

关注独生子女父母的养老问题

独子大学毕业 他们就开始规划养老了



赵超构新闻奖优秀专栏

□洛报融媒记者 范丽

社会发展日新月异,独生子女家庭的养老问题越发引起大家关注。每个独生子女家庭的养老方式有所不同,符香玲一家的做法或许对您有所启发。

“一家三口要生活在一个城市,这是大方向”

“我儿子是1983年出生的,属于比较早期的独生子女。”符香玲和爱人王力是中国一拖的退休职工,俩人均已年近七旬。谈到养老问题,符香玲说:“孩子大学毕业,我们就开始规划如何养老了。根据规划一步步来,好在基本符合预期,因此目前一家人对此没有太多顾虑,心态都比较放松。”

“儿子生下来不到1岁,厂里就让我去签独生子女保证书,医院、单位、个人,一式三份。我在厂里是做早教工作的,天天和小孩子打交道,从签字的那刻起,我就知道,这辈子注定就一个娃了。”符香玲说,“那时一门心思就想把这个独苗培养好,真正考虑养老,都到孩子大学毕业了。”

夫妻俩的心血没有白费,儿子如愿考上了理想的大学,毕业后在大连找了一份不错的工作。儿子参加工作后,符香玲和爱人去了大连,一家三口聚在一起,把夫妻俩的养老问题纳入正式议题。“一家三口要生活在一个城市,这是大方向。”符香玲说,“考虑到儿子的工作,以及大连城市环境不错,我们最终决定在大连养老。”

既然一家三口以后都定居大连,那就先让儿子在这里扎下根。2008年,符香玲和爱人拿出全部积蓄,给儿子付首付买了一套房。之后,夫妻俩回到洛阳继续工作,开始攒钱为自己买养老房。

“养老压力大,我们尽量为他分担一些。”符香玲说,“那时我还年轻,工作上很拼,有段时间,白天上一天班,晚上还招学生教他们剪纸,就是想尽量多挣钱。”

在儿子家附近买房养老,这是加分项

2017年,符香玲和爱人已到花甲之年,一家人就把买养老房的事情提上日程。“买养老房是件大事,我俩和儿子合计了很久。儿子非常支持我们去大连买,说一家人早点团聚是件好事。”符香玲说,“我本来打算买个50平方米左右的小房子,够我们老两口儿住就行了,儿子坚决不同意。说至少要买两室的,这样我和他爸病了,他能随时照顾我们。”

除了考虑所购房屋面积的大小,还要实地考察各小区的位置、环境,看房那会儿正是炎热的夏天,符香玲不顾天热,几乎天天出去看房,虽然辛苦,但想到不久就能和儿子一家在一个城市生活,就浑身充满了劲儿。

“儿子担心我自己作主买小房子,只要有时间,他就会陪着我去看房。最后,儿子看中了一套两室一厅的房子。房型、小区环境都不错,更让人动心的是离他家很近,走路也就10多分钟,相距可以说是一碗汤的距离。”符香玲说,

锻炼身体和均衡饮食,这是必选项

符香玲和爱人的家庭都有长寿基因,不少长辈活到90多岁,因此,他们很早也在为自己的长寿作准备,锻炼身体是必不可少的。符香玲的公公活到96岁,去世前一两年还能翻单杠、双杠。每天早晚泡脚、搓脚,看电视也首选养生节目。符香玲经常向公公讨教养生知识,掌握了不少技巧并学以致用。

王力是体育爱好者,篮球、足球等都很拿手,经常运动,为他的身体打下了一个好底子。

随着年龄增长,俩人的运动项目也不断“更新换代”。60岁左右,夫妻俩一同到老年大学学习跳舞,从此,舞蹈就成了他们的最爱。

全社会应共同发力,让老年人安享晚年

针对独生子女家庭养老问题,洛阳师院社会学者安锋表示,符香玲一家积极应对养老问题,而且提前多年进行规划,这种做法很有意义并值得推广。

我国迅速进入老龄化社会,养老成为一个比较严重的社会问题,如果处理不好,会给家庭和社会造成负担。针对老龄化时代独生子女养老问题,国

“我给儿子说,房子好是好,但我们钱不够。没想到,儿子非常认真地说,自己的婚房基本都是爸妈出钱买的,现在他已经是单位主管,收入不错,这次买房要以他出钱为主……”最终,儿子拿出50万元,剩下的钱老两口儿出,买下了这套房子。这是符香玲和爱人花甲之年收到的一份大礼,拿到新房钥匙的那一刻,老两口儿的心彻底安定下来,对未来的生活也充满了期待。

为了让符香玲他们更加安心,除了买房,儿子每年都会专门到银行取现金,包俩鼓鼓囊囊的红包交给他们,说这是养老专项基金,让他们存起来,以减少后顾之忧。

儿子经常给符香玲他们说,将来他们老了,需要人照顾,他既不请保姆,也不会把他们送到养老院,他要贴身伺候……符香玲说,不论将来儿子能不能做到,听到他这么说,他们老两口儿就分外高兴。

“煎带鱼、炖豆腐、炒秋葵、煮毛豆、蒸大枣……”符香玲经常在微信朋友圈晒自家的饭食,几乎每餐都很注重荤素搭配、营养均衡,哪怕食材的颜色,她都尽量做到多样化。“健康不仅是锻炼出来的,也是吃出来的。吃饭是头等大事,不能偷懒。还有,我家虽饭菜丰富,但量都不大,吃多少做多少,这样就不用吃剩菜剩饭,对健康也很有裨益。”符香玲说。

“现在,我俩的任务就是把身体照顾好,不要给儿子添麻烦,每年都体检,有病就抓紧治,希望需要被照顾的时间越晚越好。”符香玲说。

家和社会给予了高度关注,同时出台了不少相关政策,并推出社区养老、机构养老等多元化养老模式。老年人不再是单一的传统居家养老,而是有了更多选择,这在一定程度上减轻了独生子女的养老压力。

随着时代的发展,老年人的寿命越来越长,他们需要的不仅是老有所养、老有所乐,还要老有所用,老有所为。因此,养老问题应该全社会共同发力,而不是仅仅依靠家庭。如此,不仅老年人能安享晚年,还能促进社会和谐。

酸甜苦辣俱是人间真味,喜怒哀乐皆为岁月馈赠。过往的悲欢离合,多少次悄然入梦,原来从未远去;当下的潜思顿悟,沉淀着生活智慧,或能授人以渔。听寂寞的老人唠唠嗑,为忧愁的老人解解难,《记者串门》等您来电邀约。往日时光的回味也好,家长里短的吐槽也罢,无论大事小情,咱们聊个敞亮。

●记者 范丽 13503887239

