

关于外伤的十问十答



救治
指患者
邓涛
医生
(右)
和同事

□邓涛

在日常生活中,意外伤害会突然来访。面对外伤,患者常会惶恐不安。我总结了患者常提出的问题,希望通过这十问十答,帮助大家了解正确应对外伤的方法。

1.问:深夜受伤,能第二天再去医院手术缝合吗?

答:建议及时就医。最佳清创缝合时间是6小时内,面部外伤可以延长至24小时。如果超过6小时,伤口内会有大量细菌繁殖,影响伤口愈合。

2.问:受伤了,如何避免留疤?

答:是否留疤和伤口的深度密切相关,一旦伤口的深度达到真皮层,也就是伤口有明显渗血,愈合后会留下疤痕。虽然无法消除疤痕,但可以令疤痕减轻或预防疤痕过度增生。

3.问:什么是美容缝合?

答:美容缝合的核心在于通过各种手段减轻伤口的张力。伤口至少缝合2层及以上,早期伤口皮缘呈隆起状,不美观,但它能缓冲伤口的张力。隆起的皮肤会被两侧的张力逐渐拉平,疤痕不会很明显。如果一开始缝得很平整,那么后期伤口的张力会将中间的疤痕拉宽,影响美观。

4.问:美容线也需要拆?

答:美容线大多是不可吸收线,需要拆除。若用可吸收线缝合伤口,虽然免除了拆线的痛苦,但因为线体残留时间较长,异物反应较大,针眼处的疤痕反而会较需要拆除的美容线稍重一些。因此,从美容角度考虑,建议选择不可吸收的美容线。

5.问:医用皮肤组织胶能替代手术缝合吗?

答:不能。医用皮肤组织胶仅用于闭合“皮缘易于对合”的手术

切口。它不适合皮肤缺损、张力较大的伤口。胶只能闭合表皮,对于伤口较深、外形不规则、污染严重,关节、眼睑、嘴唇、出血活跃部位,依然需要手术清创,逐层缝合。

6.问:没有骨折,为什么还要打石膏?

答:打石膏的目的是为了固定受损部位,避免因活动造成二次损伤,延迟愈合。除了骨折需要石膏固定,像肢体的肌腱韧带损伤、血管神经的部分缺失,予以手术吻合后也需要石膏固定。

7.问:为什么要去医院换药?

答:换药是指医生揭掉伤口上的敷料,查看伤口有无感染、血肿、渗液、开裂等异常,根据伤口的具体情况予以相应的处理。保持伤口的清洁,促进伤口愈合,需要专业知识和技术。

8.问:缝合后几天能拆线?

答:受伤部位不同,伤口生长的速度不同,拆线时间也不同。一般头、面、颈部在术后4日到5日拆线;下腹部、会阴部在术后6日到7日拆线;胸部、上腹部、背部、臀部在术后7日到9日拆线;四肢在术后14日拆线。

9.问:伤口拆线后能洗澡吗?

答:不能。刚拆线时针眼尚未闭合,湿水可导致针眼感染。建议拆线3天后,观察针眼闭合情况,等伤口痊愈再湿水。洗澡从淋浴开始,不要让伤口浸泡和搓洗。

10.问:术后多久能用祛疤产品?

答:一般在切口拆完线7天左右,待痂皮脱落,观察切口愈合良好,即可使用祛疤痕的产品。疤痕增生期一般持续6个月左右,伤口愈合后半年内持续进行预防疤痕增生的治疗,效果最好。

(作者供职于洛阳市东方人民医院整形外科)

关注造口护理 了解造口袋

□张彦

在病房里,经常有患者家属来咨询,一件式造口袋与两件式造口袋,到底哪一种好?有什么区别?如何选择?今天在这里介绍一下二者的区别,帮助大家更好地了解造口袋。

■一件式造口袋

1.设计与使用:袋体和底盘粘连在一起,不可分离。

2.更换要求:底盘渗漏时立即更换,更换时需要将整个袋子一起撕下,清洁皮肤后重新贴上。

3.舒适度:底盘薄、柔软,与皮肤相容性好,顺应性强。

4.开口方向:贴上后方向不可调整。

5.使用方便性:对患者手的灵活性要求不高,使用轻便且方便。

6.价格:相对经济实惠。

■两件式造口袋

1.设计与使用:袋体和底盘可以分离,底盘粘贴于腹壁后再扣上造口袋。

2.更换要求:底盘渗漏时立即更换,袋体可实现一日一袋。

3.舒适度:底盘上有塑圈,塑圈材质可能偏硬,弯腰活动感觉明显。

4.开口方向:侧睡、站立等情况可调整袋子方向,使用更加方便。

5.使用方便性:底盘与袋子分离,裁剪方便,袋子可随时取下观察造口或扩肛。

6.价格:比一件式造口袋略高。

总的来说,患者可根据自身情况和需求,在医护人员的指导下进行选择和使用,以确保最佳的护理效果和舒适度。

(作者供职于洛阳市中心医院胃肠外科)

烤电、热疗、放疗都是咋回事

□朱小娟

在肿瘤的临床治疗中,经常有患者咨询治疗方式及其区别,如关于烤电、热疗和放疗的区别。今天我们就来简单介绍一下这些治疗方法。

烤电

“烤电”通常指利用红外线等物理因子进行治疗的方式,常用于缓解局部的疼痛和炎症。红外线可穿透皮肤,到达一定深度的皮下组织,使细胞分子运动加剧,产生温热效应,从而促进局部血液循环,改善组织的营养状态。

烤电操作相对简单,但并不适用于局部感染、热性体质、肿瘤等情况。在治疗时还应注意温度及时间,以免烫伤。

热疗

热疗又称高温治疗,是一种利用正常组织细胞和肿瘤细胞对温度的耐受性不同,通过物理加热,既使肿瘤细胞凋亡又不损伤正常组织的

治疗方法。

热疗可单独或与放疗、化疗联合应用,需要注意的是,热疗的操作要严格控制温度和时间,并密切监测患者的体温、心率等生命体征。

放疗

放疗全称为放射治疗,是指用放射线(如X线、γ线和电子束等)破坏肿瘤细胞的DNA结构。当放射线照射肿瘤组织时,肿瘤细胞内的DNA双链会被打断,肿瘤细胞无法正常分裂和增殖。由于肿瘤细胞对DNA损伤的修复能力相对较弱,所以在合适的辐射剂量下,肿瘤细胞更容易损伤和死亡。

放疗在癌症治疗中有广泛的应用,可以作为根治性治疗手段单独使用或与其他治疗方法联合应用。放疗前一定要做详细的身体检查,制订适合的治疗方案,以确保治疗的有效性和安全性。

(作者供职于河南科技大学第一附属医院肿瘤放疗科)