久，问我：“爷爷，这就是我小时候的样子吗？”

我不知道怎么回答，只顾着笑了。

（西工区 刘彦生）

（整理：洛教融媒记者 吕温 曲若凡 莫思琪）