

# 中成药“亲戚”多,中医专家教您认



□洛健融媒记者 谷伊珂 通讯员 刘冰 徐建军 李瑜琪

近日,34岁的孙女士打电话求助,说很多中成药名字相近,说明书也差不多,如何根据症状选用?消食化积类药看着都能化积,孩子积食了该怎么选?今天,健康君请我市中医和中药师联合支招,教大家辨认这些中成药“亲戚”。

## 关键词

### “化食消积”家族

●讲解人:杨颖博士 洛阳市妇幼保健院中医科/过敏反应科主任、主任中医师

“化食消积”家族成员不少,小儿七星茶颗粒、神曲消食口服液、醒脾养儿颗粒、保和颗粒等,那么用的时候到底该怎么选?

杨颖介绍,孩子出现大便干结,因积食生热引起的晚上睡不安稳,可用小儿七星茶颗粒;因脾气虚导致厌食、腹泻便溏、面色萎黄,可使用醒脾养儿颗粒;脾胃虚弱、食欲不振、食量减少等,可用神曲消食口服液,这个药里含有党参、茯苓、白术、炙甘草,用于扶正气,在孩子发热时慎用;如果孩子只是在暴饮暴食后出现食欲差、大便干结等,可以用小儿化食丸、保和丸等。

## 关键词

### “地黄丸”家族

●讲解人:郑路路 洛阳市第一人民医院药学部副主任中医师

“地黄丸”家族庞大,除了六味地黄丸,还有知柏地黄丸、杞菊地黄丸、明目地黄丸等。虽然都叫地黄丸,但功效及适用人群各不相同,使用前需仔细辨别,以免误用。

六味地黄丸主要用于肝肾阴虚,这类人群主要表现为腰膝酸软、头晕耳鸣、失眠多梦、口干咽燥、潮热盗汗,男性可能会经历遗精,女性可能会有月经不调。值得注

意的是,舌苔白、四肢发冷的肾虚虚者,脾胃虚弱、感冒发热、肝火过旺以及健康人群不适合服用六味地黄丸。

知柏地黄丸偏于滋肾阴清虚热,特别适用于有阴虚发热症状的更年期女性和糖尿病患者。杞菊地黄丸和明目地黄丸偏于养肝明目,前者适用于轻微的肝肾阴虚症状,如眩晕耳鸣、视物昏花、迎风流泪等;后者是在杞菊地黄丸的基础上加了几味药,更适用于明目和缓解视疲劳,如长时间使用电脑或手机导致的眼睛干涩。

## 关键词

### 大小柴胡和数字“妙丸”

●讲解人:邓佩楠 洛阳市妇幼保健院药学部中医师

在生活中,我们会见到小柴胡颗粒、大柴胡颗粒、二妙丸、三妙丸、四妙丸等。这些药物名字相近,功效可不一样。

小柴胡颗粒和大柴胡颗粒是从方剂演变过来的。小柴胡颗粒用于外感病,症状表现为寒热往来、胸胁苦满、食欲不振、心烦喜呕、口苦咽干等,无法应用于有内泻热结相关症状。大柴胡颗粒在小柴胡颗粒的基础上可作用于消化系统的挛急疼痛、肝胆湿热所致的右上腹隐痛或胀满不适、口苦、恶心呕吐、大便秘结、舌红苔黄腻。

二妙丸、三妙丸与四妙丸均具有清热燥湿的功能。二妙丸是主治湿热下注证的基础方,治疗覆盖部位主要为腹部至膝盖段;三妙丸是在二妙丸基础上加了牛膝,有强筋骨、通经络、消肿止痛的功效,主要用于湿热下注引起的湿热痹症,如风湿性腰痛、风湿性关节炎等,主消红肿;四妙丸是在三妙丸基础上又用薏苡仁,健脾祛湿,利尿消肿,主消水肿。

## 临床提醒

# 乳果糖可以长期吃吗

□洛健融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽

“我母亲76岁了,这两年,她一便秘就会买乳果糖吃。”近日,市民张女士咨询,“能不能帮我问问,这种药算不算刺激性泻药?能不能长期吃?”

“便秘问题困扰着不少老年人,平时门诊上经常遇到这类就诊患者。”洛阳市中心医院消化科主任陈宏伟说,除了跟老年人胃肠道蠕动慢有关,还跟老年人牙不好、吃菜少、活动量少有关。此外,不少老年男性因为前列腺问题如厕困难,会刻意少喝水,这也会导致便秘。

陈宏伟介绍,市面上常见的泻药分为溶剂型泻药、渗透性泻药、刺激性泻药、润滑性泻药等种类。值得注意的是,

不建议经常用蓖麻油、含有带黄成分的刺激性泻药缓解便秘症状,因为长期服用会影响肠道本身的运动规律,引起泻药依赖性便秘。

“乳果糖就属于渗透性泻药,急性、慢性或习惯性便秘患者都可以服用它。如果需要长期服用,要遵医嘱、按剂量。”陈宏伟说,乳果糖能让结肠内产生较高的渗透压,把肠腔外的大量水分通过结肠壁吸进结肠肠腔,增加结肠内容物的水分和容量,刺激结肠蠕动,促进排便。

“乳果糖是以润滑剂的形式‘涂’在消化道内表面的,不会被吸收,因此不会影响血糖变化,糖尿病患者也可以使用。”陈宏伟说,对乳糖不耐受的便秘患者来说,就不适合服用乳果糖了,容易引起严重腹泻。

# 36岁的她,突然剧烈腹痛

□洛健融媒记者 柴婧 通讯员 任倩

肚子疼而已,能有多吓人?可别小看它!近日,36岁的市民李女士就因急性腹痛而接受急诊手术。医生说:“幸亏她来医院比较及时,不然可能危及生命!”

那天下午,李女士突然感觉肚子疼,“不是那种隐隐约约的疼,而是剧烈疼痛,忍不住。”她赶紧拨打120急救电话,被救护车送到了洛阳市第三人民医院(原铁路医院)急诊科。

“急诊科医生检查后发现她的腹主动脉下端出现夹层动脉瘤,而且已经破裂,赶紧叫我们来会诊。”该院介入血管外科主治医师黄剑冰说。

当时,李女士及家人还不太愿意接受手术治疗。然而,就在他们考虑是否保守治疗时,李女士的病情出现进行性变化。

“血液不是从裂口直接涌

入腹腔,而是一直往腹膜后渗出,患者的情况越来越危险。”黄剑冰说,该科主任夏永立再次与李女士的家人进行耐心沟通,对方终于同意接受急诊手术。

随后,夏永立、黄剑冰等医护人员为李女士顺利实施了腹主动脉腔内修复术。

李女士这么年轻,没有高血压病史,没有吸烟史,她怎么会出现腹主动脉瘤呢?“我们不能只是修补血管,还要找找病因。”黄剑冰说,经过一系列检查,他们发现,李女士患有恶性淋巴瘤,不过还处于早期,“患者没有其他不适,要不是这一次的经历,她恐怕很难得知自己的病情”。目前,李女士的腹主动脉瘤治疗已经结束,随后她将接受关于淋巴瘤的治疗。

黄剑冰提醒大家,一旦出现急性腹痛,应尽快就医,排查阑尾炎、胆囊炎等急腹症后,还要考虑血管方面的疾病,以免延误病情。

