

中国蓝天救援队赴巴基斯坦参加应急比武获佳绩,洛阳女队员谭琴闪耀赛场

“女性也能当英雄”

□洛报融媒
记者 李晓楠

近日,“CERTs 社区应急能力国际挑战赛”在巴基斯坦圆满落幕,中国蓝天救援队女子队凭借出众表现荣获卓越奖。其中,来自我市洛龙区蓝天救援队的谭琴,以巾帼不让须眉的英姿,与队友们共同展现了中国志愿者的风采。



比赛现场 (本文图片均为受访者供图)

01 巴基斯坦赛场比武,中国女将显神威

院前急救、心肺复苏、水域救援……12月上旬,在巴基斯坦赛场上,“CERTs 社区应急能力国际挑战赛”的氛围既紧张又充满激情。

61支巴基斯坦民间志愿者队伍,与中国蓝天救援队女子队的10名队员同场竞技,纷纷展示各自的救援绝技。其中,

来自洛龙区蓝天救援队的谭琴,以其出色的个人能力得以同五湖四海的队友们携手并肩,共同铸就中国志愿者荣耀。

“我们虽然是临时组队,但每个人都充满了斗志。”谭琴回忆,抵达巴基斯坦集训时,为了能在赛场上展现出最佳状态并为国争光,队员们每天只睡5个

小时左右,其余时间全部投入紧张而有序的训练。

正是这种深植于中国人骨子里的拼搏精神,让她们面对来自世界各地的强手仍不畏惧,众人凭借着扎实的训练和默契的配合,最终脱颖而出,向世界展示了中国蓝天救援队女子队的实力与风采。

02 户外爱好者变身救援先锋,40岁开启新篇章

谭琴出生于湖北恩施,今年41岁,酷爱户外运动。婚后,她定居洛阳,主要从事行政工作,但对越野、露营、野外生存等运动的热爱始终如一。在工作之余,她经常和亲友一起,在自然山川间冒险,在惊现刺激中寻找自由。因为这项爱

好,她与洛龙区蓝天救援队的队长闫冬冬结识。闫冬冬看中了谭琴优异的身体素质和丰富的野外生存经验,诚邀她加入洛龙区蓝天救援队,为志愿活动贡献力量。

“独乐乐不如众乐乐,与其独自享受野外探险的乐趣,不

如加入野外救援这个公益大家庭,与志同道合的伙伴们携手为社会贡献一份力量。”谭琴说。2023年10月,她正式成为洛龙区蓝天救援队的一员。经过严格的培训和实战演练,她迅速成长为队伍中的核心骨干。

03 以身作则树榜样,成孩子们心中的英雄

2024年7月,河南省南阳市突遭暴雨侵袭,大量村庄房屋被淹,群众生命财产安全受到严重威胁。在收到南阳市宛城区防汛抗旱指挥部请求支援的讯息后,洛龙区蓝天救援队快速集结8名队员义无反顾地奔向灾区,入队尚不满一年的谭琴也是其中之一。

彼时,在抖音平台,一则题为“南阳暴雨,老人被救后手直发抖,救援人员紧紧抱住进行安抚”的视频,获得大量网友的点赞与转发,其中的救援人员

就是谭琴。身为女队员,首次参与大型救援项目,她就展现出胆大心细的特质。

“女性也能当英雄!”谭琴坚定地说,“在救援队里,我们女队员同样发挥着不可替代的作用。”初入队时,身边亲友还担心她身为女性基础力量不足,不能胜任高强度的救援工作。不过,在谭琴看来,女性细腻的心思和敏锐的洞察力,对救援任务来说不可或缺。

谭琴在各项救援中的英勇表现,不仅让她自己得到了成长

和锻炼,也深深地影响了她的3个孩子。孩子们在她的影响下,不仅逐渐具备了关爱他人、乐于助人的品质,她的小儿子还经常吵着要跟妈妈一起去队部训练,希望能像妈妈一样成为别人眼中的英雄。

“看到孩子们的成长和变化,我感到无比的欣慰和自豪。”谭琴说,“能够帮助他人,就是我人生中最宝贵的财富。我希望通过我的努力,能够激励更多人加入志愿服务的行列中来,共同为社会贡献一份力量。”



专做牛肉汤 这家邻里食堂有特色

□洛报融媒记者 周欣然

19日凌晨4点,城市还在梦乡中,洛龙区翠云路街道广利社区邻里食堂——御鼎一品源牛肉汤已经开始了首日营业。尽管气温低得让人直打寒战,但到了上午10点多,食堂当天准备的2000多碗牛肉汤就卖光了。

上午9点,这家位于洛龙区定鼎门街与翠云路交叉口东南角的牛肉汤馆外已经排了长队,食堂大厅内也坐满了正在用餐的顾客。

该食堂内部十分宽敞、明亮,大厅里有20多张餐桌,可容纳上百名顾客同时用餐。食堂后厅被精心布置成了洛阳汤文化宣传中心,餐桌周围的墙壁上展示着关于洛阳汤的丰富历史文化背景、营养价值等信息。

70岁的吕西辰冒着寒风,从泉舜铭泉苑小区赶来品尝这里的牛肉汤。他表示,自己是听了周围邻居提及此处即将开牛肉汤馆的消息后,决定来尝一尝。“虽然我的牙齿不太好,但这里的牛肉炖得非常酥烂,我能嚼动,而且味道也相当不错。”吕西辰满意地说道。

“广利社区邻里食堂依托洛阳汤文化,打造餐饮+养老助餐服务的发展新思路,为辖区居民提供爱心服务,并针对社区居民提供普惠定价。”广利社区党支部书记、居委会主任谭雄芳说。

谭雄芳表示,除市场价外,该食堂还推出了针对辖区60岁以上老人、环卫工人及包括低保户、特困户及残疾人在内的困难群体的优惠措施,他们每人每月可凭社区发放的汤券免费享用一碗汤及烧饼。社区80岁以上老人可与社区网格员联系,享受送餐上门服务。“社区共准备了1000张免费汤券,目前正分批发放到他们的手中。”谭雄芳说。

“上午10点多,当天准备的2000多碗牛肉汤已经销售一空,顾客人数超出了我们的预期,所以我们打算在大锅旁边增设一口小锅,以便让更多的顾客在寒冬品尝到美味的热汤。”店长张单辉说。